

	A	B	C	D	E	F	G
1	<b>2. Woche</b>	<b>Sommerferienprogramm 2026 Kieler Turnerbund Brunswik von 1899 e.V.</b>					
2		Montag 13.07.2026	Dienstag 14.07.2026	Mittwoch 15.07.2026	Donnerstag 16.07.2026	Freitag 17.07.2026	Samstag 18.07.2026
3	13.07 - 19.07.26	09:30-14:30 Mini Turncamp 7-10 J. neue Heb.	09:30-14:30 Mini Turncamp 7-10 J. neue Heb.	10:00-13:00 Sportabzeichen (ohne Schwimmen) 5-15 J. Sportplatz GH	09:30-14:30 Mini Turncamp 7-10 J. neue Heb.	09:30-14:30 Mini Turncamp 7-10 J. neue Heb.	
4		8:00-9:00 Yoga am Morgen Kiellinie	9:00-10:00 Wirbelsäulengymnastik VH	9:45-10:45 Kogni-Fit		9:30-10:30 Allg.Gymnastik GH	9:30 -10:45 Familienturnen 1-6 J. neue Heb.
5		9:00-10:00 Mobility VH	10:00-11:00 Wirbelsäulengymnastik VH	11:00-12:00 Fitmancher-Gym VH		10:45-11:45 Sanftes Yoga im Sitzen Vh	11:00-13:00 Badminton ab 6 J. neue Heb.
6	HB-Hardenberg	15:00-17:00 Parkour 8-11 J. Heb.	11:00-12:00 Wirbelsäulengymnastik VH			11:50-12:50 Zumba HB oben	10:30 -11:30 Pilates HB oben
7	Heb.alt-alte Hebbel	15:30-16:30 Abenteuerturnen 4-6 J. GH		15:30-17:00 Leichtathletik U10 GH Sportplatz			Sonntag 19.07.2026
8	Heb.neu- neue Hebbel	16:00-17:00 Grundschulturnen HB		16:00-17:00 Leichtathletik 4-7 J Sportplatz GH			13:30 -14:30 Pilates HB oben
9	Rev.-Reventlou	16:30-18:00 Einrad 8-12 J. GH		15:30-17:00 Leichtathletik 7-9 J. Sportplatz GH			
10	St.Adr-Sankt Andrew	16:00-17:15 Familienturnen Heb alt					
11	GHP: Gelehrtenplatz	17:30-18:30 HIIT Treffpunkt VH	15:30-16:45 Fußballspaß 6-8 J. GH Sportplatz	16:00-17:00 Familienturnen 1-6 J. REV	18:00-19:00 Yin Yoga HB oben		
12	VH - Vereinsheim	17:00-18:00 Karate 8 J. VH		16:00-17:00 Turnen 4-6 J. REV	16:00-17:00 Ballmix 4-6 J. GH oben	16:00-17:00 Familienturnen 1-6 J. neue Heb.	
13	HaW - Halle am Westring	17:30-18:30 Bodytoning Heb Neu		17:00-18:30 Turnen 7-10 J. REV		17:00-18:00 Karate ab 10 J. VH	
14	GH - kl. Gelehrtenhalle	19:00-20:00 Fit & Gesund 50+	18:00-19:00 Qi-Gong Forsti	17:30-18:30 After Work Fitness Forsti		18:00-19:00 Karate ab 10 J. VH	
15		19:00-20:00 Fit & Gesund 50+ HB unten		17:00-18:00 Fitball-& Hantel VH		17:00-18:00 Pilates HB unten	
16		19:00-20:00 Pilates HB oben			19:00-20:30 Aikido VH	17:00-18:30 Yoga HB oben	
17	29 KW	19:00-20:30 Aikido VH	20:00-21:30 Karate Erwachsene VH	20:00-21:00 Faszien-Fit VH		18:00-19:00 Rücken-und Bauchfit HB unten	
18			Kindersportangebote	Erwachsenensportangebote			
19			Ferienpassangebot				