

	A	B	C	D	E	F	G
1		Osterferienprogramm 2017 Kieler Turnerbund Brunswik von 1899 e.V.					
2	KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
3		3.4.-7.4.2017				9.30-10.30 GH, Gymnastik	10.00-11.00 HB, Familienturnen
4	KW 14					9.00-10.00 VH, Full Body Workout	10.30-11.30 GH, Zumba step
5		normal	normal	normal	normal	10.30-11.30 GH, Gymnastik	11.00-13.00 HB, Badminton
6						15.00-16.30HB, Jungsturnen	
7						16.00-17.00 HB, Fit für Kids	Sonntag
8						17.00-19.00 GH Leistungsturnen	8.30 Projensdorf Nordic Walking
9						17.00-18.00 HB, Rückenfit	
10						18.00-19,30 HB, Zirkelworkout	
11	KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
12		10.4.-16.4.2017	9.00-10.00 VH, Wirbelsäulengymn				10.00-11.00 HB, Familienturnen
13	KW 15		10.00-11.00 VH, Wirbelsäulengymn	11.00-12.00 VH Venengymnastik	11.00-12.00 VH Zumba		10.30-11.30 GH, Zumba step
14			11.00-12.00 VH, Wirbelsäulengymn		15.30-16.30 VH Rundum Vital		11.00-13.00 HB, Badminton
15		16.00-17.00 HB Kindertanz		16.00-17.30 HB, Familienturnen	16.00-17.30 HB, Familienturnen	Karfreitag	
16		17.00-18.00 HB, Fit und Vital	15.00-16.00 VH Gymnastik bei Diabetes	16.00-17.30 GH, Leichtathletik 6-11 Jahre	16.00-17.00 GH, Ballmix		
17		18.00-19.00 HB, Zumba	16.00-17.00 VH Aktiv 70 +	17.30-Projensdorfer Gehölt Nordic Walking	18.00-19.00 HB, fit for ever		
18		19.00-20.00 HB, Allgemein. Gymnast.	15.45-17.00 GH Familienturnen	18.30-19.30 GH, Zumba	18.00-19.00 HB Zumba		
19		18.00-20.00 GH, Indiac	19.00-20.00 GH Sport und Spaß	18.45-19.45VH, Allg. Gymnastik	19.00-20.30 GH, Herzsport		
20		20.00-22.00 GH, Hobbyvolleyball			19.00-19.45 HB strech und relax		
21		17.4.2017-23.4.2017					
22				11.00-12.00 VH Venengymnastik		9.00-10.00 VH, Full Body Workout	10.30-11.30 GH, Zumba step
23					11.00-12.00 VH Zumba	10.00-11.11 VH, Fasziensfit	11.00-13.00 HB, Badminton
24	KW 16			16.00-17.30 GH, Leichtathletik 6-11 Jahre		15.00-16.30 HB, Jungsturnen	
25		Ostermontag	15.45-17.00 GH Familienturnen	17.30-Projensdorfer Gehölz Nordic Walking	15.30-16.30 VH Rundum Vital	16.00-17.00 HB, Fit für Kids	Sonntag
26			15.00-16.00 VH Gymnastik bei Diabetes	18.00-19.00 HB, Pilates	16.00-17.00 GH, Ballmix	17.00-19.00 GH Leistungsturnen	8.30 Projensdorf Nordic Walking
27			16.00-17.00 VH Aktiv 70 +	18.30-19.30 GH, Zumba	18.00 - 19.00 HB fit for ever	17.00-18.00 HB, Rückenfit	
28			19.00-20.00 HB Aerobic and more	18.45-19.45 VH, Allg. Gymnastik	18.00-19.00 HB Zumba	18.00-19,30 HB, Zirkelworkout	
29			19.00-20.00 GH Sport und Spaß	19.00-20.30 HB, Yoga	19.00 - 19.45 HB strech und relax		
30							
31							
32		Stand 6.4.2017					