

	A	B	C	D	E	F	G
1	<b>3. Woche</b>	<b>Sommerferienprogramm 2026 Kieler Turnerbund Brunswik von 1899 e.V.</b>					
2		Montag 20.07.2026	Dienstag 21.07.2026	Mittwoch 22.07.2026	Donnerstag 23.07.2026	Freitag 24.07.2026	Samstag 25.07.2026
3	20.07 - 26.07.26	8:00-9:00 Yoga am Morgen Kiellinie	9:00-10:00 Wirbelsäulengymnastik VH	9:45-10:45 Kogni-Fit		9:30-10:30 Allg. Gymnastik VH	
4		9:00-10:00 Mobility VH	10:00-11:00 Wirbelsäulengymnastik VH	11:00-12:00 Fitmancher-Gym VH			10:30 -11:30 Pilates HB
5	HB-Hardenberg		11:00-12:00 Wirbelsäulengymnastik VH	15:30-17:00 Leichtathletik U10 GH Sportplatz		10:45-11:45 Sanftes Yoga im Sitzen VH	
6	Heb.alt-alte Hebbel			16:00-17:00 Leichtathletik 4-7 J Sportplatz GH			
7	Heb.neu- neue Hebbel	16:30-18:00 Einrad 8-12 J. Sportplatz GH		15:30-17:00 Leichtathletik 7-9 J. Sportplatz GH			
8	Rev.-Reventlou	16:00-17:15 Familienturnen HB	15:30-16:45 Fußballspaß 6-8 J. GH Sportplatz	15:30-17:00 Leichtathletik U10 GH Sportplatz	16:00-17:00 Ballmix 4-6 J. Sportplatz GH	15:00-16:15 Familienturnen HB	Sonntag 26.07.2026
9	St.Adr-Sankt Andrew	17:00-18:00 Karate 8 J. VH		17:00-18:00 Fitball-& Hantel VH			11:00-12:00 Lauftreff Kiellinie
10	GHP: Gelehrtenplatz	17:30-18:30 HIIT Treffpunkt VH		17:30-18:30 After Work Fitness Forsti		17:00-18:00 Pilates HB unten	13:30 -14:30 Pilates HB
11	VH - Vereinsheim	17:30-18:30 Bodytoning Heb Outdoor	18:00-19:00 Qi-Gong Forsti		18:00-19:00 Yin Yoga HB oben	17:00-18:30 Yoga HB oben	
12	HaW - Halle am Westring	19:00-20:00 Pilates HB oben			19:00-20:30 Aikido VH	18:00-19:00 Rücken-und Bauchfit HB unten	
13	GH - kl. Gelehrtenhalle	19:00-20:30 Aikido VH	20:00-21:30 Karate Erwachsene VH				
14			Kindersportangebote	Erwachsenensportangebote			
15			Ferienpassangebot				