

## NEU!! Fitness - Wochenende - Specials März 24



	Samstag 10:30-11:30 Uhr	Sonntag 13:15-14:15 Uhr
02.03.24	<b>Faszien-Fit</b>	
03.03.24		<b>Kapow</b>
09.03.24	<b>Meditation und schamanische Elemente</b>	
10.03.24		<b>Bauch-Beine-Po &amp; Co.</b>
16.03.24	<b>Hoop-Tabata</b>	
17.03.24		<b>Tabata</b>
23.03.24	<b>Detox Qi-Gong</b>	
24.03.24		<b>Tabata</b>
30.03.24	<b>Oster-Special Fitness</b>	
31.03.24		<b>Oster-Special Bodytoning</b>

