

# 21.03.2026



## Kieler Crosslauf

### Ausschreibung zum offenen Kieler Crosslauf mit integrierten Kreismeisterschaften der Kreise Kiel, Rendsburg- Eckernförde und Plön

Der Kieler TB veranstaltet am 21.03.2026 einen offenen Crosslauf auf dem Gelände des Pferdesportzentrum Kiel (Olshausenstraße 65, 24118 Kiel) mit integrierten Kreismeisterschaften. Eine Teilnahme ist auch **ohne** Vereinsmitgliedschaft möglich.

#### Wettbewerbe

##### Strecken

M/W U10 + U12	ca. 1.000 m (1 Runde) + Staffel
M/W U14	ca. 2.000 m (2 Runden) + Staffel
M/W U16	ca. 2.000 m (2 Runden) + Sprint-Cross mit 3 x ca. 600 m + Staffel
M/W U18 + U20	ca. 3.000 m (3 Runden) + Sprint-Cross mit 3 x ca. 600 m + Staffel
Männer/Frauen	ca. 5.000 m (5 Runden) + Sprint-Cross mit 3 x ca. 600 m + Staffel

##### Sprint-Cross:

Es wird ein Sprint-Cross ab der männlichen und weiblichen Jugend U16 angeboten. Hierbei wird in drei Runden mit jeweils einer Länge von ca. 600 m gelaufen. Das Prozedere wird nach der finalen Meldezahl der Teilnehmenden festgelegt. Alle Teilnehmenden haben garantiert drei Läufe.

##### Staffel-Wettbewerbe:

Eine Staffel besteht aus 3 Personen. Alle Staffelwettbewerbe werden auch als Mixed-Wettbewerbe angeboten. Hierfür muss mindestens eine weibliche bzw. eine männliche Person an den Start gehen. Es dürfen Vereinsübergreifende Staffeln gemeldet werden. Hierbei ist bei der Meldung per Mail ein Teamname zu nennen. Die Laufreihenfolge der Läufer\*innen ist frei wählbar. Es ist jedoch vorab eine feste Reihenfolge zu benennen. Nach jeder Runde erfolgt ein Wechsel mit Staffelstabübergabe.

Folgende Staffel-Wettbewerbe stehen zur Verfügung:

- M/W U10, U12: 3 x ca. 300 m (jede Person läuft einmal 300 m als Runde)
- MW U14, U16: 3 x 2 x ca. 600 m (Jede Person läuft 2 x 600 m als Runde)
- M/W U18, U20, Männer/Frauen: 3 x 4 x ca. 600 m (Jede Person läuft 4 x 600 m als Runde)

**Die Staffelreihenfolge ist bis 45 Minuten vor dem jeweiligen Start festzulegen und beim Stellplatz abzugeben. Nur für die Staffeln werden Stellplatzkarten ausgegeben.**

# 21.03.2026



## Austragungsort

Reitanlage des Pferdesportzentrum Kiel, Olshausenstraße 65, 24118 Kiel

## Meldegeld

Sprint-Cross	10,00 €
Staffel-Wettbewerbe ab U18	je Staffel 15,00 €
Staffel-Wettbewerbe U10-U16	je Staffel 12,00 €
Für alle Altersklassen	je Strecke 5,00 €
Nachmeldungen	4,00 € zzgl. Meldegeld für die entsprechende Strecke (Nachmeldungen sind nur per E-Mail bis 19.03.2025 möglich. Danach keine Nachmeldungen möglich.)

**Die Meldegelder sind vor Ort und in bar zu zahlen.**

Meldungen bitte bis zum 16.03.2025 über ladv.de (Vereine und Wertung KM) oder per E-Mail (für alle anderen) an: philipp.rusch@kieler-tb.de

## Auszeichnungen

Es gibt Medaillen für alle Teilnehmenden, die das Ziel erreichen.

Alle Strecken sind als Kreismeisterschaft (KM) ausgeschrieben.

Pokale für die Sieger des Sprint-Cross und die Sieger-Staffeln (jeweils AK).

Urkunden für Platz 1-3 in der KM-Wertung für Einzel und Staffel (U10-U16)

Keine Urkunden beim Sprint-Cross.

Getrennte Kreiswertungen in den Altersklassen U10-U14.

Gemeinsame Kreiswertung ab der Altersklasse U16

Bis zur M/W13 erfolgt eine Jahrgangswertung, ab der U16 eine Altersklassenwertung.

## Sonstiges

Es stehen keine Duschmöglichkeiten zur Verfügung. Umkleidemöglichkeiten sind in begrenzter Anzahl vorhanden. WC-Anlagen sind vorhanden und werden vor Ort ausgewiesen.

Es wird einen Verpflegungsstand vor Ort geben.

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art.

## Streckenbeschreibung

Die Laufstrecke verläuft über verschiedene Untergründe (Rasen, Schotterweg, Sand) und beinhaltet leichte Steigungen, kleine Hindernisse und kann mit Spikes belauft werden.

# 21.03.2026



## Streckenskizze (Änderungen vorbehalten)



## Vorläufiger Zeitplan (endgültiger Zeitplan wird nach Eingang aller Meldungen veröffentlicht)

10:00 Uhr	Sprint-Cross 1. Lauf ca. 600 m alle weiblichen Klassen
10:10 Uhr	Sprint-Cross 1. Lauf ca. 600 m alle männlichen Klassen
10:20 Uhr	ca. 2.000 m männl. Jugend U14 + U16
10:40 Uhr	Sprint-Cross 2. Lauf ca. 600 m alle weiblichen Klassen
10:50 Uhr	Sprint-Cross 2. Lauf ca. 600 m alle männlichen Klassen
11:00 Uhr	ca. 1.000 m weibl. Kinder U10 + U12
11:15 Uhr	ca. 1.000 m männl. Kinder U10 + U12
11:30 Uhr	Sprint-Cross 3. Lauf ca. 600 m alle weiblichen Klassen
11:40 Uhr	Sprint-Cross 3. Lauf ca. 600 m alle männlichen Klassen
11:50 Uhr	ca. 5.000 m Männer/Frauen + ca. 3000m Jugend U18/U20
12:30 Uhr	3 x ca. 300 m Staffel U10
12:45 Uhr	3 x ca. 300 m Staffel U12
13:10 Uhr	3 x 2 x ca. 600 m Staffel U14 + U16
13:30 Uhr	3 x 4 x ca. 600 m Staffel alle Altersklassen ab U18

**Philipp Rusch**

**Abteilungsleiter Leichtathletik im Kieler TB**