




1. Woche						
Osterferienprogramm 2024 Kieler Turnerbund Brunswik von 1899 e.V.						
Montag Ostermontag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
			9.45-10.45 VH Kognifit		9.30-10.30 GH Gymnastik	9.00-9.55 Heb Familienturnen
			11.00-12.00 VH Haltungs- und Venengymnastik			10.00-10.55 Heb Familienturnen
			16.00-17.00 Rev Familienturnen			11.00-13.00 Heb Badminton
		10.00-10.55 VH WS-Gymnastik	16.00-17.00 GH Leichtathletik 4-7	11.00-12.00 VH Mama- & Babyfit	10.45-11.45 VH Yoga im Sitzen/Stehen	10.30-11.30 GH Tabata
		11.00-12.00 VH WS-Gymnastik	16.00-17.00 GH Familienturnen	16.00-17.00 GH Fam. Turnen	15.30-17.00 GH Parkour ab 8 J.	
	15.00-17.00 St. Andrews Parkour ab 10 J.	15.30-16.45 GP Fußballspaß	16.00-17.30 GP Leichtathletik U 12	16.00-17.30 GP Leichtathletik U 12- U 14	15.30-16.55 VH Yin Yoga	Sonntag
		16.00-17.00 GH Familienturnen	16.00-17.00 Rev. Kinderturnen 4-6 Jahre	16.00-17.00 GH Ballmix 4-6 J	17.30-19.00 YR Yoga für Männer	9.45-11.15 Heb Familienturnen
		16.50-17.50 VH Qi-Gong	18.00-19.00 GH Dance-Workout	17.00-18.00 VH Fitball- und Hantelw.	17.00-18.30 VH Karate	10.30-12.00 Muhi HIIT
		18.00-19.00 Uni Halle Schwimmen	18.00-19.00 Gpl HIIT	18.00-18.55 VH Health & Stretch		13.15-14.15 GH Kapow
		18.00-18.55 VH Dancefit	18.00-19.00 YR/online Pilates	19.00-20.00 GH Functional Fitnes		
KW 14	20.00-22.00 Gh Jazz Dance		19.00-19.55 VH Hula-Hoop-Fit			
			19.30-21.30 GH Jazz Dance			
		20.00-21.00 VH Faszien-Training				
2. Woche						
Osterferienprogramm 2024 Kieler Turnerbund Brunswik von 1899 e.V.						
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
	15.00-17.00 St. Andrews Parkour ab 8 J.		9.45-10.45 VH Kognifit			9.00-9.55 Heb Familienturnen
	15.30-16.30 GH Abenteuerturnen 4-6J	10.00-10.55 VH WS-Gymnastik	11.00-12.00 VH Haltungs- und Venengymnastik	11.00-12.00 VH Mama- & Babyfit	9.30-10.30 GH Gymnastik	10.00-10.55 Heb Familienturnen
	16.30-18.00 GH Einrad	11.00-12.00 VH WS-Gymnastik	16.00-17.00 GH Leichtathletik 4-7			11.00-13.00 Heb Badminton
	17.00-18.30 VH Karate	15.30-16.45 GP Fußballspaß	16.00-17.00 GH Familienturnen	16.00-17.00 GP Ballmix	16.00-17.00 Heb. Fam. Turnen	10.30-11.30 GH Pilates
	18.00-20.00 GH Indlaca	16.00-17.00 GH Familienturnen	16.00-17.00 Rev Familienturnen	16.00-17.00 GH Fam. Turnen	15.30-17.00 GH Parkour ab 8 J.	
	15.30-17.00 YR Yoga	16.50-17.50 VH Qi-Gong	16.00-17.00 Rev. Kinderturnen 4-6 Jahre	17.00-18.00 VH Fitball- und Hantelw.	17.00-18.30 VH Karate	Sonntag
	17.00-17.55 Heb2 Bodytoning	18.00-19.00 Uni Halle Schwimmen	18.00-19.00 Heb1 Dance-Workout	18.00-18.55 VH Health & Stretch	17.30-18.25 Heb2 Rücken- und Bauch-Fit	9.45-11.15 Heb Familienturnen
	17.00-17.55 Muhi HIIT	18.00-19.00 VH Dancefit	18.00-19.00 Heb2 HIIT	19.00-20.00 GH Functional Fitnes	17.30-19.00 YR Yoga für Männer	10.30-12.00 Muhi HIIT
	19.00-20.30 VH Aikido und Meditation	19.00-20.00 GH Sport und Spiel	19.00-19.55 VH Hula-Hoop-Fit		18.30-19.30 Heb2 Rücken- und Bauch-Fit	13.15-14.15 GH Faszientraining
	KW 15	19.00-20.00 GH Fit und Vital 50+	19.00-20.00 VH Fitness Workout	19.30-21.30 Gh Jazz Dance	19.00-20.30 VH Aikido und Meditation	
	20.00-22.00 GH Jazz Dance					
3. Woche						
Osterferienprogramm 2024 Kieler Turnerbund Brunswik von 1899 e.V.						
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
	15.00-17.00 St. Andrews Parkour ab 8 J.		9.45-10.45 VH Kognifit		8.00-9.00 VH Yogaflow	9.00-9.55 Heb Familienturnen
	15.00-18.00 VH Yoga für Kids (5-6 Jahre)	10.00-10.55 VH WS-Gymnastik	11.00-12.00 VH Haltungs- und Venengymnastik	11.00-12.00 VH Mama- & Babyfit	9.30-10.30 GH Gymnastik	10.00-10.55 Heb Familienturnen
	15.30-17.00 YR Yoga	11.00-12.00 VH WS-Gymnastik	16.00-17.00 GH Leichtathletik 4-7	16.00-17.00 GP Ballmix	10.45-11.45 VH Yoga im Sitzen/Stehen	11.00-13.00 Heb Badminton
	16.00-17.30 Heb Familienturnen		16.00-17.00 Rev Familienturnen	16.00-17.00 GH Fam. Turnen	15.30-16.55 VH Yin Yoga	10.30-11.30 GH Meditation & schamanische Elemente
	16.30-18.00 GH Einrad	15.30-16.45 GP Fußballspaß	16.00-17.00 Rev. Kinderturnen 4-6 Jahre	16.00-17.30 GP Leichtathletik 10-14	15.30-17.00 GH Parkour ab 8 J.	
	17.00-18.30 VH Karate	16.00-17.00 GH Familienturnen	17.00-18.30 Rev. Kinderturnen 7-10 Jahre	16.00-16.55 GH Familienturnen	16.00-17.00 Heb. Fam. Turnen	Sonntag
	17.30-18.30 Heb Abenteuerturnen	16.50-17.50 VH Qi-Gong	16.00-17.30 GP Leichtathletik U 12 u U 14	17.00-18.00 VH Fitball- und Hantelw.	17.00-20.00 GH Leistungsturnen	9.45-11.15 Heb Familienturnen
	17.00-17.55 Muhi HIIT	18.00-19.00 Uni Halle Schwimmen	17.00-18.00 Vh Yoga für Teens NEU!!	18.00-18.55 VH Health & Stretch	17.30-19.00 YR Yoga für Männer	10.30-12.00 Muhi HIIT
	17.00-17.55 Heb2 Bodytoning	18.00-18.55 VH Dancefit	18.00-19.00 Heb2 HIIT	19.00-20.00 GH Functional Fitnes	17.30-18.25 Heb2 Rücken- und Bauch-Fit	13.15-14.15 GH Bodytoning
	KW 16	18.00-20.00 GH Indlaca	19.00-20.00 GH Sport und Spiel	18.00-19.00 Heb1 Dance-Workout	19.00-20.30 VH Aikido und Meditation	18.30-19.30 Heb2 Rücken- und Bauch-Fit
	19.00-20.00 GH Fit und Vital 50+	19.00-20.00 VH Fitness Workout	18.00-19.00 YR/online Pilates			
	19.00-20.30 VH Aikido und Meditation		19.10-20.40 YR/online Yoga			
	20.00-22.00 GH Jazz Dance		19.00-19.55 VH Hula-Hoop-Fit			
			19.30-21.30 GH Jazz Dance			
			20.00-21.00 VH Faszien-Training			
GH= Gelehrtenhalle	VH= Vereinsheim	GP= Gelehrtenplatz	Muhi= Muhlisschule	Heb= Hebelhalle	YR= Yogaraum Vereinsheim	