

Fitness - Wochenende – Januar 2026



	Samstag 10:30-11:30 Uhr Hardenberghalle oben	Sonntag 13:15-14:15 Uhr Hardenberghalle oben
04.01.26		Fitness-Mix 13:30-14:30 Uhr mit Sven
10.01.26.	Power Athletics 10:30-11:30 Uhr mit Luna	
11.01.26		Bauch-& RückenPower 13:30-14:30 Uhr mit Luna
17.01.26	Pound 10:30-11:30 Uhr mit Caro	
18.01.26		HIIT 13:30-14:30 Uhr mit Luna
25.01.26		Power Athletics 10:30-11:30 Uhr mit Luna
31.01.26	Fitness-Mix 13:30-14:30 Uhr mit Sven	

