

Fitness - Wochenende – Juli 2026



	Samstag 10:30-11:30 Uhr Hardenberghalle oben	Sonntag 13:30-14:30 Uhr Hardenberghalle oben
04.07.26	Pilates Inferno 10:30-11:30 Uhr mit Lea	
05.07.26		Laufgruppe 11 Uhr Treffpunkt Kiellinie
11.07.26.	Pilates Inferno 10:30-11:30 Uhr mit Lea	
12.07.26		<u>Pilates 13:30-14:30 Uhr mit Wencke</u> Laufgruppe 11 Uhr Treffpunkt Kiellinie
18.07.26	Pilates 10:30-11:30 Uhr mit Wencke	
19.07.26		Pilates 13:30-14:30 Uhr mit Wencke
25.07.26	Pilates 10:30-11:30 Uhr mit Wencke	
26.07.26		<u>Pilates 13:30-14:30 Uhr mit Wencke</u> Laufgruppe 11 Uhr Treffpunkt Kiellinie