

KTB Kinder Turnleiter



Vom ersten Purzelbaum bis zum Leistungsturnen, bei uns findet jedes Kind seinen Platz im Turnen.

Leistungsturnen

Im Leistungsturnen trainieren wir regelmäßig und zielorientiert mit Fokus, Technik und Weiterentwicklung.

Dienstags: 16:00 - 18:00 Uhr
Mittwochs: 16:00 - 18:00 Uhr

An beiden Tagen im Sportzentrum der CAU Kiel.

Freitags: 17:00 - 20:00 Uhr obere Gelehrtenhalle

Anmeldung erforderlich



Turnen ab 10 Jahre

Diese Gruppe richtet sich an Kinder ab 10 Jahren, die – ohne Leistungsdruck – Lust zum Turnen haben.

Hier wird den Kindern spielerisch ein Gefühl für Bewegung, Rhythmus und Körperbewegungen gezeigt, welches später dann an Sportgeräten turnerisch umgesetzt wird.

Mittwochs: 17:00 - 18:30 in der Reventloughalle

Turnen ab 7 Jahre

Die Gruppe ab 7 Jahren richtet sich an alle, die ohne Leistungsdruck Lust am Turnen haben. Hier steht die Bewegung im Vordergrund, die später an Turngeräten umgesetzt wird.

Mittwochs: 17:00 - 18:30 Uhr in der Reventloughalle

Jungs oder Mädchen

Du möchtest lieber in einer reinen Jungen oder Mädchen gruppe trainieren ?

Kein Ding, wir bieten genau sowas an.

Jungs Turnen freitags: 15:00 - 16:30 in der Hardenberghalle.

Mädchen Turnen freitags: 17:00 - 18:30 in der neuen Hebbelhalle.

Anmeldungen fürs Mädchenturnen bitte über die die Homepage

Grundschohturnen

Wenn du in der 1. bis 4. Klasse bist, also zwischen 6 und 10 Jahren, dann ist diese Stunde genau das Richtige für dich.

Hier erlernst du die erten Turnelemente.

Montags: 16:00 - 17:00 in der Hardenberghalle

Turnen 4 - 6 Jahre

Hier beim Turnen für Jungen & Mädchen im Alter von 4 bis 6 Jahren fängst du an, langsam an das Turnen heran geführt zu werden.

Du lernst deine ersten kleinen Turnelemente und hast Spaß dabei.

Mittwochs: 16:00 - 17:00 Uhr in der Reventloughalle

Abenteuerturnen

Beim Abenteuerturnen versuchen wir dich spielerisch an das Turnen zu führen - mit einer Mischung aus Spielen und turnerischen Elementen.

Vor allem kannst du zum ersten Mal etwas ohne deine Eltern ausprobieren und Ihnen später davon erzählen.

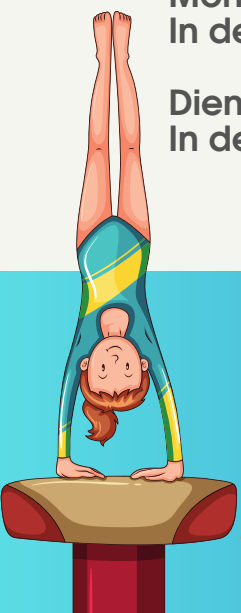
Montag: 15:30 - 16:30 Uhr In der Gelehrtenhalle

Dienstags: 17:00 - 18:00 Uhr In der Hardenberghalle

Familieturnen

Der Schwerpunkt beim Familieturnen liegt auf ein- bis sechsjährigen Kindern, die gemeinsam mit ihren Eltern bzw. Großeltern zum Sport kommen, aber auch jüngere bzw. ältere Geschwister sind willkommen.

Jeden Tag, an verschiedenen Orten



BESUCHE WWW.KIELER-TB.DE
FÜR MEHR INFORMATIONEN



KTB Kinder Sportleiter



Nach dem Familienturnen gibt es viele Möglichkeiten bei uns Sport zu treiben, hier eine Übersicht.



Tischtennis

Tischtennis verbindet. Im Training und im Spiel entstehen schnell neue Kontakte und eine starke Gemeinschaft. Die schnellen Ballwechsel fördern Reaktionsfähigkeit, Konzentration, Motorik und Koordination.

**Mittwochs: 17:30 - 19:00 Uhr
ab 10 Jahre in der Hardenberghalle**

Ballmix

Es werden Spiele gespielt, die den Spaß am Bewegen (auch ohne Ball) und den Umgang mit dem Ball fördern. Außerdem sammeln die Kinder erste Erfahrungen beim gemeinsamen Spiel im Team.

Donnerstags: 16:00 - 17:00 Uhr auf dem Sportplatz der Gelehrtenhalle von 4-6 Jahre.

Karate

Karate lehrt Achtsamkeit, Selbstverteidigung und den friedlichen Umgang miteinander.

Montags: 17:00 - 18:00 Uhr ab 8. Jahre

**Freitags: 17:00 - 18:00 Uhr ab 10. Jahre
Freitags: 18:00 - 19:00 Uhr ab 10. Jahre**

Im Vereinsheim

Kispo

Du willst nicht nur eine Sportart ausprobieren, dann komm zu Kispo.

Über das Jahr verteilt wechseln, in Blöcken von 3 – 5 Wochen, verschiedene Sportarten – Leichtathletik, Basketball, Karate, Parkour, Einrad, Turnen, Volleyball, Fußball, Badminton, Tischtennis...

**Mittwochs: 15:30 - 16:30 6-8 Jahre
16:30 - 17:30 8-10 Jahre in der Hardenberghalle**

Kinder Yoga

Yoga für Kinder fördert Beweglichkeit, Kraft & Konzentrationsfähigkeit - und macht viel Spaß!

**Donnerstags: 16:00 - 16:45 Uhr und
17:00 - 17:45
in der Hardenberghalle oben von 6-9 Jahre**

Badminton

Ob allein oder im Team: Badminton bietet Abwechslung und Spielspaß. Durch die hohe Geschwindigkeit und Laufintensität ist es gleichzeitig ein ideales Fitness-Workout.

Für die ganze Familie ab ca. 6 bis 70+ jeden Samstag von 11:00 bis 13:00 Uhr in der neuen Hebelhalle.

Fußball Spaß

Beim Fußballspaß geht es hauptsächlich um den Spaß und die Freude im Umgang mit dem (Fuß-)Ball- und nicht um Ligabetrieb. Es geht um das spielerische Kennenlernen und Erlernen einfacher Regeln.

Dienstags: 15:30 - 16:45 Uhr auf dem Sportplatz der Gelehrtenhalle von 6-8 Jahre

Parkour

Jedes Hindernis wird zur Chance – Parkour verbindet Elemente aus Turnen, Tanz und Akrobatik. Angeleitetes Training mit viel Freiheit, Unterstützung und Spaß in der Gruppe.

**Montags: 15:00 - 17:00 Uhr
(AG & fortgeschritten) Gelehrtenhalle unten**

**Freitags: 15:30 17:00 (Anfänger ab 8)
und 20:00 bis 21:30 für Fortgeschrittene in der Gelehrtenhalle.**

Einrad

Einrad fahren bedeutet nicht nur geradeaus zu fahren, es bedeutet auch im Team zu fahren, Freestyle oder spannende Rennen zu meistern.

**Montags: 16:30 - 18:00 Uhr
Gelehrtenhalle oben**

**Donnerstags: 15:00 - 16:00
Gelehrtenhalle oben für Anfänger ab 6. Jahre**

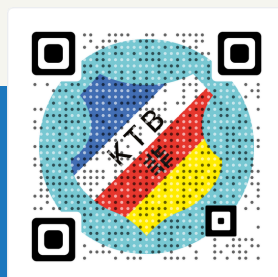
Kinderballett

Probiere unsere Kinder-Ballett-Gruppen aus. Hobby-Ballett für Kleine, ohne Leistungsdruck. Tänzerisch, spielerisch, mit ganz viel Spaß bei den Bienen oder Mäusen.

**Freitags: 15:00-15:50 6-8 Jahre und
16:00-16:50 4-5 Jahre in der Hardenberghalle oben**



BESUCHE WWW.KIELER-TB.DE
FÜR MEHR INFORMATIONEN



KTB Sportleiter



Entdecke die Vielfalt unseres Vereins und schau dir an, was wir noch zu bieten haben.

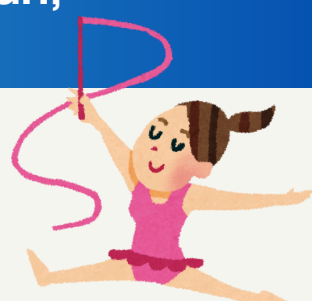
Jazzdance

Der Kieler TB verfügt mit der Formation „Mocean“ über eine Turnierformation im Bereich JMC. Aktuell startet die Formation in der Verbandsliga Nord/Ost des Deutschen Tanzsportverbands.

Einziges JMC-Turnier Formation in Schleswig-Holstein. Nur bei uns kannst du JMC auf hohem Niveau auf Turnieren in ganz Norddeutschland tanzen.

Montag: 20:00 - 22:00 Uhr
Mittwochs: 19:30 - 21:30 Uhr

Beide in der Gelehrtenhalle oben.



Rhythmische Sportgymnastik

Wir sind eine Leistungssportsparte mit einem altersgerechten Aufbau. Für den Einstieg bieten wir die Vorschule Rhythmische Sportgymnastik für 4-Jährige an.

Wenn du zwischen 5 und 7 Jahren alt bist, kannst du dich gerne für ein Sichtungstraining in unserer Anfängergruppe anmelden.

Was du mitbringen solltest: Spaß am Sport und an Bewegung, eine sehr gute Beweglichkeit und Musikalität.

Anmeldung hierfür über unsere Webseite.

Basketball

Wir sind eine wachsende und lebendige Sparte des Vereins und bieten Basketball für alle Altersklassen – von der U10 bis zu den Senior:innen.

Ob Anfänger:in oder erfahrene:r Spieler:in – bei uns findet jede:r das passende Team und vor allem die Freude am gemeinsamen Spiel mit dem orangenen Leder.

Besonders stolz sind wir auf unsere beiden ersten Mannschaften:

Um deine passende Trainingszeit herauszufinden, schaue gerne auf unserer Webseite.



Leichtathletik

Lust auf eine spannende und abwechslungsreiche Sportart für jede:n? Dann bist du bei der Leichtathletik genau richtig!

Leichtathletik ist nicht nur Laufen, Springen und Werfen – sondern auch Gemeinschaft, Teamgeist und Spaß an der Bewegung.

Dein Interesse ist geweckt? Dann melde dich gerne für ein Probetraining bei uns!

Die Trainingszeiten für deine Altersklasse findest du auf der Webseite.

Schwimmen

Du möchtest schwimmen lernen oder deine Technik verbessern?

In der Schwimmabteilung des Kieler TB bist du herzlich willkommen – ob als Kind, Elternteil oder gemeinsam als Familie!

Für die Anmeldung, Trainingszeiten und weiteren Infos besuche gerne unsere Webseite

BESUCHE WWW.KIELER-TB.DE
FÜR MEHR INFORMATIONEN

