

	A	B	C	D	E	F	G
1							
2	6. Woche	Sommerferienprogramm 2022 Kieler Turnerbund Brunswik von 1899 e.V.					
3		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
4	08.8.-14.8.22		15:30-16:30 Vh/Gp Gymnastik	10.00-12.00 GP Sportabzeichen	15:00-16:00 GH Familienturnen	8.30-9.30 Kiellinie Yoga am Morgen	
5			15.30-16.30 GH Fam. Turnen	11.00-12.00 Vh Venengymnastik	16.00-17.00 GP Ballmix		
6		15.00-17.00 GH Parkour	16.30-17.30 GH Turnen 4-6 J.	16.00-17.00 GP Leichtathletik 4-7 J.	17:00-18:00 GP Laufen für Anfänger		10.00-11.00 HB Familienturnen
7		15.30-17.00 GH Grundschohturnen	17:00-18:00 GP Nordic Walking	16.00-17.30 GP Leichtathletik 8-11 J.	18.00-19.00 Gpl Fit for ever		11.00-12.00 Forsti Fit mit dem Theraband
8		16.30-18.00 GH Einrad	18.00-19.00 Gpl Bauch-Beine-Po	16.00-17.00 GH Fam. Turnen	18.00-19.00 Vh Health & Stretch	15:30-17:00 GH Parkour	11.00-13.00 HB Badminton
9		17.00 - 18.00 GH Abenteuerturnen	18.00-19.00 Vh Dancefit	17.00-18.00 GH Abenteuerturnen 6-8 Jahre	19.00-20.00 Gh Functional Fitness	15.45-17.00 Vh YinYoga	
10		18.00-20.00 GH Indica	18.00-19.00 Forstbaumschule Qi Gong		18.30-19.30 Gpl Zumba	17.30-18.30 Gpl Rücken- und Bauch-Fit	15.00-16.00 Gpl Buugeng
11		18.45-19.45 Vh Langhantel	19.00-20.00 Gpl Fitness-Workout	18.00-19.00 online Pilates	18.00-19.00 Forstbaumschule Qi Gong	18.30-19.30 Gpl Workout	
12		19.00-20.00 Forsti Fit und Vital 50+		19.10-20.40 online Yoga		17.00-20.00 GH Leistungsturnen	
13		20.00-22.00 GH Jazzdance		19.00-21.00 GH Jazzdance			