

	A	B	C	D	E	F	G	
1								
2	5. Woche	Sommerferienprogramm 2022 Kieler Turnerbund Brunswik von 1899 e.V.						
3		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
4	01.8.-07.8.22		15.30-16.30 GH Fam. Turnen	11.00-12.00 Venengymnastik Vh		8.30-9.30 Kiellinie Yoga am Morgen		
5		15.00-17.00 GH Parkour	15:30-16:30 Vh/Gp Gymnastik	16.00-17.00 GP Leichtathletik 4-7 J				
6		16.30-18.00 Gh Einrad	17:00-18:00 GP Nordic Walking	16.00-17.30 GP Leichtathletik 8-11 Jahre	17:00-18:00 GP Laufen für Anfänger	15:30-17:00 GH Parkour	10.00-11.00 HB Familienturnen	
7		18.00-20.00 GH Indiacs	18.00-19.00 Gpl Bauch-Beine-Po	16.00-17.00 RV Kinderturnen 4-6	18.00-18.55 Vh Health & Stretch	17.00-20.00 GH Leistungsturnen	11.00-12.00 Forsti Fitnessband-Workout	
8		18.45-19.45 Vh Langhantel	18.00-19.00 Vh Dancefit		18.00-19.00 Hb Fit for ever	17.30-18.30 Hb oben Rücken- und B	11.00-13.00 HB Badminton	
9		19.00-20.00 Hb Fit und Vital 50+	18.00-19.00 Forstbaumschule Qi Gong		18.30-19.30 Hb Zumba	18.30-19.30 Hb oben Workout		
10		20.00-22.00 GH Jazzdance	19.00-20.00 Hb Fitness-Workout	17.30-19.00 HB TT Jugend	18.00-19.00 Forstbaumschule Qi Gong	18.00-19.30 HB TT Jugend		
11				18.00-19.00 Hb/online Pilates	19.00-20.00 Gh Functional Fitness			
12				19.10-20.40 Hb/online Yoga	19.00-19.00 Hb Stretch & Relax			
13	KW 32			19.00-21.00 GH Jazzdance				