

Sommerferienprogramm 2019 Kieler Turnerbund Brunswik von 1899 e.V.

K Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
01.07-07.07.19	9.00-15.00 Ferienbetreuung inkl Essen 9-11 Jahre					
KW 27	15.00-15.45 VH Kindertanz 3-5 Jahre, Inna	9.00-10.00 VH Wirbelsäulengymn, Britta	11.00-12.00 VH Venengymnastik, Anna		9.30-10.30 VH Full Body Workout, Manuela	
	15.45-16.30 VH Kinderballett 5-8 Jahre, Inna	10.00-11.00 VH Wirbelsäulengymn, Britta		11.00-12.00 VH Zumbagold, Monica	10.30-11.30 VH Yoga Tiefenentsp. Manuela	
	16.30-17.30 VH Latein- und Standardtanz ab 8	11.00-12.00 VH Wirbelsäulengymn, Britta	16.30-18.00 Uni Platz Leichtathletik	15.30-16.30 VH Rundum Vital, Inken		
	17.30-19.00 VH Hatha Yoga, Manuela	16.00-17.00 VH Reha, Anna	17.30 Projensdorfer 61, Nordic Walking, Karin	17.00-18.00 VH fit for ever, Nasrins	15.00-16.30 VH Stuhlyoga, Jörg	
	19.00-20.00 GH fit und vital ab 50, Joelina	17.30-19.00 Gelehrtenplatz, Sportabzeichen	18.00-19.00 GH Pilates, Nicole	18.00-19.00 VH Zumba, Monica	16.30-17.30 VH Rückenfit, Lea	Sonntag
	19.00-20.00 VH Langhantel Roman	18.30 Qi Gong Forstbaumschule Dominique	19.00 - 19.30 GH Yoga, Nicole		17.30-19.00 VH Zirkelworkout, Lea	18.00-19.00 VH Indoor Cycling, Paul
	20.00 - 21.00 GH Allgemeine Gymn., Joelina	19.00-20.00 VH Aerobic and more, Kirsten	18.45-19.45 VH Allg. Gymnastik, Marike	19.00-20.00 VH Indoor Cycling, Paul		
	20.00-22.00 VH Mordern Jazz, Maren	19.00-20.00 GH Tabata, Alina	19.45-20.45 VH Power Pilates , Randi	20.00 VH Herzsport		
08.07.-14.7.19	15.00-15.45 VH Kindertanz 3-5 Jahre, Inna	9.00-10.00 VH Wirbelsäulengymn, Britta	11.00-12.00 VH Venengymnastik, Anna			
KW 28	15.45-16.30 VH Kinderballett 5-8 Jahre, Inna	10.00-11.00 VH Wirbelsäulengymn, Britta				
	16.30-17.30 VH Latein- und Standardtanz ab 8	11.00-12.00 VH Wirbelsäulengymn, Britta				
	17.30-19.00 VH Hatha Yoga, Manuela	16.00-17.00 VH Reha, Anna		15.30-16.30 VH Rundum Vital, Inken		11.00-14.00 GH, Badminton Cathy
	19.00-20.00 GH fit und vital ab 50, Joelina	17.30-19.00 Gelehrtenplatz, Sportabzeichen	16.30-18.00 Uni Platz Leichtathletik	17.00-18.00 VH fit for ever, Nasrins		
	19.00-20.00 VH Langhantel Roman	18.30 Qi Gong Forstbaumschule Dominique	17.30 Projensdorfer 61, Nordic Walking, Karin	18.00-19.00 VHS Stretch und relax, Nasrins	17.00-20.00 GH Leistungsturnen	Sonntag
	20.00 - 21.00 GH Allgemeine Gymn., Joelina	19.00-20.00 VH Tabata, Alina	18.45-19.45 VH Allg. Gymnastik, Marike	19.00-20.00 VH Indoor Cycling, Paul		18.00-19.00 VH Indoor Cycling, Paul
	20.00-22.00 VH Mordern Jazz, Maren		19.30-20.30 GH Power Pilatis , Randi	20.00 VH Herzsport		
15.7.-21.7.19	15.00-17.00 St. Andrews, Parkour	9.00-10.00 VH Wirbelsäulengymn, Britta	11.00-12.00 VH Venengymnastik, Anna			
KW 29	15.00-15.45 VH Kindertanz 3-5 Jahre, Inna	10.00-11.00 VH Wirbelsäulengymn, Britta		11.00-12.00 VH Zumbagold, Monica		
	15.45-16.30 VH Kinderballett 5-8 Jahre, Inna	11.00-12.00 VH Wirbelsäulengymn, Britta	17.00-18.30 GH Leistungsturnen	15.30-16.30 VH Rundum Vital, Inken	15.30-17.00 GH Parkour	
	16.30-17.30 VH Latein- und Standardtanz ab 8	16.00-17.00 VH Reha, Anna	16.30-18.00 Uni Platz Leichtathletik	17.00-18.00 VH fit for ever, Nasrins	16.30-17.30 VH Rückenfit, Lea	11.00-14.00 GH, Badminton Cathy
	19.00-20.00 GH fit und vital ab 50, Joelina	17.30-19.00 Gelehrtenplatz, Sportabzeichen	17.30 Projensdorfer 61, Nordic Walking, Karin	18.00-19.00 VHS Stretch und relax, Nasrins	17.30-19.00 VH Zirkelworkout, Lea	Sonntag
	19.00-20.00 VH Langhantel Roman	18.30 Qi Gong Forstbaumschule Dominique	18.45-19.45 VH Allg. Gymnastik, Marike	19.00-20.00 VH Indoor Cycling, Paul	17.00-20.00 GH Leistungsturnen	18.00-19.00 VH Indoor Cycling, Paul
	20.00 - 21.00 GH Allgemeine Gymn., Joelina	19.00-20.00 VH Tabata, Alina	19.30-20.30 GH Power Pilates , Randi	18.00-19.00 GH Zumba, Monica		
	20.00-22.00 VH Mordern Jazz, Maren			19.00-20.30 GH Herzsport		

22.7.-28.7.19			14.00-16.30 St. Andr, BB Grundschulcamp	14.00-16.30 St. Andr, BB Grundschulcamp	14.00-16.30 St. Andr, BB Grundschulcamp	
	15.00-17.00 St. Andrews, Parkour		11.00-12.00 VH Venengymnastik, Anna	11.00-12.00 VH Zumbagold, Anila		
KW 30	15.00-15.45 VH Kindertanz 3-5 Jahre, Inna		17.00-18.30 GH Leistungsturnen			11.00-14.00 St. Andr., Badminton Cathy
	15.45-16.30 VH Kinderballett 5-8 Jahre, Inna	16.00-17.00 VH Reha, Anna	16.30-18.00 Uni Platz Leichtathletik	15.30-16.30 VH Rundum Vital, Inken	15.30-17.00 GH Parkour	
	16.30-17.30 VH Latein- und Standardtanz ab 8	17.30-19.00 Gelehrtenplatz, Sportabzeichen	17.30 Projensdorfer 61, Nordic Walking, Karin	17.00-18.00 VH fit for ever, Nasrins	17.00-18.30 VH Karate, Angela	
	19.00-20.00 GH fit und vital ab 50, Joelina	18.00-19.00 VH Zumba, Anila	18.00-19.00 VH Pilates, Nicole	18.00-19.00 GH Zumba, Monica		Sonntag
	19.00-20.00 VH Langhantel Roman	18.30 Qi Gong Forstbaumschule Dominique	19.00-20.30 VH Yoga, Nicole	18.00-19.00 VHS Stretch und relax, Nasrins	17.00-20.00 GH Leistungsturnen	18.00-19.00 VH Indoor Cycling, Paul
	20.00 - 21.00 GH Allgemeine Gymn., Joelina	19.00-20.00 VH Tabata, Alina	18.30-19.30 GH Zumba, Anila	19.00-20.00 VH Indoor Cycling, Paul		
	20.00-22.00 VH Mordern Jazz, Maren		19.30-20.30 GH Power Pilates , Randi			
29.7.-4.8.19			11.00-12.00 VH Venengymnastik, Anna		9.30-10.30 VH Full Body Workout, Mar	10.00-11.00 VH Full Body Workout, Christine
KW 31			17.00-18.30 GH Leistungsturnen		10.30-11.30 VH Yoga Tiefenentsp. Mar	11.00 - 12.00 VH Indoor Cycling, Christine
			16.30-18.00 Uni Platz Leichtathletik			11.00-14.00 St. Andr., Badminton Cathy
	15.00-17.00 St. Andrews, Parkour		17.30 Projensdorfer 61, Nordic Walking, Karin		15.30-17.00 GH Parkour	Sonntag
	19.00-20.00 GH fit und vital ab 50, Joelina	16.00-17.00 VH Reha, Anna	18.00-19.00 VH Pilates, Nicole	15.30-16.30 VH Rundum Vital, Inken	17.00-18.30 VH Karate, Angela	18.00-19.00 VH Indoor Cycling, Paul
	19.00-20.00 VH Langhantel Roman	18.30 Qi Gong Forstbaumschule Dominique	19.00-20.30 VH Yoga, Nicole	17.00-18.00 VH fit for ever, Nasrins	17.00-20.00 GH Leistungsturnen	
	20.00 - 21.00 GH Allgemeine Gymn., Joelina	18.00-19.00 VH Zumba, Anila	18.30-19.30 GH Zumba, Anila	18.00-19.00 VHS Stretch und relax, Nasrins	20.00-22.00 GH Kickboxen Erwachsene, Samim	
	20.00-22.00 VH Mordern Jazz, Maren		19.30-20.30 GH Power Pilates , Randi	19.00-20.00 VH Indoor Cycling, Paul		
5.8.-11.8.19	9.00-12.00 St. Andrews BB Feriencamp	9.00-12.00 St. Andrews BB Feriencamp	9.00-12.00 St. Andrews BB Feriencamp	9.00-12.00 St. Andrews BB Feriencamp	9.30-10.30 VH Full Body Workout, Mar	10.00-11.00 VH Full Body Workout, Christine
KW 32	14.00-16.30 St. Andrews BB Feriencamp	14.00-16.30 St. Andrews BB Feriencamp	14.00-16.30 St. Andrews BB Feriencamp	14.00-16.30 St. Andrews BB Feriencamp	10.30-11.30 VH Yoga Tiefenentsp. Mar	11.00 - 12.00 VH Indoor Cycling, Christine
			11.00-12.00 VH Venengymnastik, Anna			
			17.00-18.30 GH Leistungsturnen			
	15.00-17.00 St. Andrews, Parkour	16.00-17.00 VH Reha, Anna	16.30-18.00 Uni Platz Leichtathletik	15.30-16.30 VH Rundum Vital, Inken	15.30-17.00 GH Parkour	11.00-14.00 GH, Badminton Cathy
	19.00-20.00 GH fit und vital ab 50, Joelina	18.00-19.00 VH Zumba, Anila	17.30 Projensdorfer 61, Nordic Walking, Karin	17.00-18.00 VH fit for ever, Nasrins	16.30-17.30 VH Rückenfit, Lea	
	17.30 - 19.00 VH Hatha Yoga, Manuela	19.00-20.00 VH Aerobic and more, Kirsten	18.00-19.00 VH Pilates, Nicole	18.00-19.00 VHS Stretch und relax, Nasrins	17.30-19.00 VH Zirkelworkout, Lea	Sonntag
	19.00-20.00 VH Langhantel Roman		19.00-20.30 VH Yoga, Nicole	19.00-20.00 VH Indoor Cycling, Paul		18.00-19.00 VH Indoor Cycling, Paul
	20.00 - 21.00 GH Allgemeine Gymn., Joelina		18.30-19.30 GH Zumba, Anila		17.00-20.00 GH Leistungsturnen	
	20.00-22.00 VH Mordern Jazz, Maren		19.30-20.30 GH Power Pilates , Randi		20.00-22.00 GH Kickboxen Erwachsene, Samim	
	LEGENDE					
	<i>Änderungen vorbehalten! Stand 16.07.2019</i>					
	<i>Änderungen werden auf</i>	HB = Hardenberghalle	VH = Vereinsheim, Breiter Weg 11	GP= Gelehrtenplatz		
	<i>www.kieler-tb.de bekanntgegeben</i>	St. St. Andrews (grosse Gelehrtenhalle)	GH= Gelehrtenschule	RV=Reventloughalle		