

Fitness - Wochenende – März 2026



	Samstag 10:30-11:30 Uhr Hardenberghalle oben	Sonntag 13:30-14:30 Uhr Hardenberghalle oben
01.03.26		Pilates 13:30-14:30 Uhr mit Wencke Laufgruppe 11 Uhr Treffpunkt Anfang Kiellinie
07.03.26	PowerAthletics 10:30-11:30 Uhr mit Luna	
08.03.26		Fitness-Mix 13:30-14+:30 Uhr mit Sven Laufgruppe 11 Uhr Treffpunkt Anfang Kiellinie
14.03.26.	Bauch-& Rückenfit 10:30-11:30 Uhr mit Luna	
15.03.26		Tabata 13:30-14:30 Uhr mit Wencke Laufgruppe 11 Uhr Treffpunkt Anfang Kiellinie
21.03.26		
22.03.26		Laufgruppe 11 Uhr Treffpunkt Anfang Kiellinie
29.03.26		Power-Mix 13:30-14:30 Uhr mit Sven

