


Zoom-/Online-Angebot vorläufig für November

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
9:00 Uhr						
9:30 Uhr					Fullbodyworkout ZH 9:30 - 10:30 Uhr mit Ela	
10:00 Uhr	Fit in den Montag VH					Tiefenentspannung ZH mit Ela
10:30 Uhr	10:00 - 10:30 Uhr Britta					
11:00 Uhr		Wirbeläulengym. VH			Yin Yoga VH	10:30-11:00 Uhr
11:30 Uhr		mit Britta			mit Britta	
12:00 Uhr		11:00 - 12:00 Uhr			11:00 - 12:00 Uhr	
12:30 Uhr						
13:00 Uhr						
13:30 Uhr						
15:00 Uhr						
15:30 Uhr	Yoga VH		Familienturnen für Zuhause			
16:00 Uhr	15:30 - 17:00 Uhr mit Thea		16:00-16:45 mit Lea			
16:30 Uhr						
17:00 Uhr		Qigong VH	Bauch & Rückenfit VH	Zumba VH	Rückenfit VH	
17:30 Uhr		17:00 - 18:00 Uhr Dominique	17:00 - 17:50 Uhr mit Roman	17:00 - 17:50 Uhr Katja	17:00 - 17:50 Uhr mit Lea	
18:00 Uhr	Zumba VH	Aerobic ZH	Pilates VH	Health & Stretch VH	Zirkeltraining VH	
18:30 Uhr	18:00 - 18:50 Uhr mit Katja	18:00 - 18:50 Uhr mit Alina	18:00 - 18:50 Uhr mit Nicole	18:00 - 18:50 Uhr mit Nils	18:00 - 18:50 Uhr Lea	
19:00 Uhr	Rückenpower VH	Tabata ZH	Yoga VH	Functional Fitness VH	Yoga ZH	
19:30 Uhr	19:00 - 19:50 Uhr mit Freya	19:00 - 20:00 Uhr mit Alina	19:00 - 19:50 Uhr Nicole	19:00 - 20:00 Uhr mit Nils	19:00 - 20:00 Uhr mit Ela	
20:00 Uhr	Pilates VH		Power Pilates ZH			
20:30 Uhr	20:00 - 21:00 Uhr mit Freya		20:00 - 21:00 Uhr mit Randi			
21:00 Uhr						