

Sommerferienprogramm 2017 Kieler Turnerbund Brunswik von 1899 e.V.							
Woche 1- 3							
FW	Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
1	24.7.-30.7.	9.00-15.00 Ferienbetreuung inkl Essen 9-11 Jahre	9.00-15.00 Fit für Kids Ferienbetreuung inkl Essen 9-11	9.00-15.00 Fit für Kids Ferienbetreuung inkl Essen 9-11 Jahre	9.00-15.00 Fit für Kids Ferienbetreuung inkl Essen 9-11	9.00-15.00 Fit für Kids Ferienbetreuung inkl Essen 9-11 Jahre	
			9.00-10.00 Uhr, VH, Rückenfit, Britta	11.00-12.00 Uhr, VH, Venen- und Haltungsgym, Anna	11.00-12.00 VH, Zumbagold, Monica		
			10.00-11.00 Uhr, VH, Rückenfit, Britta				
			11.00-12.00 Uhr, VH Rückenfit, Britta		15.30-16.30 Uhr, VH, Rundum Vital, Inken		
		16-17 Uhr VH, Kindertanz, Sandra	15.00-16.00 Uhr, VH, Diabetes, Anna Klein	16.30-17.30 Uhr, Gelehrtenplatz Familienturnen draussen bei guten Wetter	16.00-17.00 Gelehrtenplatz , Ballmix, Philipp		
			16.00 - 17.00 Uhr, VH Aktiv 70+, Anna	16.30-18.00 Uhr, Uniplatz, Leichtathletik 7-11 Jahre	18.00-19.00 uhr Vereinsheim, Zumba, Monica		<b>Sonntags</b>
			16-17 Uhr, Gelehrtenplatz Familienturnen draussen bei guten Wetter, Lara	17.30 Uhr, Projensdorfer str. 61, Nordic Walking, Karin	19.00-20.00 H, VH, fit for ever, Nasrins		8.30Uhr Projensdorfer Gehölz, Nordic Walking, Karin
			18.30-19.30, VH Zumbatoning, XI				
2	31.7-6.8.17		9.00-10.00 Uhr, VH, Rückenfit, Britta		11.00-12.00 VH, Zumbagold, Monica	9.00-10.00, VH Full body workout, Alfredo	
			10.00-11.00 Uhr, VH, Rückenfit, Britta	11.00-12.00 Uhr, VH, Venen- und Haltungsgym, Anna			
			11.00-12.00 Uhr, VH Rückenfit, Britta			10.00- 11.00 VH, Faszientraining , Alfredo	
		16-17 Uhr VH, Kindertanz, Sandra	15.00-16.00 Uhr, VH, Diabetes, Anna Klein	16.30-17.30 Uhr, Gelehrtenplatz Familienturnen draussen bei guten Wetter	15.30-16.30 Uhr, VH, Rundum Vital, Inken	16.00-17.00 VH, fit für kids, Alfredo	
			16.00 - 17.00 Uhr, VH Aktiv 70+, Anna	16.30-18.00 Uhr, Uniplatz, Leichtathletik 7-11 Jahre	18.00-19.00 uhr Vereinsheim, Zumba, Monica	17.00- 18.00 VH, Rückenfit, Alfredo	<b>Sonntags</b>
			16-17 Uhr, Gelehrtenplatz Familienturnen draussen bei guten Wetter, Lara		19.00-20.00 H, VH, fit for ever, Nasrins		
			18.30-19.30, VH Zumbatoning, XI	17.30 Uhr, Projensdorfer str. 61, Nordic Walking, Karin		18.00-19.30 VH, Zirkelworkout, Alfredo	8.30Uhr Projensdorfer Gehölz, Nordic Walking, Karin
3	7.8.-13.8.17		9.00-10.00 Uhr, VH, Rückenfit, Britta		11.00-12.00 VH, Zumbagold, Monica		
			10.00-11.00 Uhr, VH, Rückenfit, Britta			9.00-10.00, VH Full body workout, Alfredo	
			11.00-12.00 Uhr, VH Rückenfit, Britta	11.00-12.00 Uhr, VH, Venen- und Haltungsgym, Anna		10.00- 11.00 VH, Faszientraining , Alfredo	10.30-11.30 Uhr, GH, Step Zumba, Katja
			15.00-16.00 Uhr, VH, Diabetes, Anna Klein	16.30-18.00 Uhr, Uniplatz, Leichtathletik 7-11 Jahre	15.30-16.30 Uhr, VH, Rundum Vital, Inken	17.00-19.00 GH, Leistungsturnen Dina	11-13.00, Hardenberg, Badminton, Cathy
		16-17 Uhr HB, Kindertanz, Sandra	16.00 - 17.00 Uhr, VH Aktiv 70+, Anna	17.30 Uhr, Projensdorfer str. 61, Nordic Walking, Karin	18.00-19.00 uhr HB, Zumba, Monica	16.00-17.00 HB, fit für kids, Alfredo	
			15.45-17.00 Uhr, GH Familienturnen, Lara		19.00-22.00 Uhr, HB, Tischtennis	17.00- 18.00 HB, Rückenfit, Alfredo	<b>Sonntags</b>
		18.00-19.00 HB, Zumba, Katja	18.30-19.30 VH Zumbatoning, Kajta		18.00-19.00 HB, fit for ever, Nasrins		
			19.00-20.00 GH, Full Body, Alina	17.30-22.00 HB, Tischtennis	19.00- 20.00 HB, strech und relax, Nasrins	18.00-19.30 HB, Zirkelworkout, Alfredo	8.30Uhr Projensdorfer Gehölz, Nordic Walking, Karin
			20.00-20.45 GH, Tabata Alina			18.00-22.00, HB, Tischtennis	

							9.00-10.00, VH Full body workout, Alfredo	
4	14.8.-20.8.17				11.00-12.00 Uhr, VH, Venen -und Haltungsgym, Anna	16.30-18.00Uhr, HB, Familienturnen, Silvana	10.00- 11.00 VH, Faszientraining , Alfredo	10.30-11.30 Uhr, GH, Step Zumba, Anila
			15.00-16.00 Uhr, VH, Diabetes, Anna Klein	16.30-18.00Uhr, Hardenberg, Familienturnen, Silvana	18.00-19.00 uhr HB, Zumba, Monica	17.00-19.00 GH, Leistungsturnen Dina	17.00-19.00 GH, Leistungsturnen Dina	10.00-11.00Uhr, Hardenberg, Familienturnen, Silvana
			16.00 - 17.00 Uhr, VH Aktiv 70+, Anna	16.30-18.00 Uhr, Uniplatz, Leichtathletik 7-11 Jahre	19.00-22.00 Uhr, HB, Tischtennis	16.00-17.00 HB, fit für kids, Alfredo	16.00-17.00 HB, fit für kids, Alfredo	11-13.00, Hardenberg, Badminton, Cathy
		16-17 Uhr HB, Kindertanz, Sandra	18.30-19.30 VH Zumbatoning, Katja	18.30-19.30 Uhr, GH, Zumba, Anila	19.00-20.30 Uhr, GH, Herzsport, Astrid	17.00- 18.00 HB, Rückenfit, Alfredo	17.00- 18.00 HB, Rückenfit, Alfredo	
		18.00-19.00 HB, Zumba, Katja	19.00-20.00 GH, Full Body, Alina	17.30-22.00 HB, Tischtennis	18.00-19.00 HB, fit for ever, Nasrins	18.00-19.30 HB, Zirkelworkout, Alfredo	18.00-19.30 HB, Zirkelworkout, Alfredo	<b>Sonntags</b>
			20.00-20.45 GH, Tabata Alina	17.30 Uhr, Projensdorfer str. 61, Nordic Walking, Karin	19.00- 20.00 HB, strech und relax, Nasrins	18.00-22.00, HB, Tischtennis	18.00-22.00, HB, Tischtennis	8.30Uhr Projensdorfer Gehölz, Nordic Walking, Karin
5	21.8.-27.8.1	9.00-12.00 St. Andr, Grundschul.BB	9.00-12.00 St. Andr, Grundschul.BB	9.00-12.00 St. Andr, Grundschul.BB	9.00-12.00 St. Andr, Grundschul.BB	9.00-13.00 St. Andr, BB Girls day	9.00-13.00 St. Andr, BB Girls day	
				11.00-12.00 Uhr, VH, Venen -und Haltungsgym, Anna	14.00-16.15 Uhr, St. A. GrundschulBB	9.00-10.00, VH Full body workout, Alfredo	9.00-10.00, VH Full body workout, Alfredo	10.30-11.30 Uhr, GH, Step Zumba, Anila
			15.00-16.00 Uhr, VH, Diabetes, Anna Klein	16.30-18.00Uhr, Hardenberg, Familienturnen, Silvana	16.30-18.00Uhr, HB, Familienturnen, Silvana	10.00- 11.00 VH, Faszientraining , Alfredo	10.00- 11.00 VH, Faszientraining , Alfredo	10.00-11.00Uhr, Hardenberg, Familienturnen, Silvana
			16.00 - 17.00 Uhr, VH Aktiv 70+, Anna	16.30-18.00 Uhr, Uniplatz, Leichtathletik 7-11 Jahre	18.00-19.00 uhr HB, Zumba, Monica	17.00-19.00 GH, Leistungsturnen Dina	17.00-19.00 GH, Leistungsturnen Dina	11-13.00, Hardenberg, Badminton, Cathy
		16-17 Uhr HB, Kindertanz, Sandra	18.30-19.30 Uhr VH Zumbatoning, Katja	17.30-22.00 HB, Tischtennis	19.00-22.00 Uhr, HB, Tischtennis	16.00-17.00 HB, fit für kids, Alfredo	16.00-17.00 HB, fit für kids, Alfredo	
		18.00-19.00 HB, Zumba, Anila	19.00-20.00 Uhr, HB, Aerobic and more, Kirsten	17.30 Uhr, Projensdorfer str. 61, Nordic Walking, Karin	19.00-20.30 Uhr, GH, Herzsport, Astrid	17.00- 18.00 HB, Rückenfit, Alfredo	17.00- 18.00 HB, Rückenfit, Alfredo	
			19.00-20.00 GH, Full Body, Alina	18.30-19.30 Uhr, GH, Zumba, Anila	18.00-19.00 HB, fit for ever, Nasrins	18.00-19.30 HB, Zirkelworkout, Alfredo	18.00-19.30 HB, Zirkelworkout, Alfredo	<b>Sonntags</b>
			20.00-20.45 GH, Tabata Alina		19.00- 20.00 HB, strech und relax, Nasrins	18.00-22.00, HB, Tischtennis	18.00-22.00, HB, Tischtennis	8.30Uhr Projensdorfer Gehölz, Nordic Walking, Karin
6	28.8.-3.9.	9.30-12.00 St. Andr. Sommercamp BB	9.30 - 12.00 St. Andr. BB Sommercamp	11.00-12.00 Uhr, VH, Venen -und Haltungsgym, Anna		9.00-13.00 St. Andr, BB Girls day	9.00-13.00 St. Andr, BB Girls day	10.30-11.30 Uhr, GH, Step Zumba, Anila
			15.00-16.00 Uhr, VH, Diabetes, Anna Klein	16.30-18.00Uhr, Hardenberg, Familienturnen, Silvana		9.00-10.00, VH Full body workout, Alfredo	9.00-10.00, VH Full body workout, Alfredo	10.00-11.00Uhr, Hardenberg, Familienturnen, Silvana
		15.00-16.00 GH, Abenteuerturnen, Chi Tam	16.00 - 17.00 Uhr, VH Aktiv 70+, Anna	16.30-18.00 Uhr, Uniplatz, Leichtathletik 7-11 Jahre	16.00-17.00 Gelehrtenhalle , Ballmix, Chi Tam	10.00- 11.00 VH, Faszientraining , Alfredo	10.00- 11.00 VH, Faszientraining , Alfredo	11-13.00, Hardenberg, Badminton, Cathy
		16-17 Uhr HB, Kindertanz, Sandra	15.45-17.00 Uhr, GH Familienturnen, Chi Tam			17.00-19.00 GH, Leistungsturnen Dina	17.00-19.00 GH, Leistungsturnen Dina	
		18.00-19.00 HB, Zumba, Anila	18.30-19.30 Uhr VH Zumbatoning, Katja	17.30-22.00 HB, Tischtennis	16.30-18.00Uhr, HB, Familienturnen, Silvana	16.00-17.00 HB, fit für kids, Alfredo	16.00-17.00 HB, fit für kids, Alfredo	
			19.00-20.00 Uhr, HB, Aerobic and more, Kirsten	17.30 Uhr, Projensdorfer str. 61, Nordic Walking, Karin	18.00-19.00 uhr HB, Zumba, Monica	17.00- 18.00 HB, Rückenfit, Alfredo	17.00- 18.00 HB, Rückenfit, Alfredo	
			19.00-20.00 GH, Full Body, Alina	18.30-19.30 Uhr, GH, Zumba, Anila	19.00-22.00 Uhr, HB, Tischtennis	18.00-19.30 HB, Zirkelworkout, Alfredo	18.00-19.30 HB, Zirkelworkout, Alfredo	<b>Sonntags</b>
			20.00-20.45 GH, Tabata Alina		19.00-20.30 Uhr, GH, Herzsport, Astrid	18.00-22.00, HB, Tischtennis	18.00-22.00, HB, Tischtennis	8.30Uhr Projensdorfer Gehölz, Nordic Walking, Karin
					18.00-19.00 HB, fit for ever, Nasrins			
		<b>HB = Hardenberghalle</b>	<b>GP= Gelehrtenplatz</b>		19.00- 20.00 HB, strech und relax, Nasrins			
		<b>St. St. Andrews (grosse Gelehrtenhalle)</b>		<b>Änderungen vorbehalten! Stand 21.07.2017</b>				
		<b>VH = Vereinsheim</b>						
		<b>GH= Gelehrtenschule</b>						