

	A	B	C	D	E	F
1	Sportangebot des Kieler TB					
2	Für alle Kurse bitte anmelden !					
3						
4	Gruppe	Ort/Halle	Trainingszeit / Al	Übungsleiter*	Markierung	
5	Aikido		Manutsch		schönes/	schlechtes
6	Aikido Erwachsene	Vereinsheim	Mo 20.00 - 21.30	Manutsch		
7	Aikido Erwachsene	Vereinsheim	Do 19.30 - 21.00	Manutsch		
8	Basketball		Jan Winkler			
9	Basketball alle Mannsch	Hartplatz Gelehrtenhalle		Jan Winkler	aktuelle Trainingszeite	
10			aktuelle Trainingszeite	Jan.winkler@kieler	und Orte bitte erfrage	
11	Einradfahren		Leni Wieschen			
12	Einradfahren	Gelehrtenhalle	Mo16.30 -18.00	Leni Wieschen		
13	Einrad Zirkus und Akroba	Gelehrtenhalle	Di 15.45 - 17.00	Kay Herzig		
14						
15	Fechten		Clara Schoof			
16	10-13 Jahre	St. Andrews	Mo 15.00-17.00	Clara		
17	10-13 Jahre	Gelehrtenhalle	Mi 15.00-17.00	Clara		
18	Fitness		Britta Karius		0431-561217	
19	Full Body Workout	Vereinsheim	Fr 9.15 - 10.15	Manuela Sander	neue Zeit ab Septemb	
20	Functional Fitness für alle	Gelehrtenhalle	Do 19.00 - 20.00	Nils Nonnsen	ab September	
21	Hatha Yoga	Hardenberghalle	Mo 15.30 - 17.00	Manuela Sander		
22	Health & Stretch	Vereinsheim	Do 18.00-19.00	Nils Nonnsen	ab September	
23	Krafttraining für Jugendli	Gelehrtenplatz	Fr 15.00 - 16.00	Lasse Balke		
24	Langhantelfitness	Vereinsheim	Mo 19.00 - 20.00	Roman Remer		
25	Mamafit	Vereinsheim	Mo 9.00 - 10.00	Monique		
26	Move & Fun	Gelehrtenhalle	Mi 18.30-19.30	Lea von Rottkey		
27	Pilates	Hardenberghalle	Mi 18.00 - 18:50	Nicole Heidt		
28	Pilates	Hardenberghalle	Mi 19.00 - 19.50	Nicole Heidt		
29	Power Pilates	Gelehrtenhalle	Mi 19.30 - 20.30	Randi Gulba		
30	Qi Gong	Forstbaumschule	Di 18.30	Dominique Bridstr	Forstbaumschule	
31	RückenPower	Vereinsheim	Mi 18.45 - 19.45	Roman Remer	ab Oktober	
32	Rückenfit	Hardenberghalle	Fr 17.00 - 18.00	Lea von Rottkey		
33	Salsa Aerobic	Vereinsheim	Di 18.00-19.00	Alina Lorenz	ab September	
34	Skigymnastik	Hardenberghalle	Sa 10.00 - 11.00	Nils Nonnsen	ab Oktober	
35	Stuhlyoga	Vereinsheim	Fr 11.00 - 12.00	mit Anmeldung	ab September	
36	Tabata	Vereinsheim	Di 19.00 - 20.00	Alina Lorenz		
37	Tiefenentspannungs yoga	Vereinsheim	Fr 10.15 - 11.00	Manuela Sander		
38	Yoga -	Hardenberghalle	Mi 20.00 - 21.15	Nicole Heidt		
39	für Neueinsteiger nur jeden 1. Mittwoch im Monat					
40	Zirkelworkout	Hardenbergh.oben	Fr 18.00 - 19.30	Lea von Rottkey		
41	Zumba	Hardenberghalle	Mo 18.00 - 19.00	Katja		
42	Zumba	Hardenberghalle	Do 18.00 - 19.00	Katja		
43	Zumbagold	Vereinsheim	Do 11.00 - 12.00	Katja		
44	Freizeit		Karin Treder			
45	Indiaca	Gelehrtenhalle	Mo 18.00 - 20.00	Ratwin Melzer		
46	Badminton	Hardenberghalle	Sa 11.00 - 13.00	Cathy Krüger		
47	Ballmix Kinder 4-6	Hardenberghalle	Do 16.00 - 17.00	FSJ Mick Harm		
48	Lauftraining für Anfänger	Gelehrtenplatz	Do 17.00 - 18.00	Sven und Martina		
49	Nordic Walking	Vereinsheim	Fr 10.30 - 11.30	Karin Treder		

	A	B	C	D	E	F
50	Nordic Walking	Projensdorf	Mi 17.30	Karin Treder		
51	Nordic Walking	Gelehrtenplatz	Di 17.00 - 18.00	Martina Bach		
52	Sport- und Spiel	Gelehrtenhalle	Di 19.00 - 20.00	Klaus Stölting		
53	<u>Gymnastik</u>		<u>Britta Karius</u>		<u>0431-561217</u>	
54	Aerobic and more	Hardenberghalle	Di 19.00 - 20.00	Kirsten Behrendt		
55	AllgemeineGymnastik	Hardenberghalle	Mo 20.00-21.00	Randi Gulba		
56	AllgemeineGymnastik	Vereinsheim	Di 16.00-17.00	Marike Brandt		
57	AllgemeineGymnastik	Gelehrtenhalle	Fr 9.30 - 10.30	Friedgard Wrba-Flönte		
58	Allg.Gymnastik(Sen.)	Gelehrtenhalle	Fr 10.30 - 11.30	Friedgard Wrba-Flönte		
59	Fit-for-ever	Hardenberghalle	Do 18.00 - 19.00	Nasrins Taheri		
60	Fit u. Vital 50+	Hardenberghalle	Mo 19.00 - 20.00	Randi Gulba		
61	Haltungs/Venengymn.	Vereinsheim	Mi 11.00 - 12.00	Anna Klein		
62	Krafttraining für Jugendli	Gelehrtenplatz	Fr 15.00 - 16.00	Lasse Balke		
63	Stretch und Relax	Hardenberghalle	Di 19.00 - 19.45	Nasrins Taheri		
64	Wirbelsäulengymn	Vereinsheim	Di 9.00 - 10.00	Britta Karius		
65	Wirbelsäulengymn	Vereinsheim	Di 10.00 - 11.00	Britta Karius		
66	Wirbelsäulengymn	Vereinsheim	Di 11.00-12.00	Britta Karius		
67	<u>Heimnachmittag</u>	Jeden 1. Mittwoch im Monat		Karin Treder		
68	Heimnachmittag	Vereinsheim		0431-333885		
69	Senioren		Mi 14.30-17.00			
70	<u>Karate</u>		<u>Angela Kreklau</u>			
71	Karate	Vereinsheim	Mo 17.00 - 18.30	Angela Kreklau		
72	Karate	Vereinsheim	Fr 17.00 - 18.30	Angela Kreklau		
73	<u>Kickboxen</u>					
74	Freie Selbstverteidigung	Hardenbergschule	Fr 15.15 - 16.45	Kay		
75	<u>Leichtathletik(bis zu den Herbstferien)</u>		<u>Martina Bach</u>	martina.bach@kieler-tb.de		
76	Minis (4-6 Jahre) JG 2013	Gelehrtenplatz	Mi 16.30-17.30	Bene/Torben		
77	Jahrgang 2011/2012	Gelehrtenplatz	Mi 16.00 - 17.30	Laurine/Louise		
78	Jahrgang 2009/2010	Kronshagen	Mi 16.30 - 18.00	Leo		
79	Jahrgang 2009/2010	Kronshagen	Do 16.30 - 18.00	Leo		
80	Jahrgang 2007/2008	Uni-Sportplatz	Di 17.00 - 19.00	Jana/Nele		
81	Jahrgang 2007/2008	Uni-Sportplatz	Do 16.30 - 18.30	Jana/Nele		
82	Jahrgang 2003-2006	Uni-Sportplatz	Mo 17.30 - 19.00	Philipp/Martina		
83	Jahrgang 2003-2006	Uni-Sportplatz	Mi 17.00 - 19.00	Philipp/Martina		
84	Jahrgang 2003-2006	Uni-Sportplatz	Fr 17.00 - 19.00	Philipp/Martina		
85	Leistungsgruppe (19+)	Uni-Sportplatz	Di 18.00 - 19.30	Jürgen Steinborn		
86	Leistungsgruppe (19+)	Uni-Sportplatz	Do 18.00 - 19.30	Jürgen Steinborn		
87	Erwachsene	Uni-Sportplatz	Mo 17.00 - 19.00	Grigori/ Stephan		
88		Uni-Sportplatz	Mo 17.00 - 19.00	Grigori/ Stephan		
89	<u>Parkour</u>		<u>Jan Dobert</u>	jan.dobert@kieler-tb.de		
90	Parkour ab 8 Jahren	Gelehrtenhalle	Fr 15.30 - 17.00	Jan Dobert und Team		
91	(Anfänger)	Gelehrtenhalle	Sa 10.00 - 11.30	Jan Dobert und Team		
92	Parkour ab 11 Jarhen	St. Andrews	Mo 15.00 - 17.00	Jan Dobert und Team		
93	(Fortgeschrittene)					
94	<u>Rehasport</u>		<u>Britta Karius</u>	britta.karius@kieler-tb.de		
95	Rehasport	Vereinsheim	Mi 17.35 - 18.35	Roman Remer		
96	Rehasport	Gemind	Do 10.00 - 11.00	Nadine Huckfeldt		
97	Kosten könne durch das Formblatt 56 durch die Krankenkasse übernommen werden.					
98	Nur durch Anmeldung in der Geschäftsstelle möglich					
99	<u>Rhythmische Sportgymnastik</u>		<u>Katja Franz</u>	rsg@kieler-tb.de		
100	alle Altersklassen	St. Andrews	Mo 17.00-20.00			

	A	B	C	D	E	F
101	alle Altersklassen	St. Andrews	Mi 16.30-19.30			
102	Anfänger	Gelehrtenschule	Do 17.00-19.00	Johanna Bardenhewer		
103	alle Altersklassen	St. Andrews	Fr 16.30-19.30	15.03.-14.10		
104	alle Altersklassen	Iltishalle	Sa 9.00-13.00			
105	Ballett+Einzeltraining	Hardenbergschule	So 10.00-13.00			
106	Schwimmen	Nur mit Anmeldung		schwimmen@kieler-tb.de		
107	Anfängerschwimmen (5+	in Planung	Do 17.00 - 18.00			
108	Alle Alterskl.	Öffnung der Schwimm-				
109	(außer Anfänger)	hallen noch nicht beka	Di 18.00 - 19.00			
110	Wassergymnastik		Do 18.00 - 19.00			
111	Selbstverteidigung		René Jöhnk			
112	freie Selbstverteidigung	Hardenbergschule	Fr.19.30-21.00	René Jöhnk	ab September	
113	Tanzen		Ilse Mantzel	0431-568195		
114	Tanzkreis für Ältere	Vereinsheim	Mi 16.00 - 17.30	Ilse Manzel		
115	Kinderzumba(ab 7-10)	Hardenberghalle	Mo 17.00 - 17.45	Katja	ab September	
116	Kindertanzen 3-5 J	Vereinsheim	Mo 15.00 - 15.45	Jessica		
117	Kinderballett 5-8 J	Vereinsheim	Mo 15.45 - 16.30	Jessica		
118	Jazz Dance	Gelehrtenhalle	Mo 20.00 - 21.30	Maren Hinck		
119	Jazz Dance	Gelehrtenhalle	Mi 20.30 - 22.00	Maren Hinck		
120	Tischtennis		Sven Wüst	sven.wuest@kieler-tb.de		
121	Jugend	St. Andrews	Mo 15.00 - 17.00	Askan		
122		Hardenberghalle	Mi 17.30 - 19.00	Askan		
123	Damen/Herren	Hardenberghalle	Mi 19.30-22.00			
124	Damen/Herren	Hardenberghalle	Do 19.00-22.15			
125	Damen/Herren	Hardenberghalle	Fr 19.30.22.00			
126	Turnen		Kirsten Behrendt			
127	Krabbeltturnen 1-2 J	Hardenberghalle	Mi 15.00-16.00	Montana Meyer		
128	Familieturnen 2-4 Jahre	Hardenberghalle	Mi 16.00 -17.30	Montana Meyer		
129	Familieturnen 2-5 Jahre	Hardenberghalle	Do 16.30- 18.00	Lara Natus		
130	Familieturnen 1-4 Jahre	Reventlouschule	Mi 16.00 - 17.00	Chiara		
131	Wochenendturnen 1-6 J	Hardenberghalle	Sa 9.30 - 11.00	Lara Natus		
132	Kleinkinder 4-6 Jahren	Reventlouschule	Mi 16.00 - 17.00	Jessica Hoegermeyer		
133	Koordinatives Turnen 6-9	Reventlouschule	Mi 17.00 - 18.00	Jessica Hoegermeyer		
134	Abendteuerturnen 4-6 Ja	Gelehrtenhalle	Mo 15.30 -16.30	Chirara/FSJ		
135	Turnen für Grundschüler	Hardenberghalle	Mo 15.30 - 17.00	Levke Born		
136	Mädchen ab 10 Jahren	Reventlouschule	Mi 17.00 - 18.30	Felicia Schäring		
137	Mädchen ab 6 Jahren	Hardenberghalle	Fr 16.30 - 18.00	Kirsten Behrendt		
138	Jungen 6-9 Jahren	Hardenberghalle	Fr 15.00 - 16.30	Ratwin Melzer		
139	Leistungsturnen	Gelehrtenhalle	Fr 17.00 - 20.00	Rieke Bork und Team		
140	Volleyball		Klaus Lehrke	0431-531390		
141	Fortgeschrittene	Gelehrtenhalle	Do 19.00 - 21.00	Klaus Lehrke		
142	Freies Training	Gelehrtenhalle	Di 20.00 - 22.00	Klaus Lehrke		
143		in Planung				
144		Vereinsheim		Stand 27.08.2020		
145		Gelehrtenplatz				
146		Uni Sportplatz				
147		Zoom				
148		Gelehrtenhalle				
149		St. Andrews				
150		Iltishalle				
151		Hardenbergschule				

	A	B	C	D	E	F
152		Reventlou				

	G
1	
2	
3	
4	
5	Wetter
6	
7	
8	
9	en
10	n
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	er!
20	NEU!!!
21	
22	NEU!!!
23	
24	
25	
26	NEU!!!
27	
28	NEU!!!
29	
30	
31	NEU!!!
32	
33	NEU!!!
34	NEU!!!
35	NEU!!!
36	
37	
38	
39	
40	
41	
42	
43	
44	
45	
46	
47	
48	NEU!!!
49	

	G
50	
51	NEU!!!
52	
53	
54	
55	
56	NEU!!!
57	
58	
59	
60	
61	
62	
63	
64	
65	
66	
67	
68	
69	
70	
71	
72	
73	
74	
75	
76	
77	
78	
79	
80	
81	
82	
83	
84	
85	
86	
87	
88	
89	
90	
91	
92	
93	
94	
95	
96	
97	
98	
99	
100	

	G
101	
102	
103	
104	
105	
106	
107	
108	
109	
110	
111	
112	NEU!!!
113	
114	
115	
116	
117	
118	
119	
120	
121	
122	
123	
124	
125	
126	
127	
128	
129	
130	
131	
132	
133	
134	
135	
136	
137	
138	
139	
140	
141	
142	
143	
144	
145	
146	
147	
148	
149	
150	
151	

	G
152	