



Rekordzahlen, die sich gewaschen haben, Ehrungen und Spitzenleistungen: Die Delegiertenversammlung unseres KTB am 14. April hatte einiges zu bieten. Erfahren Sie mehr auf S.2.

Foto: Nia H.



Foto: Nia H.

U16 BEZIRKSLIGA-MEISTER BASKETBALL



10:0 SIEGE, MEIST MIT 50+ PUNKTEN
VORSPRUNG

Die Jungs der U16m dominierten die Bezirksliga und wurden Meister.

**wir suchen
ÜBUNGSLEITER:IN / BALLETTLEHRER:IN**
für Kinderballett (4-7 Jahre)

AB SOFORT

- HARDENBERGSSCHULE, KIEL
- FREITAGS
- 15:00-16:00 UHR UND 16:00-17:00 UHR

Interesse?
Dann melde dich gern mit ein paar Infos bei uns: Info@kieler-tb.de

12. MERMAID-CUP 2026

Kiel. Mit 120 gemeldeten Gymnastinnen aus 17 Vereinen und 5 Bundesländern, war es ein Rekordmeldeergebnis!

In der schön geschmückten Halle gab es 10 Stunden hochklassige Wettkämpfe im Level A und B zu bestaunen. Die 10-Jährigen begannen am Vormittag, gegen Abend turnte der 16+ Jahrgang in beiden Levels und zeigte ausgefeilte Übungen auf zum Teil internationalem Niveau. Ausstrahlung und Können riefen oft Szenenapplaus von der gut besuchten Tribüne hervor. Am Ende gab es noch ein kleines Showprogramm aus unserer Abteilung und einen Flashmob mit allen Gymnastinnen auf der Fläche. Alles in allem ein wunderbar organisierter Wettkampftag.



DELEGIERTENVERSAMMLUNG 2026



Fotos: Nia H.



Patricia Osenger (1. Vorsitzende des Aufsichtsrates) eröffnete die Delegiertenversammlung, Thomas Liebsch-Dörschner übernahm die Leitung und nach einem kurzen Innehalten für die Verstorbenen des vergangenen Jahres war die Stimmung schnell zupackend und positiv. Kein Wunder: Der Verein wächst. Martina verkündete neue Mitgliederhöchststände (2900+) und machte damit deutlich, dass der KTB mehr Menschen begeistert denn je.

Ihr Bericht war ehrlich und motivierend zugleich. Vieles ist im Wandel und unser Verein mittendrin. Neue Sportangebote, neue Mitarbeiter, Digitalisierung, um nur ein paar spannende Themen zu nennen. Die Ausgaben sind in vielen Bereichen gestiegen. Aber der Verein stellt sich dieser Herausforderung: Die Beitragsanpassung wurde mit breiter Mehrheit angenommen. Gleichzeitig blickt der KTB nach vorn: Kooperationen mit Kindergärten und Seniorenheimen starten, die Zusammenarbeit mit Ganztagschulen wird erweitert und mit Hansefit wurde eine spannende neue Kooperation angekündigt, die den Verein noch sichtbarer machen wird.

Neue Gesichter im Team gibt es auch: Tim (3. Vorstandsmitglied), Nia (Öffentlichkeitsarbeit) und Lara (Turnabteilung) aus der Geschäftsstelle wurden vorgestellt. Sven Wüst und Daniel Tiesch wurden in den Aufsichtsrat gewählt und herzlich willkommen geheißen. Über 140 Übungsleiterinnen und Übungsleiter halten den Betrieb am Laufen. Ihnen galt ebenso ein großes Dankeschön wie allen aktiven und passiven Mitgliedern. Denn: Der Verein lebt von seinen Menschen.

Nach den Ehrungen durch Asdis und dem Blick auf kommende Highlights (Zeltlager, Sport-und-Spaß-Camp, Tag des Sports, Laternenläufe) endete der Abend mit Suppe, Getränken und guten Gesprächen.

Unser KTB ist gut aufgestellt. Und das spürt man.

SENIORENTEAM

- **19.09.** Herr Steinhoff erzählt uns etwas über den Bau des Rathauses. (von Bau bis Heute)
- **17.10.** Herr Grimm nimmt uns mit nach Georgien.
- **28.11.** Wir stimmen uns auf die Adventszeit ein.

Alle Veranstaltungen beginnen um 15:00 Uhr.

Anmeldungen:

Elke Behrendt 0431/86401

Lore Götz 0431/87273

YOGA- & WELLNESSTAG – EIN WUNDERSCHÖNER RÜCKBLICK

Unser 4. Yoga- und Wellnesstag am 01.02.26 war einfach rundum gelungen: eine entspannte Atmosphäre, tolle Teilnehmer*innen und wundervolle Angebote unserer Übungsleiterinnen. Die Massagen, der gemütliche Relaxraum mit Tee und gesunden Snacks sowie die vielen schönen Gespräche haben den Tag besonders gemacht.

Ein großes Dankeschön geht auch an unser engagiertes Helferteam, das im Hintergrund für einen reibungslosen Ablauf gesorgt hat.

Abgerundet wurde der Tag durch die Entspannungs-Klangreise von Thorsten, der mit seiner magischen Handpan für einen ganz besonderen Abschluss gesorgt hat.

Mit viel Dankbarkeit blicke ich zurück – und freue mich schon jetzt auf das nächste Jahr.



Foto: Nia H.

Fragerunde



- **Wie lange bist du im Verein?** über 30 J.
- **Was gefällt dir am Verein am meisten?** die netten Trainer und Trainerinnen die ich hier entdeckt habe.
- **Kannst dich vielleicht noch an deinen Lieblingsmoment erinnern?** als ich nach 10 Jahren wieder angefangen habe und seitdem aktiv dabei bin. **Sanja 34 J.**
- **Was gefällt dir an unserem Verein besonders gut?** Der weg hierher ist ganz kurz.
- **Was bedeutet der Verein für dich persönlich?** Viele Angebote im Sportbereich, die man nutzen kann.
- **Was wünschst du dir für die Zukunft unseres Vereins?** Dass es so bleibt. **Lippert 80 J.**

Wir suchen dich!
Badminton Trainer
(m/w/d)

- Für Jugendliche/Erwachsene Gruppe
- Samstags 11:00 - 13:00 Uhr.
- neuen Halle der Hebbelschule

Melde dich per Mail:
info@kieler-tb.de

Kieler Turnerbund Brunswik von 1899 e.V. Breiter Weg 11 24105 Kiel

wir suchen dich

TISCHTENNIS TRAINER!

- Wir suchen Trainerunterstützung für unsere Tischtennis Jugend
- 17:30 - 19 Uhr
- in der Hardenberghalle

Melde dich bei uns
info@kieler-tb.de



Foto: Nia H.

10.000-Schritte-Regel ist ein Mythos oder nicht?

Neuere Studien zeigen, dass bereits 7.000 bis 8.000 Schritte täglich signifikante gesundheitliche Vorteile bringen und das Risiko für vorzeitigen Tod, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes und Depressionen senken, wobei der größte Nutzen bereits ab 7.000 Schritten erreicht wird, aber auch mehr Schritte vorteilhaft sein können. Die Zahl basiert nicht auf medizinischen Studien, sondern

auf einem Marketing-Slogan. Die 10.000-Schritte-Regel ist ein Mythos, der aus einer japanischen Marketingkampagne stammt, aber keine reine Lüge; Sie müssen die 10.000 Schritte nicht zwingend erreichen. Der Fokus sollte auf regelmäßiger Bewegung liegen, und bereits ein moderater Anstieg der täglichen Schritte (z. B. auf 7.000-8.000) bietet erhebliche gesundheitliche Vorteile.

Wusstest du, dass..

Kiel. Ein einschneidendes Erlebnis war mit Sicherheit der Abriss des alten Vereinsheims in der Schauenburgerstraße im Jahre 2006, welches einem Wohngebäudetrakt weichen musste. Genauso wie die Turnhalle der Gerhardschule und die Suche nach einer neuen Bleibe, in die wir 2006 ziehen konnten. Der alte Vorstand mit Hans Jürgen Green und Ernst Otto Rathleff hat sich massiv mit viel Zeit und Engagement dafür eingesetzt, da sie Stein auf Stein das alte Vereinsheim geschaffen hatten. Es gab verschiedene angedachte neue Standorte, u.a. in der Wik.

Wir denken aber mittlerweile, dass wir einen besseren Ort, mit Anbindung an die Gelehrten-Schule, nicht hätten finden können. Hier haben wir einen tollen Platz gefunden, um unseren Sport und unsere Werte zu leben...



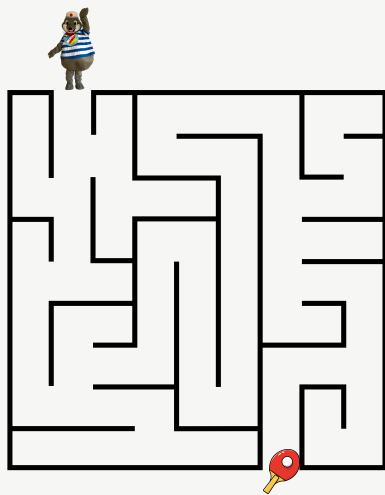
BAHNERÖFFNUNG 2026 Leichtathletik

Am Samstag (25.04) kam die Leichtathletikgemeinschaft zu unserer eigenen Bahneröffnung nach Kiel und startete in die Freiluftsaison 2026. Besonderer Fokus lag hierbei auf den "krummen" Strecken" (150m, 300m, 1000m) und den Dreikämpfen der U10-U14. Mit über 400 Teilnehmenden war die Resonanz überragend. Bei leider stürmischen Bedingungen gaben alle ihr Bestes und wurden mit teilweise sehr starken Leistungen belohnt. Besonders schön war, dass bei den Dreikämpfen nahezu alle Kinder noch bei der Siegerehrung gewesen sind und ihre verdiente Urkunde und Medaille entgegen genommen haben

Ein ganz großes Dankeschön geht auch an dieser Stelle an alle freiwilligen Helferinnen und Helfer. Ihr habt für ein reibungsloses Gelingen gesorgt und ohne eure Unterstützung kann eine solch große Veranstaltung nicht durchgeführt werden. Als KTB Sicht gab es über alle Altersklassen bemerkenswerte Leistungen.



Foto: Markus Schinke



	6	3				1	2	8
1		8			3	9	5	
	5		1		8	3		6
	7				4	8		2
4					2	6		
8	1		3	7	6	4		
2	8		6	3		5		
6			4			2	8	1
5							6	3

4. KTB Hallenturnier Volleyball



Foto: Nia H.

Mettenhof. Das 4. KTB-Hallenturnier begann mit der Vorbereitung der Halle in Mettenhof, einschließlich der Zuweisung von Kabinen, Installation und Prüfung der Technik sowie Einrichtung der Musikanlage. Die Spielfelder wurden mit Schiedsrichterplätzen und Bänken ausgestattet, wobei die Kaffeezubereitung an diesem Morgen Priorität hatte. Es gab ein umfangreiches Buffet, an dem alle Spieler und Teams beteiligt waren, mit Snacks, Salaten, Kuchen und Obst.

Eine organisatorische Herausforderung war der Aufbau der Netzanlagen, der komplexer als zuvor verlief. Mit Materialien wie Spanngurten, Gafferband und Seilen konnten die Anlagen stabilisiert werden. Trotz technischer Probleme hielten die Teilnehmer die Netzanlagen funktionstüchtig.

Das Turnier startete mit zwölf Mannschaften in drei Gruppen. Jedes Spiel dauerte 30 Minuten und bot den Teams die Möglichkeit, sieben Spiele zu absolvieren, was einen abwechslungsreichen Wettbewerb schuf. Nach einer kurzen Verzögerung fand eine 30-minütige Mittagspause statt, während der die Ergebnisse der ersten Gruppenphase ausgewertet wurden.

Die Siegerehrung bildete den Abschluss des Turniers, bei dem jede Mannschaft eine Urkunde und ein kleines Geschenk erhielt. Der Sieger wurde besonders gefeiert und das Event endete mit einer Polonaise. Der Abbau verlief schnell, da alle Mannschaften halfen, und die Materialien wurden ordentlich verstaut. Am Ende dankten die Teams dem Organisationsteam und die Vorfreude auf die nächste Veranstaltung war groß.

KIELER TURNERBUND BRUNSWIK VON 1899 E.V.

FOLGT UNS AUF

Social Media

