

1. Woche	Sommerferienprogramm 2024 Kieler Turnerbund Brunswik von 1899 e.V.					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
22.07.-28.07.2024	9.00-15.00 Sport - und Spaßcamp* 8-11 J.	9.00-15.00 Sport - und Spaßcamp* 8-11 J.	9.00-15.00 Sport - und Spaßcamp* 8-11 J.	9.00-15.00 Sport - und Spaßcamp* 8-11 J.	9.00-15.00 Sport - und Spaßcamp* 8-11 J.	
	*Ferienbetreuung inkl. Essen 8-11 Jahre	9.00 - 10.00 VH Wirbelsäulengymnastik	9.45-10.45 VH Kogni-Fit		8.00-9.00 VH Yoga Flow	
	10.00-14.00 GH Basketballcamp 9-13 J.	10.00-14.00 GH Basketballcamp 9-13 J.	10.00-14.00 GH Basketballcamp 9-13 J.	10.00-14.00 GH Basketballcamp 9-13 J.	10.00-14.00 GH Basketballcamp 9-13 J.	
	8.00-9.00 KIELLINIE Yoga am Morgen	10.00-11.00 VH Wirbelsäulengymnastik	11.00-12.00 VH FitmacherGym im Sitzen		9.30-10.30 GH Allg. Gymnastik	11.00-13.00 Heb Badminton
	09.00-10.00 VH Gymnastik	11.00-12.00 VH Wirbelsäulengymn.	12.15-13.15 VH ActiveFit&Mobility		10.45-11.45 VH Yoga im Sitzen	
	15.30-17.00 YR Yoga	15.30-16.45 Gpl Fußballspass 6-8 J.	16.00-17.00 Rev Turnen 4-6 J.	15.00-16.00 Gpl Fussballspass 5-6 J.	15.30-17.00 VH Yin Yoga	
	16.00-17.30 GH Abenteuerturnen 6-9 J.	16.00-17.00 GH Familienturnen 1-5 J.	16.00-17.00 Gpl Leichtathletik 4-7 J.	16.00-17.00 GH Familienturnen	16.00-17.00 HeB Familienturnen	Sonntag
	16.00-17.00 Heb Familienturnen		15.30-17.00 Gpl Leichtathletik 8-11 J.	16.00-17.00 GP Ballmix 4-6 J.	17.00-18.00 VH Karate ab 7 J.	13.15-14.15 Uhr GH Kapow
	16.30 - 18.00 Uhr GH Einrad	18.00-19.00 FORSTI Qi-Gong	17.00-18.30 Rev Turnen 7-10 J.	17.00-17.55 VH Fitball und Hantelw.		
KW 30	17.30-18.30 Gpl HIIT		18.00-19.00 Gpl/Heb1 HIIT	18.00-19.00 VH Health & Stretch		
	17.00-18.30 Gpl Leichtathletik 8-11 J.	19.00-20.00 VH Fitnessworkout	19.00-20.00 VH Hula-Hoop-Fit	18.00-19.00 FORSTI Qi-Gong	18.00-19.00 Heb2 Rücken- und Bauchfit	
	17.00-18.00 VH Karate		20.00-21.00 VH Faszien-Training	19.00-20.00 GH Functional Fitness		
	20.00-21.30 GH Jazz Dance		19.30-21.00 GH Jazz Dance			