

Sommerferienprogramm 2024 Kieler Turnerbund Brunswik von 1899 e.V.						
6. Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
26.08-01.09.2024	8.00-9.00 KIELLINIE Yoga am Morgen				8.00-9.00 VH Yoga Flow	
	09.00-10.00 VH Gymnastik		9.45-10.45 VH Kogni-Fit		9.30-10.30 GH Allg. Gymnastik	
	10.00-14.00 GH Basketball Leistungscamp 14-18 J.	10.00-14.00 GH Basketball Leistungscamp 14-18 J.	10.00-14.00 GH Basketball Leistungscamp 14-18 J.	10.00-14.00 GH Basketball Leistungscamp 14-18 J.	10.00-14.00 GH Basketball Leistungscamp 14-18 J.	10.00-11.00 Heb Familienturnen
	10.00-14.00 Gpl Leichtathletik Camp 10-14 J.	10.00-14.00 Gpl Leichtathletik Camp 10-14 J.	10.00-14.00 Gpl Leichtathletik Camp 10-14 J.	10.00-14.00 Gpl Leichtathletik Camp 10-14 J.		11.00-13.00 Heb Badminton
	15.00-17.00 St. Andrews Parkour		11.00-12.00 VH FitmacherGym im Sitzen			
	15.30-17.00 YR Yoga	15.30-16.45 Gpl Fußballspass 6-8 J.	12.15-13.15 VH ActiveFit&Mobility		15.30-17.00 GH Parkour 8-11 J.	
	16.00-17.00 Heb Familienturnen	15.30-16.45 VH Aikido für Kinder und Jugendliche 7-14 J.	15.30-17.00 Gpl Leichtathletik U 12		16.00-17.00 HB Familienturnen	
	16.30-18.00 GH Einrad 8-12 J.	16.00-17.00 GH Familienturnen	16.00-17.00 Gpl Leichtathletik 4-7 J.			
	17.00-17.55 Heb2 Bodytoning	17.00-17.45 VH Yoga für Kids 5-9 J.	16.00-17.00 GH Familienturnen		17.00-17.55 Heb2 Pilates	
	17.30-18.30 Gpl HIIT	18.00-18.55 VH Yoga für Teens	16.00-17.00 Rev Familienturnen	18.00-19.00 FORSTI Qi-Gong	18.00-19.00 Heb2 Rücken- und Bauchfit	
	17.00-18.30 Gpl Leichtathletik 8-11 J.	18.00-19.00 FORSTI Qi-Gong	15.30-17.00 Gpl Leichtathletik 8-11 J.	18.00-19.00 VH Health & Stretch	17.30-19.00 VH Yoga für Männer	
KW35	19.00-20.30 VH Aikido und Meditation	18.30-19.30 GH Dance-Fit	18.00-19.00 Heb1 Zumba	19.00-20.00 Gh Functional Fitness		
	20.00-21.30 GH Jazz Dance	19.00-20.00 VH Fitnessworkout	18.00-19.00 Gpl/Heb1 HIIT	19.00-20.30 VH Aikido und Meditation		
			20.00-21.00 VH Faszien-Training			
			19.30-21.00 GH Jazz Dance			