



Kieler Turnerbund Brunswik
von 1899 e.V.



2026



Bruno News

NR. 02
KIELER-TB.DE



“Sport, Spaß und Teamgeist”. Wenn in den Sommerferien Kinderlachen durch die Sporthallen hallt, ist beim Kieler Turnerbund (KTB) wieder Sport- und Spasscamp-Zeit. Erfahren Sie mehr auf S.2.

Foto: Nia H.

WIR SUCHEN
ÜBUNGSLEITERINNEN/TRAINERINNEN

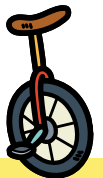
- Antara®
- Badminton
- Ballett für Kinder
- Einrad
- Familienturnen
- Tanz für Kids (5 bis 8 J.)
- Yoga für Teens



Foto: Leni



PLATZ AUF LANDESMEISTERSCHAFT



**DIE MÄDELS VOM EINRAD HATTEN
EINEN TOLLEN UND ERFOLGREICHEN**

Start und dazu einer Qualifikation für die Norddeutsche Meisterschaft mit der Paarkür.

JAKOB BAUERSCHLAG STARTET BEI DER U20 WM IN DEN USA!

Was für eine Reise. Jakob Bauerschlag belegt bei den Weltmeisterschaften der Altersklasse U20 mit der deutschen 4x100m Mixedstaffel (je zwei weibliche und zwei männliche Teilnehmende) einen sensationellen 5. Platz. Erfahren Sie mehr auf S.2.



ERFOLGREICHES BASKETBALL- MINICAMP

Mit über 30 Kinder am Ende der Sommerferien, haben wir einen neuen Rekord bei den TeilnehmerInnen geschafft. Die Kinder hatten an vier Tagen viel Spaß am Basketball und konnten in kleinen Spielen und verschiedenen Wettkämpfen um die Wette dribbeln, passen und werfen. Wir freuen uns schon auf das nächste Camp in den Herbstferien.



Foto: Nia H.

SENIORENTEAM

- **17.10.** Herr Grimm nimmt uns mit nach Georgien.
- **28.11.** Wir stimmen uns auf die Adventszeit ein.

Alle Veranstaltungen beginnen um 15:00 Uhr.

Anmeldungen:

Elke Behrendt 0431/86401

Lore Götz 0431/87273

MIT BUS UND KATAMARAN AUF GROSSE FAHRT NACH HELGOLAND

Am 8. Juli war es endlich soweit: Die Seniorengruppe unseres Kieler TB traf sich bei Möller zum gemeinsamen Ausflugsstart. Mit dem Bus ging es zunächst nach Büsum, wo bereits der nächste Abschnitt der Reise wartete – die Überfahrt mit dem Katamaran zur Hochseeinsel Helgoland.

Das Wetter spielte perfekt mit: Bei strahlend blauem Himmel und Sonnenschein zeigte sich der Ausflug von seiner besten Seite. Die gute Stimmung an Bord war der ganzen Gruppe deutlich anzumerken, so wurde die Fahrt über die Nordsee zu einem echten Highlight des Sommers und einem rundum gelungenen Erlebnis für die Seniorengruppe des Kieler TB – ein Tag voller Sonne, Meer und guter Laune.



REKORDBETEILIGUNG BEIM KTB-SPORT-UND SPASSCAMP

Zum 14. Mal veranstaltete der KTB sein beliebtes Ferien-Sportcamp – und das mit großem Erfolg: 35 Kinder nahmen teil, so viele wie nie zuvor. Möglich wurde dies durch den großen Einsatz des Betreuerteams sowie die Unterstützung der Basketball-Damen, die das Verpflegungszelt aufbauten.

Der KTB gehört zu den wenigen Kieler Vereinen, die Jahr für Jahr ein umfangreiches Ferienprogramm anbieten. Uns ist es wichtig, dass Kinder auch in den Ferien in Bewegung bleiben, neue Sportarten kennenlernen und Gemeinschaft erleben können. Gleichzeitig bietet das Camp vielen Kindern einen ersten Einblick in die vielfältigen Sportangebote unseres Vereins. Beworben wird das Angebot traditionell über den Ferienpass der Landeshauptstadt Kiel.

Kurz vor Campbeginn sorgte eine Baustelle für Aufregung: Die eigentlich vorgesehene Halle der Gelehrtenschule fiel kurzfristig aus. Als Ersatz sprang die Sporthalle am Westring ein – organisiert wurde sogar ein Bus, der die Kinder bei Regenwetter dorthin brachte. Ab Dienstag traf sich die Gruppe direkt vor Ort.

Sportlich bot das Camp Vielfalt pur: Rhythmische Sportgymnastik, Basketball, Turnen und Leichtathletik standen auf dem Programm. Ein Highlight war die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens – alle teilnehmenden Kinder bestanden erfolgreich. Auch das gemeinsame Miteinander kam nicht zu kurz: Gemeinsames Mittagessen und ein abschließendes Grillfest rundeten die Woche ab.

Der KTB bedankt sich bei allen Helferinnen und Helfern und freut sich schon auf das nächste Camp.

STARTKLAR FÜRS FSJ: UNSER NEUES TEAMMITGLIED



Foto: Nia H.

Hallo ich bin Hannes Döring und werde ab dem 01.09.26 ein FSJ beim KTB machen. Ich bin 19 Jahre alt, habe 2025 mein Abitur gemacht und danach zwei Semester an der CAU studiert. Sportlich komme ich primär aus dem Ballsport Bereich, vor allem Basketball und Volleyball spiele ich aktiv.

Ich hoffe, während des Jahres und darüber hinaus eine große Hilfe für den Verein zu sein und einen langfristigen Einfluss zu haben. Außerdem freue ich mich auf die Zusammenarbeit mit allen und auf die Möglichkeit neue Dinge zu lernen.

Danke für Ihre Aufmerksamkeit und auf ein tolles Jahr miteinander.

JAKOB BAUERSCHLAG STARTET BEI DER U20 WM IN DEN USA!

Sowohl im Vorlauf als auch im Finale übernahm Jakob als Startläufer des Quartetts eine wichtige Rolle in der Staffel und sorgte mit sehr guten Leistungen und tollen Wechseln für das großartige Abschneiden der Staffel. Seinen Traum von einem Einsatz bei der WM erarbeitet Jakob sich durch gute Leistungen bei der U20 DM in Bochum. Dort belegte er über die 100m Platz 6 und sicherte sich in 21,33 Sekunden über 200m die Silbermedaille. Diese Zeit ist zudem ein neuer Landesrekord in unserem Bundesland. Ebenfalls eine Medaille mit nach Hause von der DM brachte Simon Thelen. Er gewann mit bärenstarken 57,26m im Speerwurf der M15 die Silbermedaille. Somit gewann der KTB seit Jahren wieder Medaillen bei Deutschen Jugendmeisterschaften. Herzlichen Glückwunsch an die Athleten und ihre TrainerInnen.



Fragerunde

- **Welche Sportart treibst du??**
Leichtathletik - Zehnkampf
- **Was ist dein sportliches Ziel für diese Saison?:** An meine Leistung aus jungen Jahren anknüpfen, beste Leistung von 6000 Punkten.
- **Motivation im Sport?:** Ich möchte besser sein, als ich je zuvor war.
- **Was bedeutet dir der Verein über den Sport hinaus?:** Gemeinschaft, Zusammenhalt, Freundschaft, Teamgefühl. Der Verein bedeutet mir viel, auch wenn ich noch nicht lange da bin. **Anton 29 J.**
- **Wie bist du Mitglied des Vereins geworden?** Ich wollte gerne Calisthenics ausprobieren und bin dann bei meiner Recherche nach Angeboten auf den Kieler TB gestoßen.
- **Wie erfährst du von unseren neuen Kursangeboten?** Ich schaue gerne auf der Internetseite, da ich diese übersichtlich und informativ finde.
- **Fühlst du dich von Trainern sportlich gut gefördert?** Ja, auf jeden Fall. Meine Trainerin gestaltet die Stunden so, dass die Übungen für jedes Level geeignet sind. Für jedes Niveau ist etwas dabei und jeder bekommt die Aufmerksamkeit und Förderung die er benötigt. Das finde ich besonders toll.
- **Was würdest du jemanden sagen, der überlegt, bei uns mitzumachen?** Wenn ich eine Sportart gefunden habe, zu der ich mich nicht aufrufen muss, sondern bei der ich traurig bin, wenn ich mal nicht zum Training kommen kann, dann findest du diese auch für dich beim KTB. Es gibt so viele unterschiedliche Sparten. Hier findest auch du deine Leidenschaft. **Ilona 41 J.**



Foto: Nia H.

Ist es normal, im Alter zwangsläufig schwach zu werden?

Viele Menschen gehen davon aus, dass körperlicher Abbau im Alter unvermeidlich ist. Doch diese Annahme ist nur teilweise richtig – und in dieser Form ein klarer Mythos.

Tatsächlich können Menschen, die sich nicht regelmäßig bewegen, bis zum 65. Lebensjahr bis zu 80 % ihrer Muskelkraft verlieren. Die Folgen sind gravierend: Alltägliche Tätigkeiten wie Spaziergehen, Treppensteigen oder das eigenständige Bewältigen des Haushalts werden zunehmend schwieriger oder sogar unmöglich.

Entscheidend ist jedoch: Dieser Prozess ist nicht allein eine Frage des Alters, sondern vor allem eine Folge von Bewegungsmangel. Studien zeigen, dass regelmäßige körperliche Aktivität dem Muskelabbau effektiv entgegenwirken kann. Selbst im höheren Alter lässt sich Muskelmasse durch gezieltes Training erhalten und teilweise wieder aufbauen.

Bereits einfache Maßnahmen wie tägliche Spaziergänge, leichtes Krafttraining oder Radfahren tragen dazu bei, die körperliche Leistungsfähigkeit zu sichern und die Selbstständigkeit im Alltag zu bewahren.



Wusstest du, dass..

.. unser heutiges Vereinslogo aus dem Jahr 2019 stammt? Im Rahmen einer internen Zukunftswerkstatt des Vereins wurden damals das neue Logo sowie die neuen Farben für die einzelnen Abteilungen entwickelt. Maßgeblich gestaltet und entworfen wurde dieses moderne Erscheinungsbild von der damaligen Pressewartin Louise Preuss.



WAS FÜR EIN TOLLES ZELTLAGER!



Ein Wochenende voller Spaß, Abenteuer und Gemeinschaft liegt hinter uns. Ob beim Baden, Spielen oder Basteln – die Kinder hatten jede Menge Freude und haben

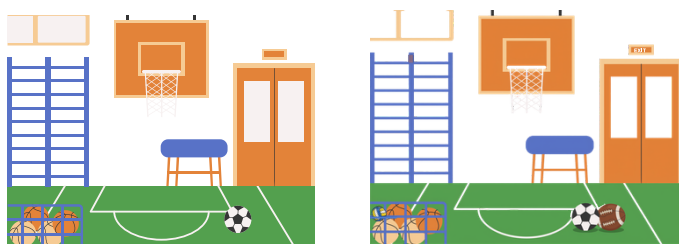
gemeinsam viele schöne Erinnerungen gesammelt.

Auch ein kurzer, aber heftiger Regenschauer konnte die gute Stimmung nicht trüben. Dank unserer großartigen Gruppe wurde viel gelacht, entdeckt und erlebt.

Ein herzliches Dankeschön an alle Teilnehmenden und Helferinnen und Helfer für dieses gelungene Wochenende!

Schon jetzt vormerken: Das nächste Zeltlager findet vom 28.05. bis 30.05.2027 statt. Die Anmeldung wird in Kürze über unsere Homepage möglich sein.

Wir freuen uns schon auf das nächste Abenteuer mit euch!



I	L	M	S	B	A	D	M	I	N	T	O	N	R	C
J	E	S	A	C	X	U	X	E	F	P	Y	G	S	F
A	I	V	F	T	H	A	U	O	P	Q	Y	Y	M	P
Z	C	E	O	B	I	W	T	N	L	P	T	M	O	S
Z	H	S	I	L	A	S	I	D	C	F	U	N	P	P
D	T	A	F	N	L	S	C	M	C	M	R	A	W	A
A	A	I	R	I	R	E	K	H	M	O	N	S	Z	R
N	T	K	W	N	T	A	Y	E	T	E	E	T	O	K
C	H	I	E	W	L	N	D	B	T	E	N	I	S	O
E	L	D	T	R	S	G	E	B	A	B	N	K	C	U
Z	E	O	P	W	Q	W	D	S	F	L	A	N	M	R
D	T	U	Y	B	P	D	V	D	S	B	L	L	I	D
Y	I	L	Y	K	A	R	A	T	E	V	R	J	L	S
T	K	O	M	U	R	E	N	M	L	Y	P	G	Z	Z
B	J	E	A	K	I	N	D	E	R	S	P	O	R	T

Finde diese Wörter:

- RSG
- LEICHTATHLETIK
- KARATE
- AIKIDO
- EINRAD
- TISCHTENNIS
- VOLLEYBALL
- BASKETBALL
- TURNEN
- SCHWIMMEN
- BADMINTON
- PARKOUR
- FITNESS
- GYMNASTIK
- JAZZDANCE
- KINDERSPORT

RSG gewinnt Integrationspreis

Die RSG-Abteilung des Kieler TB wurde von der Peter-Petersen-Stiftung mit dem Preis „Integration im Sport“ ausgezeichnet. Die Ehrung würdigt das Engagement der Abteilung, Sport



für alle zugänglich zu machen. „Wir freuen uns sehr und wissen den Preis sehr zu schätzen“, so die RSG.

Rekordjahr für die KTB-Wettkampfturnerinnen

Dieses Jahr ist die Gerätturn-Wettkampfgruppe auf so vielen Wettkämpfen vertreten wie noch nie. 21 Turnerinnen im Alter von 8-14 Jahren zeigen bereits seit Beginn des Jahres ihr turnerisches Können auf verschiedenen Wettkämpfen.

Athletikwettkämpfe, Teamwettkämpfe in verschiedenen Leistungsklassen sowie die Kreismeisterschaften standen bereits in der ersten Jahreshälfte auf dem Programm. Dabei sei sein ist viel – mit seinem Team trainieren, auf Wettkämpfe gehen, Freundschaften schließen und Medaillen abstauben, macht gemeinsam noch mehr Spaß! Ebenfalls in der Nord-Liga ergatterten unsere Turnerinnen in der Teamwertung tolle Platzierungen. Bei diesem Wettkampf treten Turnerinnen aller Altersstufen nur nach Leistungsklassen getrennt gegeneinander an. Insbesondere wurden Elsa und Ada punktgleich für die Beste Bodenkür des Wettkampftages ausgezeichnet. Auch bei den Kreis-Einzelmeisterschaften waren die Turnerinnen des KTB nicht vom Siegerpodest wegzudenken. Dieser Wettkampf ist besonders anspruchsvoll, denn jede Turnerin tritt an allen vier Geräten an. Kori erreichte in der Altersklasse 2015 den 2. Platz, Lieselotte und Nehir in der Altersstufe 2013 den 1. und 3. Platz. Mit gleich viel Spaß und tollen Leistungen möchten wir ins nächste Schuljahr starten und freuen uns auf weitere Athletik-, Team-, und Einzelwettkämpfe, wie unsere Vereinsmeisterschaft.

KIELER TURNERBUND BRUNSWIK VON 1899 E.V.

FOLGT UNS AUF

Social Media

