

	A	B	C	D	E	F	G
1		Herbstferienprogramm 2017 Kieler Turnerbund Brunswik von 1899 e.V.					
2	KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
3	KW	16.10.-21.10.2017	9.00-10.00 VH, Wirbelsäulengymn				10.00-11.00 HB, Familienturnen Silvana
4			10.00-11.00 VH, Wirbelsäulengymn	11.00-12.00 VH Venengymnastik	11.00-12.00 VH Zumba	15.00-16.30 HB, Jungsturnen+Mädchen	10.30-11.30 GH, Zumba step
5	KW 42		11.00-12.00 VH, Wirbelsäulengymn		15.30-16.30 VH Rundum Vital		11.00-13.00 HB, Badminton
6		15.30-17.00 GH Abenteuerturnen		16.00-17.30 HB, Familienturnen, Silvana	16.00-17.30 HB, Familienturnen, Silvana		
7		15.00-17.00 VH Fechten	15.00-16.00 VH Gymnastik bei Diabetes	15.00-16.30 GH Fechten	16.00-17.00 St. Andrews, Ballmix		
8		18.00-20.00 GH, Indiacca	15.45-17.00 GH Familienturnen, Lara	16.30-17.30 GH Turnen 4-6 Jahre	18.00-19.00 HB, fit for ever		
9		18.00-19.00 HB, Zumba	16.00-17.00 VH Aktiv 70 +	17.30-Projensdorfer str. 61 Nordic Walking	18.00-19.00 HB Zumba		
10			15.45-17.00 GH unten Familienturnen	18.30-19.30 GH, Zumba	19.00-20.30 GH, Herzsport		
11			17.00-18.00 VH Qi Gong	18.45-19.45 VH, Allg. Gymnastik	19.00-19.45 HB strech und relax		
12			19.00-20.00 HB Aerobic and more	19.30-20.30 GH Bodyrock	20.30-22.00 GH Volleyball		
13			20.00-22.00 GH Volleyball				
14							
15		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
16		23.10.2017-28.10.2017	9.30-12.00 Herbstcamp BB St. Andrews	9.30-12.00 Herbstcamp BB St. Andrews	9.30-12.00 Herbstcamp BB St. Andrews		10.00-11.00 HB Familienturnen Sivana
17		9.30-12.00 Herbstcamp BB St. Andrews	9.00-10.00 VH, Wirbelsäulengymn	11.00-12.00 VH Venengymnastik		9.00-10.00 VH, Full Body Workout	10.30-11.30 GH, Zumba step
18		14.00-17.00 Herbstcamp BB St. Andr.	10.00-11.00 VH, Wirbelsäulengymn	15.00-16.30 GH Fechten	11.00-12.00 VH Zumba	10.00-11.11 VH, Faszienfit	11.00-13.00 HB, Badminton
19	KW 43	15.00-17.00 VH Fechten	11.00-12.00 VH, Wirbelsäulengymn	16.30-17.30 GH Turnen 4-6 Jahre	14.00-17.00 Herbstcamp BB St. Andrews	15.00-16.30 HB, Jungsturnen+Mädchen	
20		15.30-17.00 GH Abenteuerturnen	14.00-17.00 Herbstcamp BB St. Andrews	16.00-17.30 HB, Familienturnen, Silvana	15.30-16.30 VH Rundum Vital	16.00-17.00 HB, Fit für Kids	Sonntag
21		18.00-20.00 GH, Indiacca	15.45-17.00 GH Familienturnen, Lara	14.00-17.00 Herbstcamp BB St. Andrews	16.00-17.30 HB, Familienturnen, Silvana		8.30 Projensdorf Nordic Walking
22		18.00-19.00 HB, Zumba	15.00-16.00 VH Gymnastik bei Diabetes	17.30-Projensdorfer str. 61 Nordic Walking	16.00-17.00 GH, Ballmix	17.00-18.00 HB, Rückenfit	
23			16.00-17.00 VH Aktiv 70 +	18.30-19.30 GH, Zumba	18.00 - 19.00 HB fit for ever	18.00-19,30 HB, Zirkelworkout	
24			17.00-18.00 VH Qi Gong	18.45-19.45 VH, Allg. Gymnastik	18.00-19.00 HB Zumba		
25			19.00-20.00 HB Aerobic and more	19.30-20.30 GH Bodyrock	19.00 - 19.45 HB strech und relax		
26			20.00-22.00 GH Volleyball		20.30-22.00 GH Volleyball		
27							
28							
29		Stand 04.10.2017					