

	Sommerferienprogramm 2024 Kieler Turnerbund Brunswik von 1899 e.V.					
5. Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
19.08.-25.08.2024	8.00-9.00 KIELLINE Yoga am Morgen		9.45-10.45 VH Kogni-Fit		8.00-9.00 VH Yoga Flow	
	09.00-10.00 VH Gymnastik		11.00-12.00 VH FitmacherGym im Sitzen	11.00-12.00 VH Mama & Babyfit	9.30-10.30 GH Allg.Gymnastik	
			12.15-13.15 VH ActiveFit&Mobility		10.45-11.45 VH Yoga im Sitzen	10.00-11.00 Heb Familienturnen
	15.00-17.00 St. Andrews Parkour		16.00-17.00 Gpl Leichtathletik 4-7 J.		15.30-17.00 VH Yin Yoga	11.00-13.00 Heb Badminton
	15.30-17.00 YR Yoga		16.00-17.00 Rev Familienturnen			
	16.00-17.00 Heb Familienturnen	15.30-16.45 Gpl Fußballspass 6-8 J.	16.00-17.00 GH Familienturnen		16.00-17.00 Heb Familienturnen	
	17.00-17.55 Heb2 Bodytoning	15.30-16.45 VH Aikido für Kinder und Jugendliche 7-14 J.	15.30-17.00 Gpl Leichtathletik 8-11 J.		15.30-17.00 GH Parkour 8-11 J.	
KW 34	17.30-18.30 Gpl HIIT	16.00-17.00 GH Familienturnen	18.00-19.00 Gpl/Heb1 HIIT		17.00-17.55 Heb2 Pilates	
	17.00-18.30 Gpl Leichtathletik 8-11 J.		18.00-19.00 Heb1 Dance-Workout	18.00-19.00 VH Health & Stretch	18.00-19.00 Heb2 Rücken- und Bauchfit	
	19.00-20.30 VH Aikido und Meditation	18.30-19.30 GH Dance-Fit	20.00-21.00 VH Faszien-Training	19.00-20.00 Gh Functional Fitness	17.30-19.00 VH Yoga für Männer	
	20.00-21.30 GH Jazz dance	19.00-20.00 VH Fitnessworkout	19.30-21.00 GH Jazz dance			