



KIELER TURNERBUND BRUNSWIK VON 1899 E.V.



INFOHEFT NR. 2/2025

GEMEINSAM BEWEGEN



**Wir wünschen
Ihnen eine frohe
Weihnachtszeit.**

Ein herzliches Dankeschön
für die angenehme und
vertrauensvolle Zusammen-
arbeit sowie Glück, Erfolg
und Gesundheit für das
neue Jahr.

Weil's um mehr als Geld geht.
foerde-sparkasse.de



Förde Sparkasse



GEMEINSAM BEWEGEN

Liebe Mitglieder, liebe Sportfreund:innen,

ab dem Jahr 2026 ist eine viermonatliche Vereinszeitung geplant. Wir möchten euch so noch aktueller und übersichtlicher über das Vereinsleben informieren. Zudem soll das gewohnte Infoheft als Jahresrückblick einmal am Jahresende erscheinen.

Lasst euch überraschen!

Wir freuen uns, mit diesem neuen Format noch näher bei euch zu sein und wünschen euch viel Freude beim Lesen!

Eure Nia und Sophie

ANSPRECHPARTNER:INNEN

VORSTAND

Geschäftsführende Vorständin

Martina Bach

Geschäftsführende Vorständin

Asdis Ahlf

martina.bach@kieler-tb.de

asdis.ahlf@kieler-tb.de

AUFSICHTSRAT

Aufsichtsrat 1. Vorsitzende

Patricia Osenger

patricia.osenger@kieler-tb.de

Aufsichtsrat 2. Vorsitzender

Roman Weber

roman.weber@kieler-tb.de

Stellvertretender Aufsichtsrat

Jan Hendrik Baberg

jan.baberg@kieler-tb.de

GESCHÄFTSSTELLE

Digitalisierung/Öffentlichkeitsarbeit Tim Petersen

tim.petersen@kieler-tb.de

Kassenwartin Petra Fuchs

petra.fuchs@kieler-tb.de

Öffentlichkeitsarbeit Nia Hannemann

nia.hannemann@kieler-tb.de

Koordination Senioren/Reha Britta Karius

britta.karius@kieler-tb.de

Koordination Schule/Verein Henning Schemann

henning.schemann@kieler-tb.de

Koordination KiTa/Jugend Geschäftsstelle

info@kieler-tb.de

Duale Studentin Sophie Präß

sophie.prass@kieler-tb.de

Frauenwartin Karin Treder

0431-333885

Datenschutz Geschäftsstelle

datenschutz@kieler-tb.de

FSJ wechselnd

fsj@kieler-tb.de

ABTEILUNGEN

Aikido

Manutsch Hedayati

manutsch.hedayati@kieler-tb.de

Basketball (Hauptamt)

Henning Schemann

basketball@kieler-tb.de

Einrad

Leni Wieschen

leni.wieschen@kieler-tb.de

Fitness/Gymnastik (Hauptamt)

Britta Karius

britta.karius@kieler-tb.de

Frauenwartin/Heimnachmittag

Karin Treder

0431-333885

Karate

Angela Kreklau

angela.kreklau@kieler-tb.de

Leichtathletik

Philipp Rusch

philipp.rusch@kieler-tb.de

Parkour

Justin Wischmann

justin.wischmann@kieler-tb.de

Rhythmische Sportgymnastik

Katja Franz

rsg@kieler-tb.de

Schwimmen

Roman Weber

roman.weber@kieler-tb.de

Serniorentreff

Lore Götz

0431-561217

Tanzen (Hauptamt)

Geschäftsstelle

info@kieler-tb.de

Tischtennis

Geschäftsstelle

info@kieler-tb.de

Turnen (Hauptamt)

Geschäftsstelle

info@kieler-tb.de

Volleyball

Jan Hendrik Baberg

jan.baberg@kieler-tb.de



Inhaltsverzeichnis

04 Geschäftsstelle

06 Terminen

07 Delegierung Versammlung

09 Neue Gesichter

30 Mitgliedsantrag



47 Senior:innenteam

57 Events und Ereignisse 2025

59 Fitness/Gymnastik Plan

60 Unsere Sportarten

61 Social Media



GESCHÄFTSSTELLE

Zu Beginn des Jahres wurde sehr schnell klar, dass wir weitere Verstärkung in der Geschäftsstelle brauchen würden, um den Aufgaben und dem Wachstum des Vereins gerecht zu werden. Mit diesem Wunsch kamen nun neue Mitarbeiter*innen zu uns in die Geschäftsstelle, um die Dinge anzugehen. So können wir uns wieder über zwei FSJler*in - Enno und Clara - aus eigenen Reihen erfreuen, zusätzlich unterstützt uns Jakob, der ein FSJ beim shlv absolviert. Praktikant Tim Peters entpuppte sich als Glücksfall für die Geschäftsstelle, den wir nach dem Praktikum als Minijobber für Digitalisierung weiter beschäftigen. Dem Thema Öffentlichkeitsarbeit widmet sich

nun Nia. Und fürs Turnen, Tanzen und die Jugend konnten wir Laura gewinnen, die vorher eine Ausbildung für Gymnastik und Tanz absolvierte. So war der Sommer alles andere als ruhig, denn es galt anzugehen, wie nun die neue Sitz- Homeoffice- und Büroordnung, Struktur und Kommunikation etabliert werden können. In dem Prozess wurden wir weiter vom LSV begleitet, der uns durch sein Protis Team mit Workshops wichtige Impulse gegeben hat sowie Iris Brettschneider, die uns als Geschäftsstellen-Team u.a. mit Lego serious play ins rechte Licht gerückt hat. Die Ärmel hochgekrempelt haben wir das Vereinsheim mit gemeinsamen Kräften einmal auf links gedreht, Raum schaffen können und ruckeln uns langsam zurecht. Claudia hat die Geschäftsstelle im Sommer wieder verlassen und aus dem Aufsichtsrat traten Jana und Hubert zurück.





Bei allen bedanken wir uns für die gemeinsame Zeit und Unterstützung. Unsere Sommerferienangebote waren gut besucht, vor allem die Feriencamps und Ferienpassangebote. Die Ferienplanung ist in Kiel durch ein noch nicht ausgereiftes Hallensystem allerdings nicht einfach.

Der BB-Boom in Deutschland kommt uns zugute, aber auch in den anderen Sportarten haben wir guten Zulauf. Die Hallenkapazitäten sind weitestgehend ausgereizt und so gilt es aus der normalen Vereinsbrille zu denken und andere Sportangebote zu kreieren. Sei es an der frischen Luft oder durch Kooperationen mit Kindergärten oder Seniorenheimen.

Wir werden das Jahr erneut mit einem Mitgliederhöchststand beenden. Bei Redaktionsschluss lagen wir bereits über 2800. Die Digitalisierung ist unumgänglich, um bei einer solchen Größe der Transparenz, den Kommunikationswegen und schlanken Arbeitsprozessen gerecht zu werden. Es hat nun fast ein Jahr gedauert, um die neue Homepage, erstellt durch Meik, präsentieren zu können. Ein großer Schritt in Richtung der besseren, modernen Präsenz. Ebenfalls wurde durch Zusammenarbeit mit Tim und zwei Leistungsabteilungen eine

Sponsoringmappe entworfen. Ganz großes Ziel ist ein Vereinsbus für die Leistungsabteilungen.

Wir wünschen euch und uns, dass wir alle gesund und sportlich aktiv durch die dunkle Jahreszeit kommen.

Genießt die gemütliche Adventszeit, habt harmonische Weihnachtstage mit der Familie, feiert eine tolle Silvesterparty und rutscht unfallfrei ins Neue Jahr.

Euer Vorstand

Martina Bach und Asdis Ahlf



TERMINE

2026

FEBRUAR

- am **01.02.** 11:00-16:00 Uhr
Yoga- und Wellnesstag
Vereinsheim und
Gelehrtenschule.
- am **11.02.** Kinderfasching
16:30 Uhr. Reventlouhalle



MÄRZ

- **21.03.** 10:00 Uhr
Mermaidcup Stralsundhalle



APRIL

- am **14.04.** 19:00 Uhr
Delegiertenversammlung
Aula Gelehrtenschule
- am **25.04.** 10:00 Uhr.
Bahneröffnung Leichtathletik
Uni Sportplatz



JUNI

- **05.06.-07.06** Zeltlager
Adlerhorst



SEPTEMBER

- am **06.09.** 10:00-18:00 Uhr.
Tag des Sports Winterbeker
Weg



NOVEMBER

- **19.11.** 18:00 Uhr
Laternelaufen ab
Blücherplatz



SEI DABEI!



DELEGIERTENVERSAMMLUNG

AULA DER GELEHRTENSCHULE FELDSTR.19, 24105 KIEL

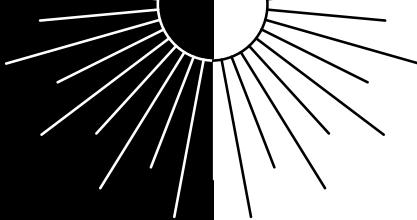
DONNERSTAG, 14.04.2026 UM 19:00 UHR.

TOP 1	Begrüßung und Eröffnung der Delegiertenversammlung durch den Aufsichtsrat und Übergabe der Versammlungsleitung an den Vorstand
TOP 2	Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung
TOP 3	Feststellung der Beschlussfähigkeit
TOP 4	Genehmigung der Tagesordnung
TOP 5	Genehmigung des Protokolls der Delegiertenversammlung 2025
TOP 6	Mündlicher Bericht vom Vorstand über das vergangene Jahr
TOP 7	Ehrungen
TOP 8	Bericht der Kassenwartin über das Ergebnis des Jahres 2025
TOP 9	Bericht der Kassenprüfer/innen
TOP 10	Entlastung des Vorstandes
TOP 11	Haushaltsplan 2026
TOP 12	Wahlen – Drei Aufsichtsratsmitglieder müssen neu gewählt werden: Die Aufsichtsratsmitgliederposten von Jana Spreen und Hubert Langnickel stehen auf Grund von Ausscheiden zur Wahl, zudem Jan Baberg Neuwahl: Kassenprüfer
TOP 13	Verschiedenes
TOP 14	Schlusswort

Anträge: müssen mindestens 2 Wochen vor der Versammlung schriftlich mit Begründung beim Vorstand des Vereins eingereicht sein.

In Erinnerung an die

V E R S T O R B E N



Der Kieler Turnerbund Brunswick von
1899 e.V. nimmt Abschied von seinen
Mitglieder.

Wir werden ihr Andenken in Ehren halten.



GISELA BOCK

16.03.1936 - 15.07.2025

Abteilung Gymnastik



THOMAS HOFFMANN

22.06.1960 - 09.09.2025

Abteilung Fußball

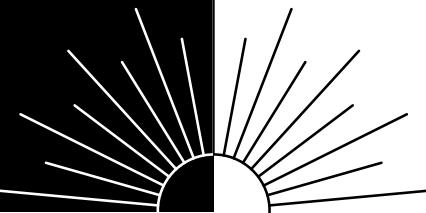


WIGBERT MEYER

17.7.1964 - 10.10.2025

Abteilung Freizeit

Für alle Mitglieder stellvertretend
Der Vorstand und der Aufsichtsrat



NEUE Gesichter

Hallo, ich bin Anton. Ich betreibe selbst und gebe unfassbar gerne Training in der Leichtathletik, insbesondere der technischen Disziplinen. Im Juli bin ich mit meiner Freundin aus Flensburg nach Kiel gezogen, um beruflich mit einem dualen Studium der Physiotherapie nochmal neu durchzustarten. Mit circa 10 Jahren Erfahrung als Trainer und 3 unterschiedlichen Lizenzen, die ich über die Jahre gesammelt habe, darf ich nun dem tollen Trainerteam der Leichtathletiksparte beitreten und Athleten jeden Alters die anspruchsvollen Techniken unserer tollen Sportart näher bringen. Während meiner Zeit in Flensburg habe ich mir als Trainer einmal das Motto gesetzt „Nur wer selbst brennt, kann andere anfeuern“; aktuell brenne ich lichterloh und freue mich darauf, den ein oder anderen Funken überspringen zu lassen.



Anton



Nelly

Ich bin Nelly und begleite Menschen dabei, durch achtsame Bewegung mehr Ruhe, Kraft und Leichtigkeit in ihrem Alltag zu finden. In meinen Stunden geht es nicht um Perfektion, sondern darum, den eigenen Körper bewusst zu spüren, Stress loszulassen und neue Energie zu schöpfen.
Ich freue mich auf Dich!



Julian



Natalilia

Hallo, mein Name ist Julian und ich studiere Deutsch und Sport auf Lehramt an der CAU. In meiner Freizeit lese ich gerne und mache Sport (Laufen, Fußball). Da ich Freude an dem Umgang mit Kindern und Jugendlichen habe, ist es mein Ziel, dass die Kinder von mir auf dem Weg zu ihren persönlichen Zielen im Schwimmen unterstützt und begleitet werden.

Ich freue mich auf die Zeit im Rahmen der Schwimmseinheiten.

Liebe Mitglieder,
ich bin Natalilia Olasiuk, Ihre neue Zumba-Trainerin!

Zumba ist mehr als Fitness – es ist eine heiße Tanzparty zu Rhythmen wie Salsa, Bachata, Merengue, Reggaeton und vielen weiteren Beats. Egal welches Alter oder Fitnesslevel – jeder kann mitmachen! Die Schritte sind leicht zu lernen, das Training macht Spaß und hält fit.

Als energievolle Trainerin möchte ich eine positive Atmosphäre schaffen, in der Sie lachen, tanzen und neue Energie tanken.

Zumba Time – seien Sie dabei! Tanzen, schwitzen und genießen Sie die Musik mit uns!
Ich freue mich darauf, Sie bald im Kurs zu sehen.
Herzliche Grüße



Saskia



Moin, ich bin Saskia, 22 Jahre alt und bin in der U16 als Unterstützung im Wurftraining dabei. Ich komme ursprünglich aus Mecklenburg-Vorpommern, wo ich Jahre lang selbst Leichtathletik und vor allem die Wurfdisziplinen trainiert habe und auch an Wettkämpfen teilgenommen habe. Ich habe sehr viel Spaß an dem Sport und an den verschiedenen Disziplinen und freue mich in diesem Bereich tätig sein zu können.



"Seit über zehn Jahren ist Yoga ein fester Bestandteil meines Lebens – eine Quelle für Ruhe, Kraft und Achtsamkeit. Meine Ausbildung habe ich in Hamburg absolviert und mich zusätzlich in Yin Yoga und Kinderyoga weitergebildet. In meinem Unterricht steht das achtsame Spüren und das Verbinden von Bewegung und Atem im Mittelpunkt. In meinen Flows geht es mir viel darum, den eigenen Körper und die eigene Intuition wieder zu spüren. Welche Bewegung brauche ich in diesem Moment? Wo in meinem Körper möchte ich mehr Raum schaffen und wo sitzt etwas fest? Damit möchte ich einen Raum öffnen, in dem jede*r zur Ruhe kommen, loslassen und neue Energie tanken und sich gleichzeitig auch in passenden Momenten selbst herausfordern kann – ganz ohne Leistungsdruck, aber mit Freude an der Praxis."

Sophie





Smilla

Hey, ich bin Nele, 16 Jahre alt und mache seit vier Jahren Leichtathletik beim KTB.

Besonders schätze ich an der Leichtathletik den Zusammenhalt und die gegenseitige Unterstützung, obgleich sich jeder Athlet nur auf seine persönliche Leistung konzentriert.

Jetzt möchte ich die Jüngeren spielerisch an die Disziplinen führen, habe eine Kinderleichtathletik Grundausbildung absolviert und trainiere gemeinsam mit Enno und Jakob die U8.

Hi, ich bin Smilla, 25 Jahre alt und studiere zurzeit Biologie sowie Soziologie und Philosophie an der CAU-Kiel. Meine Freizeit verbringe ich hauptsächlich in der Halle und spiele entweder selbst Basketball für die zweiten oder ersten Damen oder coache seit Neuestem zusammen mit meinen Co-Trainerinnen Cata und Eva die U14- und U16-Mädchen. Ich bin zwar erst seit knapp zwei Jahren beim KTB, aber konnte hier schon viele wertvolle Erfahrungen sammeln und hoffe nun für die Mädchen ebenfalls, welche zu schaffen und sie für Basketball begeistern zu können. Besonders wichtig finde ich es dabei, die weibliche Jugend zu fördern, die leider häufig zu kurz kommt. Darüber hinaus lasse ich mich freue, den KTB noch länger in dieser Position zu unterstützen.



Nele

EVA

Hey zusammen!

Ich bin Eva, 30 Jahre alt, und seit diesem Sommer Teil des Trainerinnen-Teams der Basketballmannschaft U16w. Zusammen mit Smilla findet ihr mich immer mittwochs von 16–18 Uhr in der alten Hebbelhalle. Beruflich arbeite ich als Architektin und bin seit letztem Sommer ganz frisch in Kiel. Seit meiner Schulzeit begleitet mich der Basketball – mit einigen Pausen, aber immer mit umso mehr Freude, sobald ich wieder in der Halle stehe. Im KTB spiele ich bei den 3. Damen, möchte meine Begeisterung gerne weitergeben und freue mich auf euch!



Herzlich willkommen
im Team!



■■■ BASKETBALL ■■■

BEI UNS BASKETBALLERINNEN UND BASKETBALLERN VOM KIELER TB WAR IN DIESEM SOMMER WIEDER EINIGES LOS.

Während viele die warmen Tage genossen haben, wurde in unserer Abteilung fleißig trainiert, geplant und gemeinsam angepackt – mit tollen Ergebnissen!

Ein besonderer Glückwunsch geht an Valery und Sophie, die beide erfolgreich ihre Trainerlizenzen bestanden haben. Außerdem durften wir neue Gesichter im Trainerteam begrüßen: Christian und

Wolfgang (gemischte U12), Anselm (Co-Trainer männliche U14), Samira und Hans (männliche U18), Eva und Smilla (weibliche U14/16) sowie Nils (Co-Trainer Damen 3).



Dank des großen Engagements vieler konnten wir alle Teams mit Trainerinnen und Trainern besetzen – ein tolles Beispiel für unseren Zusammenhalt im Kieler TB!

Gleichzeitig hieß es auch Abschied nehmen: Jarik und Ole, die viele Jahre unsere U12 begleitet haben, haben ihre Trainerposten abgegeben. Wir sagen ein herzliches Dankeschön für euren Einsatz und euren Beitrag zur Entwicklung unserer jüngsten Spielerinnen und Spieler!

Ein echter Meilenstein war in diesem Jahr der Start unserer U10-Mannschaft im Spielbetrieb. Unter der Leitung von Clara und Marike haben die Jüngsten nicht nur mit Begeisterung trainiert, sondern auch bereits ihre ersten beiden Spiele gewonnen – ein großartiger Anfang! Insgesamt sind wir nun mit fünf weiteren Jugendmannschaften und sieben Seniorenteams (3x Damen, 4x Herren) aktiv.





Unsere Damen 1 und Herren 1 vertreten die Abteilung erfolgreich in der 2. Regionalliga Nord und zeigen, dass sich Einsatz und Teamgeist lohnen.

Auch abseits des regulären Spielbetriebs war viel los: Unsere Basketball-Camps für Minis (7–11 Jahre) waren wieder sehr gut besucht, ebenso wie verschiedene Ferienaktionen, bei denen viele Kinder zum ersten Mal Basketball ausprobierten. Es ist schön zu sehen, wie viel Begeisterung und Freude der Sport bei den Jüngsten weckt.

Neben Spielerinnen und Spielern konnten wir auch neue Schiedsrichterinnen und Schiedsrichter ausbilden. Alle haben ihre Prüfung bestanden und unterstützen nun aktiv unseren Spielbetrieb – ein wichtiger Beitrag zum Gelingen unseres Vereinslebens.

Und es gibt schon neue Ziele: In den Weihnachtsferien reisen drei unserer Teams zu einem großen Turnier nach Lemvig (Dänemark), und weitere Turnierfahrten sind bereits in Planung.

Wir blicken mit viel Vorfreude auf die kommenden Monate – auf spannende Spiele, auf gemeinsames Lernen und auf viele schöne Momente miteinander. Denn beim Kieler TB gilt:

Basketball ist Teamsport – auf dem Feld und in der ganzen Abteilung!

Erfolgreicher Start unserer gemischten U10 in die Saison

In dieser Saison geht erstmals auch unsere gemischte U10 im Ligaspielbetrieb an den Start. Mit viel Vorfreude, aber auch einer gewissen Aufregung, fuhr das Team Anfang Oktober zu seinem ersten Turnier nach Itzehoe.

Da bislang noch keines der Kinder Spielerfahrung sammeln konnte, stand das Kennenlernen des Spielbetriebs und das gemeinsame Auftreten als Mannschaft im Vordergrund. Bereits in den ersten Begegnungen zeigte sich jedoch, dass die Kinder mit großer Begeisterung, Einsatzfreude und Teamgeist dabei sind.

Besonders erfreulich war das Spiel gegen den Tus Nortorf, dass unser Team mit 29:13 für sich entscheiden konnte. Mit lautstarker Unterstützung von der Bank und den mitgereisten Eltern gelang ein erfolgreicher erster Spieltag, der für viel Motivation und Selbstvertrauen sorgte.

Neben dem sportlichen Erfolg war vor allem schön zu sehen, wie schnell die Spielerinnen und Spieler als Team zusammengewachsen sind. Trainerinnen, Eltern und Kinder können stolz auf diesen gelungenen Start sein - eine gute Grundlage für die kommenden Spiele und eine spannende Saison.





Erfolgreicher Saisonstart der U16m.

Am 04. Oktober startete die männliche U16 in die neue Saison und konnte direkt mit einem deutlichen Sieg ein erstes Statement setzen. Im Spiel gegen den Eckernförder MTV konnten sich die Jugendspieler des KTB mit einem deutlichen 103:45 durchsetzen.

Voller Einsatz und ein perfekt ineinander greifendes Teamgefüge legten den Grundstein für diesen Erfolg. Auch im Training zeigen sich die Spieler motiviert und konzentriert. Alle haben Lust auf die Saison. Im Dezember wird die Mannschaft mit anderen Jugendteams nach Dänemark auf ein Turnier in Lemvik fahren, worauf sich auch schon alle freuen. Das Turnier wird den Spielern die Möglichkeit geben, weiter zu wachsen, mehr Erfahrung zu sammeln und als Team noch enger zusammenzurücken. Am 08. November um 17:00 Uhr geht es mit dem nächsten Spiel weiter, denn das Team empfängt die 3. Mannschaft des BBC Rendsburg in der Reventlouhalle.



Einrad

Die Sommersaison eröffneten wir mit einem Übernachtungswochenende im Vereinsheim. Bei gutem Wetter, Spielen, Grillen und einem Film am Abend konnten sich die Kinder auch unabhängig vom Einrad fahren näher kennenlernen. Zeit für Training war natürlich trotzdem noch.



Ein voller Erfolg war dann die Schleswig-Holstein Meisterschaft im Bahnrennen in Lübeck. Bei dieser relativ großen Meisterschaft nahmen insgesamt 6 Kinder teil. Die Konkurrenz war groß, dennoch konnten wir in verschiedenen Disziplinen (100m, 400m, 800m, IUF-Slalom, 50m einbeinig, Radlauf, Weitsprung und langsam fahren) zahlreiche Medaillen gewinnen. Auch bei der Gesamtwertung des Nachwuchscups belegten wir in der Altersklasse U9 den ersten und zweiten Platz, sowie in der Altersklasse U11 den ersten Platz gleich doppelt sowie den dritten Platz. Ein toller Tag für alle.

Beim Krückaucup in Elmshorn konnten dann auch alle Nachwuchsfahrerinnen teilnehmen. In Viererteams wurden verschiedene Aufgaben auf der Bahn absolviert, inklusive eine Spaßkategorie.





Wir konnten gleich 3 Teams stellen. Wie immer fielen unsere Mannschaften durch guten Teamzusammenhalt und gegenseitige Unterstützung auf. Auch hier konnten wir in zwei Altersklassen den ersten Platz belegen.

In den wohlverdienten Sommerferien sowie in den Herbstferien kamen eher weniger Kinder zum regulären Training. Diese Zeit konnten wir nutzen, um über den Ferienpass insgesamt viermal auch anderen Kinder einen Einblick in den Einradssport zu geben. Wie immer war das Angebot gut besucht. Da einige Kinder bereits Vorerfahrung im Einradfahren hatten, konnten diese bereits erste Urkunden und Bänder absolvieren.

Im September nahm jeweils eine Teilnehmerin an der deutschen Meisterschaft im Bahnrennen sowie an der norddeutschen Meisterschaft im Freestyle teil. Bei beiden Meisterschaften mussten die Kinder durch Geburtstage kurz zuvor bzw. zusammengelegte Altersklassen gegen deutlich ältere Kinder antreten. Beide zeigten jedoch tolle Leistungen und ließen sich den Spaß von dieser Herausforderung nicht nehmen. Wie sind stolz bei dabei gewesen zu sein und freuen uns auf das kommende Jahr.





MAMA- & BABYFIT

-nach der Geburt wieder fit werden

- für Mütter und ihre Babys
- die Babys können in einer Traghilfe mit sporteln oder liegen auf einer Decke daneben
- die Mamas sollten die Rückbildung abgeschlossen haben und sich körperlich wieder bereit für Bewegung fühlen



Zum Buchungsportal

www.kieler-tb.de

info@kieler-tb.de oder 0431 561217
Kieler Turnerbund Brunswick von 1899 e.V.

FITNESS / GYMNASTIK

Der Sommer liegt hinter uns – und mit ihm enden auch unsere Angebote im Freien. Besonders das Yoga am Morgen mit Anna fand erneut großen Anklang. Mit Blick aufs Wasser in den Tag zu starten, ist jedes Mal eine wohltuende und erfrischende Erfahrung.

Auch die HIIT-Gruppe hat die Trainingseinheiten unter freiem Himmel sichtlich genossen und kraftvoll genutzt.



Nordic Walking findet – je nach Wetterlage – nun das ganze Jahr über statt und richtet sich an alle, die die Technik neu erlernen oder wieder aufnehmen möchten. Treffpunkt ist freitags um 10:30 Uhr am Vereinsheim.

Aus dem HIIT-Kurs am Mittwoch hat sich zusätzlich eine Laufgruppe fürs Wochenende entwickelt.

Hier steht ein lockeres, gemeinsames Lauftraining im Vordergrund, das sich flexibel an das Tempo und Niveau der Teilnehmenden anpasst.

Für die kommende, etwas ungemütlichere Jahreszeit haben wir unser Angebot erweitert und neue Kurszeiten für euch zusammengestellt:

Neue Kurse ab November

- **Zumba** mit Katja – freitags 12:00–13:00 Uhr, Hardenbergschule oben
- **Stretch & Relax** – dienstags 19:00–20:00 Uhr, Vereinsheim
- **Step-Aerobic** – montags 17:00–18:00 Uhr, Hardenbergschule oben
- **Nordic Walking** – freitags 10:30 Uhr, Vereinsheim



Wir freuen uns sehr, dass wir Nelly für die Yin-Yoga-Stunde am Donnerstag um 18 Uhr in der Hardenbergschule gewinnen konnten. Außerdem unterstützt uns Sophie G. ab sofort mit Vertretungsstunden im Yoga Kids sowie im (Yin-)Yoga.

Ebenfalls neu im Team ist Lea, die bereits als Übungsleiterin für den Kieler TB tätig war. Sie hat den Pilateskurs freitags von 17:00–18:00 Uhr übernommen – dieser läuft so erfolgreich, dass sie bereits in die untere Hardenberghalle ausweichen musste. Über dieses große Interesse freuen wir uns sehr!



An dieser Stelle möchte ich mich bei allen Übungsleiterinnen und Übungsleitern herzlich für euren unermüdlichen Einsatz – sei es in den regulären Stunden oder als Vertretung – bedanken. Ich wünsche allen Mitgliedern, Teilnehmerinnen und Teilnehmern sowie unserem Trainerteam eine sportliche und gesunde Herbst- und Winterzeit. Wer regelmäßig trainiert, stärkt sein Immunsystem – also bleibt aktiv und kommt gesund durch die kühle Jahreszeit!

Eure Britta

Merkt euch schon jetzt **Sonntag, den 01. Februar 2026**, vor: An diesem Tag findet unser **4. Yoga- und Wellnessstag** statt – mit vielfältigen, inspirierenden und rundum entspannenden Angeboten. Darüber hinaus werden dort auch in diesem Jahr wieder kostengünstige, wohltuende Massagen angeboten.

Hinweis zu den Teilnahmegebühren:

Aufgrund gestiegener Kosten erheben wir ab diesem Jahr für die Teilnahme am Yoga- und Wellesstag eine geringe Gebühr:

- für Mitglieder: 15 Euro
- für Nicht-Mitglieder: 30 Euro

Wer sich von den TeilnehmerInnen im Februar 2026 neu in unserem Verein anmeldet, erhält als Nicht-Mitglied einen Gutschein zur Erstattung der Aufnahmegebühr.



The poster features a circular logo with the letters 'KTB' and a stylized German flag design. To its right, the text 'GEMEINSAM BEWEGEN' is written in blue. Below this, a large pink rectangular box contains the text '4. YOGA- UND WELLNESSTAG' in white. To the left of the main text area is a decorative floral graphic. To the right, there is a photograph of a woman in a grey tank top and leggings performing a side stretch. Below the photo, the date '01. Feb. 2026' and time '11:00-16:00 Uhr' are listed, along with the location 'Vereinsheim u. Gelehrtenhalle'. A list of benefits follows: participation in all sessions of our diverse program (Yoga, Pilates, Qi-Gong, etc.), refreshments and fruit, for members, friends, families, acquaintances, neighbors, interested parties, and massages for a small extra fee. At the bottom, it says 'Teilnahmegebühr: Mitglieder: 15 € Nicht-Mitglieder: 30 €'. There is also a QR code and a lotus flower icon, along with the text 'weitere Informationen' and the club's address: 'Kieler Turnerbund Brunswick von 1899 e.V. Breiter Weg 11 24105 Kiel, Telefon 0431 561217'.

YOGA- UND PILATESKURSE



JETZT ANMELDEN

Anmeldung und mehr Informationen
unter: www.kieler-tb.de Buchungsportal
info@kieler-tb.de oder 0431 561217
Kieler Turnerbund Brunsvik von 1899 e.V.
Breiter Weg 11 24105 Kiel

MONTAGS

Yoga 16:00 – 17:00 Uhr. Hardenberg oben

MITTWOCHS

Pilates 18:00 – 18:55 Uhr Hardenberg oben

Yoga 19:00 – 20:00 Uhr Hardenberg oben

DONNERSTAGS

Yin Yoga 18:00 – 18:55 Uhr. Hardenberg oben

Yoga für Kids 3–5 J. 15:00 – 15:45 Uhr. Hardenberg oben

Yoga für Kids 6–9 J. 16:00 – 16:45 Uhr. Hardenberg oben

Yoga für Teens ab 10 J. 17:00 – 17:55 Uhr. Hardenberg oben

FREITAGS

Yoga Flow 08:00 – 09:00 Uhr Vereinsheim

Sanftes Yoga 10:45 – 11:45 Uhr Vereinsheim

Yin Yoga 15:45 – 16:45 Uhr Vereinsheim

Yoga für Männer 17:30 – 19:00 Uhr Hardenberg oben

Pilates 17:00 – 18:00 Uhr Hardenberg unten

Probetraining mit Anmeldung
ist jederzeit möglich



WIR FREUEN UNS AUF DICH!



NORDIC

WALKING

10:30-11:30 UHR

FREITAGS

Treffpunkt: Vereinsheim (Stöcker-Ausgabe)

NW bietet zahlreiche Vorteile:

- effektives Ganzkörpertraining
- stärkt Herz-Kreislauf-System
- gelenkschonend

FÜR ALLE FITNESS-LEVEL GEEIGNET



www.kieler-tb.de

info@kieler-tb.de oder 0431 561217

Kieler Turnerbund Brunswik von 1899 e.V. Breiter Weg 11 24105 Kiel



Leichtatletik

Als Abteilungsleiter der Leichtathletiksparte möchte ich mich herzlich für die großartige Arbeit und Unterstützung in der vergangenen Sommersaison bedanken. Dank des großartigen Einsatzes unserer Trainerinnen und Trainer konnten alle Gruppen fleißig trainieren und sich bei diversen Wettkämpfen erfolgreich präsentieren. Es ist schön zu sehen, wie motiviert und engagiert unsere Athletinnen und Athleten ihre Leistungen verbessern und stolz ihre Erfolge feiern. Ohne die niemals endende Arbeit der Trainerinnen und Trainer wäre dies nicht möglich. Ihr motiviert die Kids unermüdlich in eurer Freizeit und steht

neben dem Training an sehr vielen Wettkampfwochenende auf dem Platz. Das ist nicht selbstverständlich. Vielen Dank dafür!

Erneut wurde unser Verein bei einer Vielzahl an Wettkämpfen vertreten.

Neben den Wettkämpfen in der Region wurde auch auf überregionaler und nationaler Ebene der KTB präsentiert. Erneut fand unsere traditionelle Bahneröffnung einen sehr hohen Zuspruch und auch andere Veranstaltungen wurden von unserem Verein oder mit tatkräftiger Hilfe unserer Mitglieder durchgeführt. Mein Dank gilt auch unserem Förderverein, der uns unfassbar tatkräftig unterstützt hat und maßgeblich zum Erfolg unserer Abteilung beiträgt.

In einer Zeit des Wandels gibt es sicher an einigen Stellen noch Potenzial, um unsere Sportart für noch mehr Menschen attraktiv zu gestalten. Aber mit dem bereits vorhandenen Team und den Aussichten auf die Zukunft freue ich mich und bin mir sicher, dass man den KTB noch in vielen Ergebnislisten finden wird.

Philipp Rusch

TRAININGSGRUPPEN U6/U8

Die neue Trennung der Gruppen U6 und U8 hat sich bewährt.

Die U8 startete erstmals regelmäßig bei Wettkämpfen, unter anderem in Bredstedt, Kronshagen, beim Mini-Mehrkampf und dem Teamwettkampf an der Uni. Die Stimmung in der Gruppe wuchs mit jedem Wettkampf. Alle feuerten sich großartig an.

U6 Unsere U6-Gruppe hat im vergangenen Jahr, nach der Trennung von der U8, 1x die Woche Trainingseinheiten mit viel Freude und Neugier absolviert. Im Laufe der Saison lag die Anzahl der Kinder stabil zwischen 18 und 20 Kindern, sodass wir regelmäßig ausgebucht waren.

Spielerische Übungen in Laufen, Springen, Werfen und Koordination standen im Mittelpunkt. Erste Wettkampferfahrungen sammelten die Kinder in Kronshagen und beim Mini-Mehrkampf.



Wir freuen uns auf ein neues Jahr mit vielen kleinen Athleten!

Robert, Maggie & Mellie



U14 die U14 blickt auf eine starke Saison zurück. Nach intensivem Wintertraining zeigten viele Athletinnen und Athleten die U14 der KTB Leichtathletik beeindruckende Fortschritte:

- **Helena Päsch** zeigte über 800 Meter ihre ganze Stärke und ließ der Konkurrenz keine Chance. Mit beeindruckender Ausdauer und Entschlossenheit lief sie allen davon. Auch im Speerwurf konnte sie sich deutlich steigern.
- **Frieda Winkelmüller** überzeugte vor allem im Mehrkampf. Sie stellte neue persönliche Bestleistungen über die Hürden auf und wagte sich erstmals an den Stabhochsprung, eine neue Disziplin, die sie mit großem Ehrgeiz und Talent meisterte.
- **Lieselotte Prange** glänzte als unsere starke Werferin. Mit der Kugel und im Diskuswurf erzielte sie neue persönliche Rekorde.
- **Antonia Witt** begeisterte mit ihrer überragenden Sprungkraft. Im Hochsprung zeigte sie tolle Leistungen und meisterte mühelos immer höhere Höhen.
- **Emma Grüttner** präsentierte sich als wahre Allrounderin. Mit insgesamt zehn neuen persönlichen Bestleistungen in diesem Jahr beeindruckte sie in nahezu allen Disziplinen und unterstrich ihre Vielseitigkeit.
- **Jonna Bachmann** entdeckte in dieser Saison ihre Freude am Hochsprung und Speerwurf neu. In beiden Disziplinen erzielte sie beachtliche Ergebnisse. Clara Ferreira überzeugte im 800-Meter-Lauf und im Block Lauf mit Ausdauer, Kampfgeist und großartigen Leistungen.
- **Klara Schneider** rundete die tollen Ergebnisse im Wurfbereich ab. Mit großartigen Leistungen im Kugelstoßen und vielen weiteren Disziplinen bestätigte sie ihre Vielseitigkeit.
- **Vincent Stenzel** glänzte im Mehrkampf mit großem Ehrgeiz und Vielseitigkeit – ein echter Mehrkämpfer der Zukunft!
- **David Pade** wusste über die Langstrecken zu begeistern. Mit hervorragender Ausdauer, sauberer Technik und sicherem Ballgefühl zeigte er seine Stärken im Ballwurf, Laufen und Hochsprung.



- **Paul Dietrich** bewies sein Talent als Werfer und überzeugte mit hervorragenden Ballwürfen.
- **Philipp Graf** zeigte sich im Hochsprung und über die Hürden als echter Allrounder.
- **Franz Puy** glänzte im Weitsprung mit großem Kampfgeist und überzeugte zudem über 800 Meter mit starkem Durchhaltevermögen und Mut.

Neben diesen Höhepunkten konnten auch viele weitere Athletinnen und Athleten mit tollen Trainingsfortschritten und schönen Erfolgen im Training auf sich aufmerksam machen.

Wir sind sehr stolz auf die guten Trainings- und Wettkampfergebnisse sowie den Teamgeist. Diese Saison hat sehr viel Spaß gemacht!



U16 / U18 Die Freiluftsaison begann nach dem Trainingslager mit dem Wettkampf in Kiel. Zwar verpassten wir die Qualifikation zur Team-DM knapp, doch viele Athlet:innen zeigten gute Leistungen. Bei unserer Bahneröffnung folgten zahlreiche Bestleistungen und Podestplätze.

Das Pfingstsportfest in Zeven bot ein schönes Wochenende voller Teamgeist und guter Ergebnisse.

- Bei den **Landesmeisterschaften Hamburg – 14./15. Juni** unsere Gruppe erkämpfte sich einige neue PBs und holte zahlreiche Medaillen. **Jonathan** erreichte zwei neue PBs: zuerst über die Hürden in 14,96 Sekunden und im Weitsprung mit 4,00 Metern.

Kieler Turnerbund Brunswik von 1899 e.V.

Breiter Weg 11, 24105 Kiel, Tel. 0431/56 12 17, E-Mail: info@kieler-tb.de

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE34ZZZ200000132150 *

Konto: Kieler TB * Förde Sparkasse * IBAN: DE78 2105 0170 0000 2767 58 * BIC/SWIFT: NOLADE21KIE *

Aufnahmeantrag

Name, Vorname: _____ Geb.-Dat.: _____ m O / w O / d O
Name, Vorname: _____ Geb.-Dat.: _____ m O / w O / d O
Name, Vorname: _____ Geb.-Dat.: _____ m O / w O / d O
Name, Vorname: _____ Geb.-Dat.: _____ m O / w O / d O
Straße, Hausnummer: _____ PLZ, Ort: _____
Telefon: _____ Emailadresse: _____

Sportarten: _____ Fitnessgruppe: _____
Sportarten: _____ Fitnessgruppe: _____

Höhe der monatlichen Beiträge

Kinder, Jugendliche bis 18 Jahre / jedes weitere Geschwisterkind (auf Antrag)	10,00 €	8,50 €
Schüler/Auszubildende/Studierende ab 18 Jahre (Bescheinigung beifügen) **		11,50 €
Mitglieder ab 18 Jahren		15,00 €
Kinder/Mutter bzw. Vater mit 1 Kind (Familienturnen)		19,50 €
Ehepaare		22,00 €
Familien		25,00 €
Passive Mitgliedschaft		7,00 €

Sonderbeiträge monatlich

Leichtathletik ab 8 Jahren / ab 14 Jahren	4,00 €	10,00 €
Basketball 10 – 18 Jahren / ab 18 Jahren	4,00 €	10,00 €
Rhythmische Sportgymnastik Anfänger / Fortgeschrittene	10,00 €	20,00 €
Vorschule Rhythmische Sportgymnastik		5,00 €
Schwimmen Erwachsene / Schwimmen Kinder	10,00 €	5,00 €
Seepferdchen Kurs		22,00 €
Fitness		5,00 €
Leistungsturnen		5,00 €
Einrad Wettkampfteilnehmende		5,00 €
Jazzdance		5,00 €
Kinderyoga / Kinderballett		5,00 €
Einmalige Aufnahmegerühr pro Person (Für Familien ab 3. Person 5,00 € p.P.)		15,00 €

Versicherungsbeitrag und Verwaltungskosten je Person

bis zum 18. Lebensjahr / ab dem 18. Lebensjahr ***	8,00 €	12,00 €
----------------------------------------------------	--------	---------

* Ihre Daten werden nur für vereinsinterne Zwecke gespeichert.

** Sollte die Bescheinigung abgelaufen sein, so wird der Beitrag automatisch umgestellt, Aktualisierungen sind fristgerecht einzureichen

*** nachträglich bei Aufnahme. Für bestehende Mitglieder einmal jährlich im I. Quartal.

Einzugsermächtigung

Ich verpflichte mich zur Zahlung der satzungsgemäßen Beiträge und Gebühren. Die Beiträge werden jeweils am 3. Tag des 2. Monats eines Quartals von Ihrem unten genannten Konto eingezogen. Fällt das Fälligkeitstdatum auf ein Wochenende oder einen Feiertag, wird der nächste Geschäftstag gewählt. Für andere Zahlungsarten ist eine Verwaltungsgebühr von 3,00 € pro Zahlung zu entrichten.

SEPA-Lastschriftenmandat

Ich ermächtige den KTB, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom KTB auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. **Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungstdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber: _____

Kreditinstitut: _____

BIC: _____

IBAN: _____

Der Austritt muss schriftlich gegenüber dem Verein – Geschäftsstelle – erklärt werden. Der Austritt ist mit spätestem Eingang am 1.3. zum 31.3., am 1.6. zum 30.6., am 1.9. zum 30.9. sowie am 1.12. zum 31.12 eines jeden Jahres möglich. Die Kündigung evtl. Sonderbeiträge ist ebenso notwendig! Die Verpflichtungen zur Beitragszahlung und sonstiger Zahlungsverpflichtungen bleiben bis zur Wirksamkeit des Austritts, bei Rückständen darüber hinaus, bestehen. Der Austritt minderjähriger Mitglieder bedarf der Zustimmung der gesetzlichen Vertreter. Kinder und Jugendliche, deren Mitgliedsbeiträge Über besondere Förderprogramme finanziert werden, haben ein Sonderkündigungsrecht zum Ende des Förderzeitraumes.

Ort, Datum, Unterschrift

Informationen zu unserem Datenschutz: Mit der Aufnahmebestätigung erhalten Sie die Informationen zur Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten gem. DSGVO. Diese werden sie auch in Zukunft, aktualisiert auf unserer Homepage: www.kieler-tb.de, wiederfinden.

Emma lief eine neue PB über 100 Metern mit einer Zeit von 13,30. Thore holte mit einer neuen Bestzeit von 2:09,17 über 800 Metern die Silbermedaille. **Valentin** sprang beim Stabhochsprung im Wettkampf zum ersten Mal 3 Meter, und auch er konnte über 100 Meter eine neue PB von 12,71 erreichen. Wie einige von uns hatte auch **Pauline** über 100 Meter eine neue PB von 14,00 und konnte sich dazu noch mit ihrer neuen PB im Kugelstoßen von 8,26m den dritten Platz und eine Medaille sichern. Genauso wie **Simon**, der im Stabhochsprung (2,80 m), Hürden (12,11), Hochsprung (1,61 m) und Speerwurf (40,46 m) viermal Gold abräumte. Auch die Staffeln sowohl der Jungs als auch der Mädchen konnten mit einer neuen Bestleistung

überzeugen. Für die Jungsstaffel reichte es am Ende zur Silbermedaille, während die Mädchen das Podest knapp verpassten und auf Platz 4 landeten.

- Bei den **Norddeutsche Meisterschaften Rostock – 28./29. Juli** die Jungs-Staffel (mit **Arjen, Thore, Simon und Valentin**) konnte sich den 6. Platz sichern und **Sydney** lief über 100 m eine neue PB von 13,73. Der zweite Wettkampftag brachte tolle Hürdenläufe sowie eine neue persönliche Bestleistung und einen 6. Platz für **Simon** im Speerwurf mit 42,73 m. Dabei stellte **Simon** im Speerwurf sogar einen neuen Vereinsrekord auf.
- Ein besonderes Erlebnis waren die **International Children's Games – Tallinn**: Finalplätze in mehreren Staffeln, ein 4. Platz im Speerwurf sowie einzigartige internationale Erfahrungen.
- Der **LM-Mannschaftscup in Büdelsdorf 21. September** brachte einen 2. Platz für die Mädchen und starke Leistungen der Jungs.
- Zum Abschluss folgte das **Fest der 1.000 Zwerge - Saisonfinale**, bei dem die Gruppe erneut mit tollen Ergebnissen, Bestleistungen und viel Teamgeist glänzte.

Nebenbei absolvierte Nele erfolgreich die Kinderleichtathletik-Ausbildung – herzlichen Glückwunsch!



Eines der Highlights abseits der sportlichen Erfolge war das Tauschen von Trikots, Trainingskleidung und Hoodies nach der Abschlusszeremonie – eine Tradition, die für viel Spaß gesorgt hat und bei der wir tolle Erinnerungsstücke mit nach Hause nehmen konnten. Für uns war das gesamte Event ein einmaliges Erlebnis, da niemand von uns so etwas zuvor erlebt hatte. Es wäre sehr schön, wenn auch zukünftige Jahrgänge einmal die Gelegenheit bekommen würden, an einem solchen internationalen Ereignis teilzunehmen – denn man sammelt dort Erfahrungen, die man sonst niemals machen kann.



Die Saison bot viele sportliche Höhepunkte, große Entwicklungsschritte und starke Gemeinschaft.

Ein großes Dankeschön geht an alle Eltern, die uns während der gesamten Saison so tatkräftig unterstützt haben — sei es als Fahrer:innen, Kampfrichter:innen oder beim Kuchenverkauf. Ohne euch wäre vieles nicht möglich gewesen!

Ein ebenso herzliches Dankeschön geht an unseren Förderverein, der uns nicht nur das Trainingslager finanziell großzügig ermöglicht hat, sondern auch viele neue Geräte angeschafft hat. Eure Unterstützung macht unser Training und unsere Wettkämpfe erst möglich — vielen Dank dafür!

Jetzt geht es motiviert ins Hallentraining, damit wir 2026 genauso erfolgreich (oder noch besser) werden.

Frieda, Pauline & Thore

U18, U20 UND DER ERWACHSENNEN:

Die Gruppe der Jugendlichen und der Erwachsenen erlebte in dieser Sommersaison wieder etliche Highlights und erneut lässt sich festhalten, dass die Leichtathletik keine Einzelsportart ist, sondern perfekt im Team und in der Gruppe funktioniert. Zu vielen Wettkämpfen im Norddeutschen Raum wurde als große Gruppe gereist, so dass sich die Wettkampfplanung und die Organisation für diese Wettkämpfe nicht immer leicht gestaltete.

Nach einem schönen Trainingslager im sonnigen Italien starteten wir in diesem Jahr nicht mit der eigenen Bahneröffnung, sondern mit der Flensburger Bahneröffnung in die Saison. Bereits hier zeigte sich, dass Viele im Frühjahr gut gearbeitet hatten und in guter Form sind. Bei der eigenen Bahneröffnung halfen viele neben dem eigenen Wettkampf als Kampfrichter und beim Kuchenverkauf mit, so dass man am nächsten Tag für den eigenen Wettkampf noch das Sportfest des HSV besuchte. Bei den Landesmeisterschaften Mixedstaffeln gewannen alle drei Staffeln ihren Lauf und wurden Landesmeister. Frederik Brandis trat kurz darauf die längste Reise an und fuhr zum gut besuchten Läufermeeting nach Karlsruhe. Seinen 800m Lauf lief Frederik von Beginn an mutig und wurde mit einer neuen persönlichen Bestleistung von 1:53,71 min belohnt. Er steigerte seine Bestleistung um fast 4 Sekunden.

Trotz schlechtem Wetter ließ sich der Kieler Reisetross beim Pfingstsportfest in Zeven nicht die Laune verderben. Bei diesem Sportfest gelangen viele Topleistungen und auch einige Normen für die Deutschen Jugendmeisterschaften konnten unterboten werden.

Bei den Landesmeisterschaften der U20 konnten jeweils vier Landesmeistertitel und vier Vizelandesmeistertitel sowie eine Bronzemedaille geholt werden. Besonders gut in Form zeigten sich Jakob und Luise Bauerschlag. Jakob gewann die 100m in 10,61 sec.

und die 200m in 21,96 sec. Luise lies über 400m die Konkurrenz deutlich hinter sich und gewann in 57,66 Sekunden. Jakob lief mit seiner 100m auf Platz zwei der ewigen Bestenliste des SHLV. Ihm fehlt auch nicht mehr viel zum Landesrekord der U20. Eine Woche später bei der LM der Erwachsenen und der U18 konnte sich der KTB erneut gut präsentieren und 8 Landesmeistertitel, zwei 2. Plätze und einen 3. Platz gewinnen. Jakob zeigte auch bei den Männern seine gute Form und gewann die 100m. Basile Bousquet konnte sich neben dem Sieg im Stabhochsprung auch die Silbermedaille im Weitsprung sichern. Gleich jeweils zwei Titel konnten sich Janne Petersen-Feddersen (Diskus& Kugel) und Noëe Zander (100&200m WU18) sichern. Luise gewann nach der U20 auch in der U18 über die 400m. Ralf zeigte bei den Männern, dass er den Diskus weiterhin weit schmeißen kann und überzeugte mit Silber. Besonders erfreulich war der 4x100m Staffelsieg bei den Frauen von Antonia Farr, Nina Lange, Luise und Noëe.

Bei den Kreismeisterschaften in Büdelsdorf schafften die Staffeln der weiblichen und männlichen U20 die Qualifikation für die Deutschen Meisterschaften. Vom 11.07 bis 13.07 ging es für vier Athlet*innen unseres Vereines zu den Deutschen Jugendmeisterschaften nach Bochum. Im frisch renovierten Lohrheidestadion stand das Highlight der Saison an. Luise erkrankte leider kurzfristig und konnte nicht starten. Sophia lief einen tollen Vorlauf über die 800m, konnte sich aber leider nicht fürs Finale qualifizieren. Noëe zeigte über die 100m und 200m im Bereich ihrer Vorleistungen und konnte zufrieden mit ihrer Leistung sein. Jakob behielt die Nerven und qualifizierte sich bei knapp 60 Startern über die 100m fürs Finale, wo er mit Platz 7 zufrieden sein konnte. Über die 200m stellte er seine Bestleistung ein und sich gut im B-Finale präsentieren.



Die Norddeutschen Meisterschaften der Erwachsenen und der U18 in Hamburg bot nochmal die Möglichkeit spät in der Saison eine gute Leistung zu zeigen. Janne gewann

Silber (Kugel) und Bronze (Diskus). Noëe erlief sich Platz 3 über die 100m und 200m. Ansonsten zeigte sich, dass man auf norddeutscher Ebene noch nicht vollständig konkurrenzfähig ist und es noch Entwicklungspotenzial gibt. Basile gewann bei der LM Mehrkampf den Landesmeistertitel im Zehnkampf.

Die Deutschen Meisterschaften der Erwachsenen in Dresden fanden noch ohne KTB-Beteiligung statt. Doch unsere zwei Jugendstaffeln (4x400m) konnten sich für die Staffelmeisterschaften der U20 qualifizieren, die im Rahmen der großen DM stattfanden. Bei voller Hütte und einigen tausenden Zuschauen konnten beide Staffeln ihre Vorleistungen verbessern. Die Jungs-Staffel (Enno, Max, Juri, Jakob) belegte in 3:23,60 min einen sehr starken achten Platz und durfte zur Siegerehrung. Luise, Line, Sophia und Noëe blieben knapp unter 4 Minuten und belegten Platz 11.

Max Schäfer belegte bei der Mehrkampf DM in der MU20 einen guten 15ten Platz. Er kam auf 6159 Punkte im Zehnkampf.

Nach einer kurzen Saisonpause im August gab es im September noch die Kreismeisterschaften Staffel und den Mannschaftscup. Hier zeigte sich wieder, dass wir eine große Gruppe sind und auch bei diesen Veranstaltungen mit einer großen Anzahl an Athlet*innen an den Start gehen. So konnten wir sogar zwei Männermannschaften stellen, die sich Platz 1 teilten. Die Frauenmannschaft landet wie die Mannschaft der Weiblichen U20 auf dem zweiten Platz.

Anfang Oktober nutze Ralf noch die Möglichkeit ins Warme zu fliegen und gewann bei der Senioren EM in Madeira Gold im Diskuswurf und Silber im Wurffünfkampf in der M50.

Das Wintertraining läuft seit kurzer Zeit und es geht mit einigen Neuzugängen und zum Glück nur wenig Abgängen hoffnungsvoll in die Hallensaison.

Philipp





FÖRDE MÖBEL-TRANSPORT
& FRANZ RÖNNAU GMBH



Bleiben Sie gesund!

GEMEINSAM
BEWEGEN



KINDER-FASCHING

Kinder von 4-10 Jahre
50 Plätze

📅 11. Februar 2026
📍 Reventlou-Halle
🕒 16:30-18:30 Uhr.

Anmeldung ab dem 04. Februar 2026 möglich



info@kieler-tb.de

Infos unter www.kieler-tb.de
Breiter Weg 11, 24105 Kiel

Tel.: 0413/561217

Rhythmische Sportgymnastik

Brandenburg -Cup 2025 in Falkensee

Marie und Aryna starteten im Lever A 10 Jahre das erste Mal bei so einer großen Kulisse. Beide mussten schon ihre zwei neuen Choreografien mit Gerät zeigen. Da klappte noch nicht alles, aber die Erfahrung zeigt, dass wir dadurch schon ganz viel an den Übungen gearbeitet haben, und dass es für die weitere Saison sehr hilft.

Elisabeth musste auch im Level B 11 Jahre schon zwei Geräte zeigen. Wie bei den 10jährigen waren es auch ihre neuen Choreos. Mit dem Ball konnte sich Elisabeth den 3. Platz ergattern.



Alina zweigte sich das zweite Mal in Level A und war mental deutlich gefestigter. Alina war ausdrucksstark und mutig. Auch Alina gelang zwei Mal der Sprung aufs Treppchen. Platz 2 mit den Keulen und Platz 3 mit dem Ball.

Lisa ging im Level B 16+ an den Start. Leider war in der Reifenübung ein zu großer Patzer, sonst wäre ein Treppchenplatz auch in der Gesamtwertung drin gewesen. Trotzdem Bronze mit dem Reifen!

Im Level A 16+ war Luna am Start. Leider waren es zu viele Gerätverluste in beiden Übungen. Das starke Feld war schon beeindruckend. Dennoch hat sich Luni sehr mutig präsentiert!

Hanna war als Trainerin mit und Katja hat zwei Tage gewertet. Sophia hat uns begleitet und somit war immer jemand da, wenn gebraucht.

Herzlichen Glückwunsch an alle! Wir freuen uns auf die kommende Saison!





Int. Deutsches Turnfest in Leipzig 2025

Nach langer und intensiver Vorbereitung ging es in der letzten Mai-Woche nach Leipzig.

Dort fanden alle DTB-Wettkämpfe statt ab 13 Jahren.

Eine beeindruckende Kulisse in den Messehallen von Leipzig.

Den Anfang machte Arina bei der DJM AK15 J. Gut vorbereitet, aber leider sehr nervös eröffnete Arina ihre Riege mit dem Reifen. Leider konnte sie den gesamten Mehrkampf nicht ihre Leistung so abrufen, wie wir es trainiert hatten. Platz 23 war nicht das erhoffte Ergebnis. Arina war nach dem Wettkampf sehr enttäuscht.

Am Donnerstag ging es mit dem B-Lever 16+ weiter. Dort fand der Wettkampf auf drei Flächen statt. Wie immer beim Turnfest eine logistische Herausforderung mit 128 Gymnastinnen. Aber eine gute Traineraufteilung und ein guter Zeitplan machten einen reibungslosen Ablauf möglich. Anna machte morgens den Anfang, leider hatte auch Anna nicht ganz das Händchen für ihre Geräte. Aber geschafft ist geschafft und du kannst glücklich sein über eine gute Reifenübung (Platz 54)! Alessandra und Isabella, wie sollte es anderes sein, waren fast zeitgleich dran und das Ergebnis ist wie immer ganz eng zusammen. Ihr habt einen mutigen und für euch sehr spannenden Wettkampf geturnt! Am Ende war dann Lisa endlich dran. Lisa war sehr fokussiert! Mit tollen Übungen hat Lisa den 30 Platz erturmt in einem ganz engen Feld. In Keulen hat sich Lisa leider das Finale der besten 8 mit einem Fehler verspielt. Lisa du kannst sehr stolz sein auf deine Leistung an diesem Wettkampftag!

Am Freitag war dann Freizeit für die Mädels in Leipzig!

Am Samstag ging es nun endlich auch für Luna los. Zum Glück konnte sie noch

zwei Mal trainieren, damit man nicht völlig aus dem Trainingsfluss gerissen wird. In der Quali Ak16+ A ging es um den Einzug für die Finals nach Dresden im Sommer. Das war jedoch nicht unser Ziel, sondern das erste Mal einen 4- Kampf zu turnen in der höchsten Altersklasse, die es in der RSG gibt, und dabei gut durchzukommen. Luna hat einen sehr mutigen, motivierten und ausdrucksstarken Wettkampf geturnt. Mit dem Band konnte Luna sich mit Platz 19 das beste Ergebnis abholen.

Am Sonntag gabs dann noch alle Finals zum Zuschauen und dann ging es nach langen Tagen wieder zurück nach Kiel.

Hanni hat uns als Trainerin unterstützt, Neele als Trainerin und Kampfrichterin, Grit war als Betreuerin mit und Sven hat vier Tage moderiert. Katja war als Kampfrichterin(5 Tage) und Trainerin mit.

Vielen Dank an ein tolles Team, das dieses Event überhaupt möglich gemacht hat. Ein perfektes Zusammenspiel nach einem minutengenauen Plan

Landesmeisterschaften der Kinderklassen und Pokalwettkampf 2025

Am letzten Sonntag im Juni fanden dieses Jahr die Landesmeisterschaften der Kinderklassen und der Landespokal in Ahrensburg statt. Es ist DER Wettkampf für die jüngeren Gymnastinnen und unsere ganz kleinen Mäuse.

Früh morgens um 8.00 Uhr traf unser Team in er sehr schön vorbereiteten Halle ein: die Kampfrichterinnen Katja, Neele, Johanna, Erika (auch Trainerin an dem Tag) und Lisa; Sven, der den Tag über ruhig und souverän moderierte sowie die Trainerinnen Meike, Hanna, Anna und Nina, welche von Alina und Anna den Tag über tatkräftig unterstützt wurden.

Um 9.35 Uhr begann der Landespokal. Hier starteten von uns Alisa und Juna bei den 8-10jährigen und zeigten in ihrem ersten Wettkampf überhaupt eine Übung ohne Handgerät. Beide setzten das, was sie gelernt hatten, schön um, achteten auf gestreckte Füße und ein Lächeln und belegten die Plätze 7 und 8.

In der Altersklasse Pokal der 10-12jährigen trat Liliana mit dem Reifen und einer Übung ohne Handgerät an. Liliana hat erst letzten Herbst in Erikas und Ninas Trainingsgruppe mit der RSG begonnen und seitdem unglaublich viel gelernt.

Sie turnte zwei sehr saubere Übungen mit guten Schwierigkeiten und auch wenn sie zunächst etwas verhalten von der Fläche kam, so strahlte sie am Ende umso mehr vom ersten Platz des Treppchens!

Mittags begannen die Landesmeisterschaften mit dem Wettkampf der 7-jährigen, bei dem Safiya, Yagmur, Diana und Xenia mit einer oH-Übung starteten. Meike staunte und freute sich vor allem über viele gestreckte Knie und gelungene Elemente - bei Safiya stach unter anderem ihre Musikalität hervor. Zusammen mit einer schönen Ausführung erreichte sie damit den 1. Platz. Yagmur wurde vierte, Diana landete mit zwei anderen Mädchen auf dem 6. Platz, wodurch Xenia den 9. Platz belegte, auch wenn sie punktemäßig nur knapp hinter Diana lag. Safiya zeigte zudem eine Seilübung, mit der sie es auf den zweiten Platz des Treppchen schaffte!

In der AK8 zeigten Ewa und Victoria eine Übung ohne Handgerät und die Ballpflichtübung. Beide gaben sich sehr viel Mühe in beiden Übungen und beiden gelang die Ballübung deutlich besser als im Training. In der Gesamtwertung wurde Ewa zweite und Victoria vierte. In der Einzelwertung Ball erreichte Ewa ebenfalls den zweiten Platz und Victoria durfte auf den dritten Platz des Treppchens klettern. Gut gemacht!

Spannend wurde es in der AK9, in der kleine Alexandra, große Alexandra und Nina Li an den Start gingen und oH und Ball als Mehrkampf zeigten sowie eine zusätzliche Keulenpflichtübung. Alle drei hatten im vergangenen Jahr vor allem in Ball schon sehr viele Gerätetechniken gelernt und insgesamt an Ausdruck gewonnen. Am Ende konnte die kleine Alexandra den Mehrkampf für sich entscheiden vor der großen Alexandra und Estelle aus Rendsburg. Nina Li, die erst sechs Wochen vor dem Wettkampf mit der gezielten Vorbereitung begonnen hatte, belegte einen sehr guten vierten Platz. In der Ballwertung wurde große Alexandra erste, kleine Alexandra zweite und Nina Li dritte. In oH landete kleine Alexandra vor Estelle und der großen Alexandra auf dem ersten Platz. Mit den Keulen siegte die große Alexandra vor der kleinen und wir konnten gar nicht aufhören zu klatschen. Sehr aufregend war der Wettkampf der AK10. Arina und Marie starteten als einzige im A-Level und Marie hatte stark mit Nervosität zu kämpfen, Arina ließ sich von der Kulisse nicht zu sehr beeinflussen. Beide zeigten insgesamt schöne Übungen und das Ergebnis hätte kaum knapper sein können: Marie gewann den Mehrkampf mit acht Zehnteln Vorsprung und außerdem den Durchgang mit dem Reifen. Arina siegte mit einer gelungenen Keulenübung und

in oH erreichten sie Punktgleichheit. Es ist wunderbar zu sehen, was ihr beiden im vergangenen Jahr gelernt habt!

Im B-Level der AK10 stellten sich Margarida und Alisa der Konkurrenz aus Rendsburg. Auch sie turnten oH, Reifen und Keule. Alisa präsentierte sich ausdrucksstärker als im Training und turnte sauberer, hatte aber auch Verluste zu verzeichnen. Damit erreichte sie im Mehrkampf sowie mit allen Einzelübungen den vierten Platz. Margarida strahlte das Kampfgericht mit bezauberndem Lächeln und tollem Ausdruck an und kam verlustfrei durch beide Gerätekünste. Diese tolle Leistung bescherte ihr den dritten Platz in allen Übungen hinter den beiden Rendsburgern. Ein toller Erfolg!

Und zum Abschluss des Wettkampfes stellte Nina nach vielen Jahren mal wieder eine Kinderklassen-Ballgruppe auf die Fläche (das letzte Mal hatte Asdis 2016 das Vergnügen). Margarida, Marie/Arina, Alexandra, Alexandra und Alisa erfreuten das Publikum zu Choo Choo Ch'Boogie und wurden (konkurrenzlos) erste.

Der Tag endete nicht nur mit den zwei Durchgängen der Gruppenübung, unsere Luna hatte dazwischen mit ihrer Bandübung einen Showauftritt. Die Halle war mittlerweile rappelvoll und Luna wurde von der Menge durch eine grandiose Bandübung begleitet! Was für eine Performance, was für eine Stimmung!



Und so fuhren wir am Abend erschöpft vom langen Tag und allen Emotionen, aber mehr als zufrieden zurück nach Kiel! Wir danken dem Ahrensburger TSV unter der Leitung von Tina Döhler für einen tollen Saisonabschluss!

Petermännchen-Pokal Schwerin 2025

Der letzte Wettkampf vor dem Turnfest und für die jüngeren nochmal ein toller Abschluss für die Saison.

In der Altersklasse 10 - Gold hatten wir Aryna und Marie am Start. Beide konnten ihre Leistungen schon stark verbessern und zeigten zwei Gerätübungen. Eigentlich hätten beide auf dem 1. Platz stehen müssen, denn nur 0,5 Punkte trennten die beiden. Ihr habt einen ganz tollen Wettkampf geturnt!

Paula, Marie-Louise und Elisabeth waren in der Altersklasse 11 - Silber dabei. Paula wurde 5., Marie-Louise

4. und Elisabeth 2. Alle drei strahlten auf der Fläche und zeigten auch gut entwickelte Übungen. Paula stand mit ohne Handgerät auf dem 3. Platz, Marie-Louise mit den Keulen auf dem 3. Platz und Elisabeth wurde ohne Handgerät 2. und mit den Keulen 1. Alina zeigte in der Altersklasse 12 - Gold auch zwei Gerätübungen, hier konnte sie nach zwei sehr schönen Übungen auf den ersten Platz klettern.

In der Altersklasse 15 - Gold war Arina am Start. Leider mit einer etwas nervösen Reifenübung war es "nur" der zweite Platz. Die Übung mit den Keulen war wesentlich besser und für Arina war es nochmal ein guter Test für die DJM in Leipzig. Auch Lisa, Luna und Anna wollten sich nochmal für Leipzig testen. Anna ging in der AK16+ - Silber an den Start und stand am Ende auf dem 4. Platz. Mit den Keulen auf dem 2. und mit dem Ball auf dem 3. Platz. Lisa holte sich in der AK 16+ Gold den Gesamtsieg, Luna wurde dritte. Mit den Keulen stand Luna vor Lisa auf dem ersten Platz und mit dem Ball auf dem ersten Platz. Luna wurde mit dem Reifen zweite.



**EIN ERFOLGREICHER
WETTKAMPFTAG FÜR DEN
KIELER TB**



Als Trainierinnen waren Neele, Erika und Anna dabei.
Und als Kampfrichterinnen Neele, Erika, Daisy und Katja.

SHTV Camp RSG 2025 in Trappenkamp



Vom 12.-14.9.25 fand das 1. SHTV Camp RSG statt. 18 Gymnastinnen aus 4 Vereinen haben teilgenommen. Von uns waren 5 Gymnastinnen dabei: Elisabeth, Marie Louise, Alexandra, Nina und Alexandra.

An drei Tagen wurden in mehreren Trainingseinheiten Athletik, Grundlagen, Gerätetechniken, Tanzen, Kreativität und vieles mehr geübt und ausprobiert. Eine tolle Erfahrung für alle und eine schöne Gelegenheit fürs Teambuilding über die Vereinsgrenzen hinaus.

Wir freuen uns, dass unsere Mädels diese Gelegenheit genutzt haben!

Für alle, die Interesse an der schönen Sportart Rhythmische Sportgymnastik haben:

Wir sind eine Leistungssportsparte und haben einen altersgerechten Aufbau. Vorschule Rhythmische Sportgymnastik für 4-jährige. Nur mit vorheriger Anmeldung unter der unten genannten Adresse!

Anfängergruppe: Kinder von 5-7 Jahren können ein Sichtungstraining anfragen! Was du mitbringen solltest: Spaß am Sport und an Bewegung, eine sehr gute Beweglichkeit und Musikalität. Bitte meldet euch unter unten genannten Adressen an! Ihr werdet dann über das Sichtungstraining informiert!

Наше отделение проводит профессиональную подготовку спортсменок для участия в региональных и национальных турнирах. Мы развиваем гимнасток, основываясь на возрастных особенностях организма и психики. Подготовительная группа: для детей 4 лет. Группа для начинающих: дети 5–7 лет. Если ваш ребенок любит спорт и движение, имеет хорошую гибкость и музыкальность, то мы вас ждём! Пожалуйста, зарегистрируйтесь на бесплатную пробную тренировку по электронному адресу ниже!

Bitte fragt an unter: rsg@kieler-tb.de oder info@kieler-tb.de





Rhythmische Sportgymnastik

Anfängergruppe

Wir sind eine Leistungssportsparte und haben einen altersgerechten Aufbau.

- In unserer Anfängergruppe werden die Basiselemente der Rhythmisichen Sportgymnastik gelernt.
- Auftritte zur Weihnachtsgala und Wettkämpfe finden in dieser Altersklasse auch schon statt.

Bitte immer vorher anmelden unter rsg@kieler-tb.de und du bekommst einen Termin für dein Sichtungstraining.

donnerstags
17:00-19:00 Uhr
Kl. Halle der
GelehrtenSchule



Für weitere
Informationen
zur RSG
←

Anmeldung und mehr Informationen über: rsg@kieler-tb.de,
info@kieler-tb.de, www.kieler-tb.de oder 0431 561217

Kieler Turnerbund Brunswik von 1899 e.V.
Breiter Weg 11 24105 Kiel



SENIORENTTEAM

Im Oktober gab es einen interessanten Vortrag in Wort und Bild über Äthiopien von Lutz Grimm. Seine Reise ging von Addis Abeba, der Hauptstadt, über Mekele nach Aksum mit einem Stelenpark und den Ruinen eines Palastes der Königin von Saba. Über den Tanasee, der Quelle des blauen Nils, ging es weiter in den Süden an den Awasee mit Krokodilen und Flusspferden. Zwischendurch war Kaffeepause mit Apfelkuchen.

Es war ein schöner Nachmittag und Herr Grimm kann gerne wiederkommen.



TERMINEN 2026



07.02.2026

Frau Daniela Heisch erzählt etwas über Präventionsmaßnahmen



14.03.2026

Dr. Reinhard Laszig hält einen Vortrag über Bernstein



11.04.2026

Die Herren Jens Paustian und Jens Bahns lesen plattdeutsche Geschichten und singen mit uns



21.05.2026

Spaziergang von Schilksee nach Strande. Spaziergänger:innen treffen sich um 14 Uhr am Olympiazentrum.

Alle anderen um 15 Uhr im Strandbistro Stranders in Strande.



Das Seniorentteam freut sich wie immer über rege Beteiligung.

Britta hielt am 27.09.2025 einen persönlichen Bildervortrag über ihre Reise mit ihrer Tochter nach Venedig. Gemeinsam erkundeten die beiden die Lagunenstadt auf eigene Faust. Sie hatten großes Glück mit dem Wetter:

Für den September war es mit etwa 25 Grad angenehm warm. Die beeindruckenden Aufnahmen zeigten die ganze Schönheit Venedigs, das sich aus rund 400 Brücken und etwa 120 kleinen Inseln zusammensetzt.

Besonders faszinierend ist, dass es in Venedig keine Straßen für Autos gibt. Der gesamte Verkehr findet auf den Kanälen statt – allen voran auf dem berühmten Canal Grande. Boote, Wassertaxis und natürlich die

ikonischen Gondeln prägen seit Jahrhunderten das Stadtbild.

Auch architektonisch und kulturell zählt Venedig zu den bedeutendsten Städten Europas. Im Mittelalter und in der Renaissance war sie eine mächtige Handelsrepublik sowie ein Zentrum für Kunst, Politik und internationalen Austausch. Berühmte Bauwerke wie der Markusdom, der Dogenpalast und der weitläufige Markusplatz ziehen jedes Jahr Millionen Besucherinnen und Besucher an.

Auch die Überfahrt nach Burano hat die beiden sehr beeindruckt. Die kleine Insel ist berühmt für ihre leuchtend bunt gestrichenen Häuser, die in kräftigen Farben direkt an den Kanälen stehen und Burano ein fast märchenhaftes Erscheinungsbild verleihen. Zudem ist Burano für seine feine Spitzenklöppelei bekannt, ein traditionelles Handwerk, das dort seit Jahrhunderten gepflegt wird.

Insgesamt war es ein kurzweiliger Vortrag mit vielen schönen Bildern.



WIR SUCHEN JUGENDLICHE

TISCHTENNIS

- BIST DU ZWISCHEN 8-15 J.
- MITWOCHS 17:30-19:00
- HARDENBERGHALLE

WERDE TEIL UNSERES TEAM

WEITERE
INFO



Turnen

Das Angebot der Turnabteilung ist vielseitig, und es wird schon von Kindern im jungen Alter von einem Jahr besucht.

Unser Angebot startet mit dem Familieturnen für die jüngsten Mitglieder. Darauf folgt das Abenteuerturnen für die Vorschulkinder und zu guter Letzt das Geräteturnen, das wir in unterschiedlichen Altersklassen anbieten. Zudem haben wir auch extra Jungen- und Mädchenturnen sowie unsere Leistungsturngruppe, die im LK-Bereich 2–4 turnt.



Im letzten halben Jahr füllten sich die Hallen, sodass unser Familieturnen täglich ausgebucht ist, vor allem am Wochenende. Derzeit bieten wir das Familieturnen 11x pro Woche an und arbeiten fleißig daran, dieses Programm zu vergrößern. Leider sind zwei unserer Übungsleiterinnen aus Ausbildungsgründen weggefallen. Daher suchen wir zurzeit neue, motivierte Übungsleiter*innen, die Lust und Spaß am Unterrichten haben – insbesondere für das Familieturnen (1–4 Jahre).



Unsere Leistungsturnerinnen hatten im September einen erfolgreichen Wettkampf und blicken derzeit auf Mitte November, wo der Athletikpokal stattfindet. Der Athletikpokal wird vom Kreisturnverband veranstaltet. Die Anforderungen sind anders als bei einem normalen Wettkampf: Es werden 13 Stationen mit verschiedenen Aufgaben in den Bereichen Schnelligkeit, Kraft, Beweglichkeit und turnerische Komplexübungen absolviert. Wir wünschen den Turnerinnen viel Erfolg und gute Ergebnisse.



Im Dezember, zum Jahresabschluss, werden noch zwei Wettkämpfe in LK 3 und LK 4 stattfinden, die von der Liga Nord ausgetragen werden.

Abschlussspiel beim Familienturnen

Katzen können Mäuse fangen Fingerspiel

Katzen können Mäuse fangen,
haben Krallen wie die Zangen.
(mit den Händen Krallen machen und über
den Tisch ziehen)

Schlüpfen durch die
Bodenlöcher
(mit rechter Hand einen Kreis andeuten,
mit dem linken Zeigefinger
durchschlüpfen)

und derweilen auf die Dächer.
(mit beiden Händen ein Dach formen)

Mäuschen mit dem
Ringelschwänzchen
(mit Daumen, Zeige- und Mittelfinger der
rechten Hand ein Mäuschen formen)

machen auf dem Dach ein
Tänzchen. Leise, leise kommt
die Katz –
(mit den Krallen leise die Katze kommen
lassen- Pause!)

und hat sie alle auf einen Satz!!
(das Kind mit den Händen am Bauch
schnappen/kitzeln)



DAS BESTE FÜR IHR WOHLBEFINDEN.



Felix Gawarecki

Ihr Partner für Bad und Heizung

Eckernförder Straße 237
24119 Kronshagen
Tel: 0431 - 542290
www.gawarecki.de

VOLLEYBALL

Die Vorbereitungen für die Saison 2025/2026 sind abgeschlossen und die neue Spielzeit hat bereits begonnen. Bereits in den ersten Trainingseinheiten zeigte sich die hohe Motivation innerhalb der Mannschaften, sich gemeinsam auf die bevorstehenden Herausforderungen einzustellen. Beide Volleyballmannschaften des Vereins starteten mit viel Elan in ihre ersten Begegnungen und konnten jeweils mit Siegen überzeugen. Dies sorgte für eine positive Stimmung im Team und bestätigte die gute Vorbereitung. Die neue Gruppeneinteilung in der Mixed-Liga-Kiel führte dazu, dass die beiden Teams nun in unterschiedlichen Gruppen antreten. Trotz dieser Trennung messen sich beide Mannschaften weiterhin auf demselben Leistungsniveau mit vergleichbar starken Gegnern. Dies bietet die Chance, sich mit neuen Teams zu messen und weitere Erfahrungen zu sammeln.



Eine wesentliche Neuerung in dieser Saison sind die geänderten Volleyballregeln, die vor allem die Hobbyliga herausfordern. Die gravierendste Änderung betrifft die Positionssituation: Für die aufschlagende Mannschaft gibt es keine festen Positionen mehr, wodurch das Schiedsgericht verstärkt gefordert ist, etwaige Stellungsfehler zu erkennen.

Diese Regelumstellung hat im Trainingsalltag zu intensivem Austausch geführt und verlangt von allen Beteiligten eine erhöhte Aufmerksamkeit und Anpassungsfähigkeit. Die Mannschaften arbeiten aktiv daran, sich an die neuen Bedingungen zu gewöhnen und Fehlerquellen zu minimieren.



Parallel zu den laufenden Ligaspielen hat die Organisation des 4. KTB-Hallen-Turniers begonnen. Das beliebte Turnier findet am 21. März 2026 statt und wird wie gewohnt im ersten Quartal in der Halle des BZM 1 in Mettenhof ausgetragen. Die Vorbereitungen laufen auf Hochtouren: Neben der Planung der Spielansetzungen und der Organisation der Verpflegung wird auch an einem attraktiven Rahmenprogramm für Teilnehmende und Zuschauer gearbeitet. Das Turnier gilt als Highlight im Veranstaltungskalender der Volleyballer und bietet die Möglichkeit, sich mit Teams aus der Region zu messen und neue Kontakte zu knüpfen.

Auch in der Sommerpause waren die Volleyballer*innen des Vereins aktiv: Mehrere Spielerinnen und Spieler nahmen an verschiedenen Beachvolleyballturnieren in Schleswig-Holstein teil. Durch diese Aktivitäten konnten sie nicht nur ihr Spielniveau halten, sondern auch gezielt verbessern. Die Teilnahme an Beachturnieren förderte zudem den Teamgeist und trug dazu bei, neue Spieldtaktiken kennenzulernen.

Mit dem Start der neuen Saison haben sich zudem einige neue Mitglieder dem Team angeschlossen. Sie wurden von der Mannschaft herzlich aufgenommen und konnten sich dank ihrer Motivation und ihres Engagements schnell integrieren. Bereits nach kurzer Zeit sind sie zu einer wertvollen Unterstützung geworden und bereichern das Team sowohl sportlich als auch menschlich.

In den kommenden Wochen und Monaten stehen weitere Turniere und Freundschaftsspiele auf dem Programm. Das Team hat sich vorgenommen, bei

diesen Wettbewerben nicht nur erfolgreich mitzuspielen, sondern auch weiterhin als geschlossene Einheit aufzutreten und gute Leistungen zu zeigen. Dabei steht der Spaß am Volleyball stets im Vordergrund, auch wenn sportliche Erfolge natürlich angestrebt werden.



Ein besonderes Highlight des Jahres 2025 war die Einladung der Mannschaft aus Lunden zu einem internationalen Turnier in Schweden, das am ersten Novemberwochenende stattfand.

Insgesamt blickt das gesamte Team voller Vorfreude und Motivation auf die weiteren Spiele und neuen Herausforderungen in der Mixed-Liga-Kiel. Alle Beteiligten sind gespannt, welche Entwicklungen und Erfolge die Saison 2025/2026 noch bereithält.



WERDE TEIL UNSERES TEAMS!

VOLLEYBALL

Wie suchen Spieler*innen



Kinder und Jugendliche
im Alter 10-17



17:00 - 19:00 Uhr
dienstags Hardenberghalle

alle Altersklassen
18-50+



20:00 - 22:00 Uhr
dienstags und donnerstags Gelehrtenhalle

Hast du Lust auf Volleyball? Dann
melde dich bei uns zu einem
Probttraining, wir freuen uns auf dich!

Weitere Info:



Melde dich direkt über <https://kieler-tb.de/> oder per E-Mail
volleyball@kieler-tb.de an.

Events 2025

Aktiv Tag

11.07.2025



Sport- und Spaß-Camp

28.07.-01.08.2025



BASKETBALL-
SPIELABZEICHEN
28.07.-01.08.



ÜBUNGSLINTER
BRUNCH 08.11.

EVENTS

2025



Laternelaufen
05.11.



MATCHINGDAY
15.10.



Fitness- und Gymnastikplan

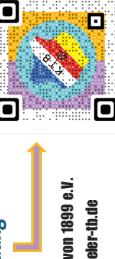
GEMEINSAM BEWEGEN



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Mobility/Mobilität, Gleichgewicht & Sturzprophylaxe 10:00-10:30 Lina / VH	WS-Gymnastik 9:45-10:45 Britta / VH	Kogni-Fit Anna / VH		Yoga-Flow 8:00-9:00 Nia / VH	Laufgruppe Kellinie 11:00-12:00 HB oben
10:30-11:00	11:00-12:00	11:00-12:00	10:00-11:00	9:30-10:30	10:30-11:30
WS-Gymnastik 11:00-12:00 Britta / VH	Fitmacher-Gym Anna / VH	Reha-Sport* Nadine / Gemind	Mama - & BabyFit Nia / VH	Gymnastik Lina/Daria / GH	WE-Angebot 10:30-11:30 HB oben
16:00-17:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	13:15-14:15
Yoga Laura / HB oben	Fitball- und Hantel Karen / Muhl. unten	HIT Daria / Muhl. unten	HIT Bojan / Heb II	Yoga für Kids 3-5 J. Anna / HB oben	WE-Angebot 13:15-14:15 HB oben
17:30-18:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	13:15-14:15
Step-Aerobic Karen / HB oben	Qi-Gong Dominique / HB oben	Hula - Hoop- Fit Caro / VH	Yoga für Teens ab 10 J. Anna / HB oben	yin-Yoga Nelly / HB oben	Pilates Sophie G / VH
18:30-19:00	19:00-20:00	19:00-20:00	19:00-20:00	19:00-20:00	13:15-14:15
Bodytoning Laura / Heb Neu	Zumba Natalia / HB unten	Dance-Fit Katharina / VH	Pilates & online Nicole / HB oben	Health & Stretch Nils / VH	WE-Angebot 13:15-14:15 HB oben
19:30-20:00	19:30-20:30	19:30-20:30	19:30-20:30	19:30-20:30	13:15-14:15
Fit & Vital 50+ Sven / HB unten	Stretch & Relax Katharina / VH	Yoga & Online Nicole / HB oben	Caltisthenics Nia / HB oben	Rücken- und Bauchfit Ladina / HB unten	WE-Angebot 13:15-14:15 HB oben
19:30-20:30	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	13:15-14:15
Fitness-Workout KRISTEN / HB unten	Faszien-Fit Lina / VH	Vereinsheim Gehlethalle Hardenberghalle Hebbelhalle Mühlhalle	Yoga- und Viertalkurse *Reha Sport	Anmeldung	

nur mit kleinen Kostenveränderungskosten
www.kiefer-th.de

Kiefer Turnerkund Brunsbüttel von 1899 e.V.
0431-561277
www.kiefer-th.de



Anmeldung

SPORTARTEN

Kieler Turnerbund
Brunswik von 1899 e.V.



Einfach scannen für weitere Infos

FOLGT UNS AUF

social Media



↗ **Instagram**
@kielertb

↗ **Facebook**
@KielerTB

↗ **YouTube**
@kielertb3563

VIELEN DANK FÜR DEINE
UNTERSTÜTZUNG





Kieler Turnerbund Brunswick von 1899 e.V.

- Breiter Weg 11, 24105 Kiel
- www.kieler-tb.de
- info@kieler-tb.de
- 0431-561217



wir freuen
uns auf DICH!

