

Fitness - Wochenende – August 2026



	Samstag 10:30-11:30 Uhr Hardenberghalle oben	Sonntag 13:30-14:30 Uhr Hardenberghalle oben
01.08.26	Pilates 10:30 Uhr mit Wencke	
02.08.26		
08.08.26.	Power Workout 10:30 Uhr mit Luna	
09.08.26		Lauftreff 11 Uhr Kielline / Tabata 13:30 Uhr mit Boran mit Boffi
15.08.26		
16.08.26		Lauftreff 11 Uhr Kielline / Pilates 13:30 Uhr mit Boran mit Wencke
22.08.26	Fitness Boost 10:30 Uhr mit Luna	
23.08.26		Lauftreff 11 Uhr Kielline / HIIT 13:30 Uhr mit Boran Gelehrtenplatz mit Boffi
29.08.26		
30.08.26		Lauftreff 11 Uhr Kielline mit Boran

