

2. Woche		Sommerferienprogramm 2024 Kieler Turnerbund Brunswik von 1899 e.V.				
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
29.07.-04.08.2024	8.00-9.00 KIELLINIE Yoga am Morgen		9.45-10.45 VH Kogni-Fit	11.00-12.00 VH Mama- und Babyfit	8.00-09.00 VH Yoga Flow	
	09.00-10.00 VH Gymnastik	10.00-13.00 St. Andrews Basketballspaß 8-12 J.	10.00-14.00 Gpl Sportabzeichen 8-15 J.	10.00-13.00 St. Andrews Basketballspaß für Mädchen 8-12 J.	9.30-10.30 GP Allg. Gymnastik	
			11.00-12.00 VH FitmacherGym im Sitzen			11.00-13.00 Heb Badminton
	15.00-17.00 St. Andrews Parkour		12.15-13.15 VH ActiveFit&Mobility			
	15.30-17.00 YR Yoga		16.00-17.00 Rev Familienturnen		15.30-17.00 GH Parkour 8-11 J.	
	15.30-17.00 GH Abenteuerturnen 6-8 J.		16.00-17.00 Gpl Leichtathletik 4-7 J.		16.00-17.00 HB Familienturnen	
	16.00-17.00 Heb Familienturnen 1-5 J.	15.30-16.45 Gpl Fußballspass 6-8 J.	15.30-17.00 Gpl Leichtathletik 8-11 J.		17.00-17.55 Heb2 Pilates	Sonntag
	16.30-18.00 GH Einrad	16.00-17.00 GH Familienturnen	18.00-19.00 Gpl/Heb1 HIIT	17.00-17.55 VH Fitball und Hantelw.	18.00-19.00 Heb2 Bauch-&Rückenfit	
	17.00-17.55 Heb2 Bodytoning	17.00-17.45 VH Yoga für Kids 5-9 J.	18.00-19.00 Heb1 Zumba	18.00-19.00 FORSTI Qi-Gong	17.30-19.00 YR Yoga für Männer	
KW 31	17.30-18.30 Gpl HIIT	18.00-18.55 VH Yoga für Teens	18.00-19.00 YR/VH und ONLINE Pilates	18.00-19.00 VH Health & Stretch	17.00-18.00 VH Karate ab 7 J.	
	17.00-18.30 Gpl Leichtathletik 8-11 J.	18.00-19.00 FORSTI Qi-Gong	19.10-20.40 YR/VH und ONLINE Yoga	19.00-20.00 GH Functional Fitness		
	17.00-18.00 VH Karate ab 7J.		19.00-20.00 VH Hula-Hoop-Fit			
	20.00-21.30 GH Jazz Dance		20.00-21.00 VH Faszien-Training			
			19.30-21.00 GH Jazz Dance			