

Osterferienprogramm 2026 Kieler Turnerbund Brunswik von 1899 e.V.						
1. Woche						
26.03.-10.04.26				Donnerstag 26.03.26	Freitag 27.03.25	Samstag 28.03.26
						09.30-11.00 Familienturnen Heb.neu
	Legende			11.00-12.00 VH Mama-und Babyfit	8.00-9.00 VH Yogaflow	
	VH= Vereinsheim				9.30-10.30 GH Allg. Gymnastik	
	GH = Gelehrtenhalle					11.00-13.00 Badminton Heb.neu
	Heb.= Hebbelhalle					
	HB = Hardenberghalle				15.00-16.30 Jungturnen 5-9J HB	Sonntag 29.03.26
	REV = Reventloughalle			16.00-17.30 Familienturnen HB	15.30-17.00 Parkour ab 8 Jahre GH oben	09.00-12.00 Indoorspielplatz GH
	Erwachsene				16.00-17.00 Familienturnen Heb.neu	9.45-11.15 Familienturnen neue Heb
	Kinder			18.00-19.00 GH Health & Stretch	15.30-16.45 Yin Yoga	13.30-14.30 HB oben Power Mix
	Familie			19.00-20.00 HB oben Calisthenics	17.30-19.00 HB oben Yoga	
KW 13				19.00-20.30 Aikido VH		
					20.00-21.30 Parkour ab 8 Jahre GH oben	
2. Woche						
	Montag 30.03.26	Dienstag 31.03.26	Mittwoch 01.04.26	Donnerstag 02.04.26	Freitag Karfreitag 03.04.26	Samstag Ostersonntag 04.04.26
30.03.-05.04.26						
			9.45-10.45 VH Kogni-Fit	11.00-12.00 VH Mama-und Babyfit	8.00-9.00 VH Yogaflow	
			11.00-12.00 VH Fitmacher Gym			10.30-11.30 HB oben Pilates
			16.00-17.00 Familienturnen REV			
	15.00-17.00 Parkour GH unten					
	16.30-18.00 Einrad GH	15.30-16.30 Familienturnen GH	16.00-17.00 Turnen 4-6 Jahren REV			Sonntag Ostersonntag 05.04.26
	16.00-17.00 HB oben Yoga		16.00-17.00 Leichtathletik U10 GP		15.30-17.00 Parkour ab 8 Jahre GH oben	
	17.00-18.00 Muhl. HIIT		17.00-18.30 Turnen 7-10 Jahren REV			13.30-14.30 HB oben Power Fit
			17.00-18.00 Turnen ab 10 Jahren REV	17.00-18.00 Dance for Kids VH	17.00-18.00 HB unten Pilates	
	17.30-18.30 HebNeu Bodytoning	17.00-18.00 HB oben QiGong	17.00-18.00 VH Fitball- und Hantelworkout			
	18.00-20.00 Indicaa GH	18.00-19.00 Schwimmen UNI	17.00-18.00 Heb 2 HIIT	18.00-19.00 GH Health & Stretch	17.30-19.00 HB oben Yoga	
KW 14	19.00-20.00 HB unten Fit & Gesund 50+		18.00-19.00 VH Hula-Hoop-Fit	19.00-20.00 HB oben Calisthenics		
			19.00-20.00 VH Pound		20.00-21.30 Parkour ab 8 Jahre GH oben	
	20.00-22.00 Jazzdance GH		19.30-21.30 Jazzdance GH			
3. Woche						
	Montag Ostermontag 06.04.26	Dienstag 07.04.26	Mittwoch 08.04.26	Donnerstag 09.04.26	Freitag 10.04.26	Samstag 11.04.26
06.04.-12.04.26						
		10.00-10.55 VH WS-Gymnastik	9.45-10.45 VH Kogni-Fit	11.00-12.00 VH Mama-und Babyfit	8.00-9.00 VH Yogaflow	09.00-10.00 Familienturnen Heb.neu
		11.00-12.00 VH WS-Gymnastik	11.00-12.00 VH Fitmacher Gym	16.00-16.45 HB oben Yoga Kids 3-5 J.	9.30-10.30 GH Allg. Gymnastik	10.00-11.00 Familienturnen Heb.neu
		15.30-16.30 Familienturnen GH	16.00-17.00 Turnen 4-6 Jahren REV	16.00-17.00 Familienturnen HB	10.45-11.45 VH Sanftes Yoga	10.30-11.30 HB oben Power Fit
			16.00-17.00 Familienturnen REV		15.30-16.45 Yin Yoga	
	15.00-17.00 Parkour GH unten		16.00-17.00 Leichtathletik U10 GP		15.30-17.00 Parkour ab 8 Jahre GH oben	
		17.00-18.00 HB oben QiGong				Sonntag 12.04.26
	17.30-18.30 HebNeu Bodytoning	18.00-19.00 Schwimmen UNI	17.00-18.30 Turnen 7-10 Jahren REV	17.00-17.45 HB oben Yoga Kids 6-9 J.	17.00-18.00 HB unten Pilates	09.00-12.00 Indoorspielfaltz
		19.00-20.00 HB unten Fitness-Workout	17.00-18.00 Turnen ab 10 Jahren REV	18.00-19.00 HB oben Yin Yoga	16.00-17.00 Familienturnen Heb.neu	9.45-11.15 Familienturnen neue Heb
			17.00-18.00 VH Fitball- und Hantelworkout	18.00-19.00 GH Health & Stretch	18.00-19.00 HB unten Rücken-und Bauchfit	11.00-12.00 Laufen Anfang Kiellinie
	19.00-20.00 HB unten Fit & Gesund 50+		17.00-18.00 Heb 2 HIIT	19.00-20.00 HB oben Calisthenics	17.30-19.00 HB oben Yoga	13.30-14.30 HB oben Pilates
KW 15	20.00-22.00 Jazzdance GH		18.00-19.00 VH Hula-Hoop-Fit	19.00-20.00 GH Power Athletics		
			19.00-20.00 VH Pound	19.00-20.30 Aikido VH	20.00-21.30 Parkour ab 8 Jahre GH oben	

