

	A	B	C	D	E	F	G
1	4. Woche	Sommerferienprogramm 2026 Kieler Turnerbund Brunswik von 1899 e.V.					
2		Montag 27.07.2026	Dienstag 28.07.2026	Mittwoch 29.07.2026	Donnerstag 30.07.2026	Freitag 31.07.2026	Samstag 01.08.2026
3	27.07 - 02.08.26	8:00-9:00 Yoga am Morgen Kiellinie	9:00-10:00 Wirbelsäulengymnastik VH	9:45-10:45 Kogni-Fit			
4			10:00-11:00 Wirbelsäulengymnastik VH	11:00-12:00 Fitmancher-Gym VH		9:30-10:30 Allg.Gymnastik GH	
5	HB-Hardenberg			15:00-16:15 Familienturnen HB		10:45-11:45 Sanftes Yoga im Sitzen VH	
6	Heb.alt-alte Hebbel			15:30-17:00 Leichtathletik U10 GH Sportplatz			
7	Heb.neu- neue Hebbel			16:00-17:00 Leichtathletik 4-7 J Sportplatz GH			
8	Rev.-Reventlou			15:30-17:00 Leichtathletik 7-9 J. Sportplatz GH			
9	St.Adr-Sankt Andrew		15:30-16:45 Fußballspaß 6-8 J. GH Sportplatz	15:30-17:00 Leichtathletik U10 GH Sportplatz	16:00-17:00 Ballmix 4-6 J. Sportplatz GH		Sonntag 02.08.2026
10	GHP: Gelehrtenplatz			17:00-18:00 Fitball-& Hantel VH			
11	VH - Vereinsheim	17:00-18:00 Karate 8 J. VH					
12	HaW - Halle am Westring	17:30-18:30 HIIT Treffpunkt VH	18:00-19:00 Qi-Gong Forsti		18:00-19:00 Yin Yoga HB oben		
13	GH - kl. Gelehrtenhalle	17:30-18:30 Bodytoning Outdoor Heb				17:00-18:30 Yoga HB oben	
14	31 KW	19:00-20:00 Pilates HB oben					
15			20:00-21:30 Karate Erwachsene VH				
16			Kindersportangebote	Erwachsenensportangebote			
17			Ferienpassangebot				