

	A	B	C	D	E	F	G	H
1								
2	1. Woche	Sommerferienprogramm 2026 Kieler Turnerbund Brunswik von 1899 e.V.						
3		Montag 06.07.2026	Dienstag 07.07.2026	Mittwoch 08.07.2026	Donnerstag 09.07.2026	Freitag 10.07.2026	Samstag 11.07.2026	
4	06.07 - 12.07.26	09:00-15:00 Sport und Spaßcamp 8-11 J.	09:00-15:00 Sport und Spaßcamp 8-11 J.	09:00-15:00 Sport und Spaßcamp 8-11 J.	09:00-15:00 Sport und Spaßcamp 8-11 J.	09:00-15:00 Sport und Spaßcamp 8-11 J.		
5		8:00-9:00 Yoga am Morgen Kiellinie	9:00-10:00 Wirbelsäulengymnastik VH	9:45-10:45 Kogni-Fit		8:00-9:00 Yoga-Flow VH	9:30 -10:45 Familienturnen 1-6 J. neue Heb.	
6		9:00-10:00 Mobility VH	10:00-11:00 Wirbelsäulengymnastik VH	11:00-12:00 Fitmancher-Gym VH		9:30-10:30 Allg.Gymnastik GH	11:00-13:00 Badminton ab 6 J. neue Heb.	
7		15:00-17:00 Parkour 8-11 J. Hebbel	11:00-12:00 Wirbelsäulengymnastik VH	15:30-17:00 Leichtathletik U10 GH Sportplatz		10:45-11:45 Sanftes Yoga im Sitzen VH	10:30 -11:30 Pilates Inferno HB oben	
8	HB-Hardenberg	15:30-16:30 Abenteuerturnen 4-6 J. GH		16:00-17:00 Leichtathletik 4-7 J Sportplatz GH		11:50-12:50 Zumba HB oben		
9	Heb.alt-alte Hebbel	16:00-17:00 Grundschriftturnen HB		16:00-17:00 Familienturnen 1-6 J. REV				
10	Heb.neu- neue Hebbel	16:30-18:00 Einrad 8-12 J. GH	15:30-16:45 Fußballspañ 6-8 J. GH Sportplatz	16:00-17:00 Turnen 4-6 J. REV			Sonntag 12.07.2026	
11	Rev.-Reventlou	16:00-17:15 Familienturnen Heb alt	15:30-16:30 Familienturnen GH oben	17:00-18:30 Turnen 7-10 J. REV	18:00-19:00 Yin Yoga HB oben		11:00-12:00 Lauftreff Kiellinie	
12	St.Adv-Sankt Andrew	17:00-18:00 Karate 8 J. VH		17:00-18:30 Turnen ab 10 J. REV	16:00-17:00 Ballmix 4-6 J. GH oben	16:00-17:00 Familienturnen 1-6 J. neue Heb.	13:30 -14:30 Pilates HB oben	
13	GHP: Gelehrtenplatz	17:30-18:30 Bodytoning Heb Neu		17:30-18:30 After Work Fitness Forsti	18:00-19:00 Health & Stretch VH	17:00-18:00 Karate ab 10 J. VH		
14	VH - Vereinsheim	17:30-18:30 HIIT Treffpunkt VH		17:00-18:00 Fitball-& Hantel VH	19:00-20:00 Calisthenics HB oben	18:00-19:00 Karate ab 10 J. VH		
15	HaW - Halle am Westring	19:00-20:00 Pilates HB oben		17:00-18:00 HIIT Heb II	19:00-20:30 Aikido VH	17:00-18:00 Pilates HB unten		
16	GH - kl. Gelehrtenhalle	19:00-20:30 Aikido VH	19:00 - 20:00 Fitness Workourt HB	18:00-19:00 Pilates HB oben/online		17:00-18:30 Yoga HB oben		
17	28 KW	19:00-20:00 Fit & Gesund 50+ HB unten	20:00-21:30 Karate Erwachsene VH	19:00-20:00 Yoga HB oben/online		18:00-19:00 Rücken-und Bauchfit HB unten		
18								
19			Kindersportangebote	Erwachsenensportangebote				
20			Ferienpassangebot					