

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	5. Woche	Sommerferienprogramm 2026 Kieler Turnerbund Brunswik von 1899 e.V.						
2		Montag 03.08.2026	Dienstag 04.08.2026	Mittwoch 05.08.2026	Donnerstag 06.08.2026	Freitag 07.08.2026	Samstag 08.08.2026	
3	03.08 - 09.08.26	8:00-9:00 Yoga am Morgen Kiellinie	9:00-10:00 Wirbelsäulengymnastik VH	9:45-10:45 Kogni-Fit		8:00-9:00 Yoga-Flow VH		
4	HB-Hardenberg		10:00-11:00 Wirbelsäulengymnastik VH	11:00-12:00 Fitmancher-Gym VH		9:30-10:30 Allg.Gymnastik GH	9:30 -10:45 Familienturnen 1-6 J. neue Heb.	
5	Heb.alt-alte Hebbel	11:00-13:30 Familien Fitness Challenge Heb. Infos auf der Homepage		11:00-13:30 Familien Fitness Challenge Heb. Infos auf der Homepage		10:45-11:45 Sanftes Yoga im Sitzen VH	11:00-13:00 Badminton ab 6 J. alte Heb.	
6	Heb.neu- neue Hebbel			15:30-17:00 Leichtathletik 7-9 J. Sportplatz GH		11:00-13:30 Familien Fitness Challenge Heb. Infos auf der Homepage		
7	Rev.-Reventlou	15:00-17:00 Parkour 8-11 J. GH	15:30-16:30 Familienturnen GH oben	15:30-17:00 Leichtathletik U10 GH Sportplatz		15:30-17:00 Parkour GH oben		
8	St.Adr-Sankt Andrew	15:30-16:30 Abenteuerturnen 4-6 J. GH	15:30-16:45 Fußballspaß 6-8 J. GH Sportplatz	16:00-17:00 Leichtathletik 4-7 J Sportplatz GH	18:00-19:00 Yin Yoga HB oben		Sonntag 09.08.2026	
9	GHP: Gelehrtenplatz			16:00-17:00 Turnen 4-6 J. REV			11:00-13:30 Familien Fitness Challenge Heb. Infos auf der Homepage	
10	VH - Vereinsheim	16:00-17:15 Familienturnen Heb alt		16:00-17:00 Familienturnen 1-6 J. REV	16:00-17:00 Ballmix 4-6 J. GH oben	16:00-17:00 Familienturnen 1-6 J. neue Heb.	11:00-12:00 Lauftreff Kiellinie	
11	HaW - Halle am Westring	17:00-18:00 Karate 8 J. VH		17:00-18:30 Turnen 7-10 J. REV	18:00-19:00 Health & Stretch VH			
12	GH - kl. Gelehrtenhalle	17:30-18:30 HIIT Treffpunkt VH	18:00-19:00 Qi-Gong Forsti	17:00-18:30 Turnen ab 10 J. REV	19:00-20:00 Calisthenics HB oben	17:00-18:30 Yoga HB oben		
13	32 KW	17:30-18:30 Bodytoning Heb Neu	19:00-20:00 Fitness-Workout HB unten	17:00-18:00 Fitball-& Hantel VH		18:00-19:00 Rücken-und Bauchfit HB unten		
14			20:00-21:30 Karate Erwachsene VH					
15			Kindersportangebote	Erwachsenensportangebote				
16			Ferienpassangebot					