

1. Woche	Herbstferienprogramm 2024 Kieler Turnerbund Brunswik von 1899 e.V.					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
21.10.-27.10.24	10.00-15.00 GH BB-Camp 10-16 Jahre	10.00-15.00 GH BB-Camp 10-16 Jahre	10.00-15.00 GH BB-Camp 10-16 Jahre	10.00-15.00 GH BB-Camp 10-16 Jahre	10.00-15.00 GH BB-Camp 10-16 Jahre	
	9.00-15.00 Westr. Mini BB Camp	9.00-15.00 Westr. Mini BB Camp	9.00-15.00 Westr. Mini BB Camp	9.00-15.00 Westr. Mini BB Camp	9.00-15.00 Westr. Mini BB Camp	
			9.45-10.45 VH Kogni-Fit	11.00-12.00 VH Mama- & Babyfit	9.30-10.30 VH Allg.Gymnastik	10.30-11.30 GH Fitness-Allround
		10.00-10.55 VH WS-Gymnastik	11.00-12.00 VH FitmacherGym		10.45-11.45 VH Sanftes Yoga im Sitzen/Stehen	
		11.00-12.00 VH WS-Gymnastik				10.00-11.00 Heb. Fam Turnen
	15.30-17.00 YR Yoga		16.00-17.00 Rev. Fam. Turnen			11.00-13.00 Heb. Badminton
	15.30-17.00 HB Grundschulturnen		16.00 - 17.00 Rev. Turnen 4-6	16.00-17.00 HB Fam. Turnen		Sonntag
	16.00-17.30 Heb. Fam. Turnen		17.00-18.30 Rev. Turnen 7-10	17.00-18.00 VH Fitball- und Hantelw.	15.30-17.45 VH Yin Yoga	
	17.00-18.30 VH Karate	16.50-17.50 VH Qi Gong	17.30-18.30 Heb2 HITT	18.00-19.00 VH Health & Stretch	16.00-17.00 Heb. Familienturnen	13.15-14.15 GH Power Pilates
	17.00-18.00 Mh HITT	19.00-20.00 VH Sport und Spass	18.00-19.00 Heb1 Dance-Workout	19.00-20.30 VH Aikido	17.00-18.30 VH Karate	
	17.00-18.00 Heb2 Bodytoning	18.00-19.00 Uni Halle Ferienschwimmen	18.00-19.00 YR Pilates		17.30-19.00 YR Yoga-für Männer	
KW 43	19.00-20.30 VH Aikido		19.10-20.40 YR Yoga		17.00-17.55 Heb2 Pilates	
			19.00-19.55 VH Hula-Hoop-Fit		18.00-19.00 Heb2 Rücken- und Bauchfit	
			20.00-21.00 VH Faszien-Training			
2. Woche	Herbstferienprogramm 2024 Kieler Turnerbund Brunswik von 1899 e.V.					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
28.10.-03.11.24	10.00-13.00 Rev. Basketballspass 8-12				8.00-9.00 Vh Yoga-Flow	10.00-11.00 Heb. Fam Turnen
	15.00-17.00 St. Andrews Parkour		9.45-10.45 VH Kogni-Fit	Feiertag	9.30-10.30 GH Allg.Gymnastik	10.30-11.30 VH Yin Yoga mit Klangmeditation
	15.30-17.00 YR Yoga	15.30-16.45 GP Mini Fussball	11.00-12.00 VH FitmacherGym		15.30-17.00 GH Parkour	
	16.30-18.00 GH Einrad	16.00-17.00 GH Fam. Turnen	16.00-17.00 Rev Fam. Turnen		15.30-17.45 VH Yin Yoga	
	17.00-18.30 VH Karate	16.50-17.50 VH Qi Gong	16.00-17.00 Rev. Turnen 4-6		16.00-17.00 Heb. Familienturnen	
	17.00-18.00 Mh HITT	18.00-19.00 VH Dancefit			17.00-18.30 VH Karate	Sonntag
	17.00-18.00 Heb2 Bodytoning	18.00-19.00 Uni Halle Ferienschwimmen	17.30-18.30 Heb2 HITT	18.00-18.55 VH Health & Stretch	17.00-17.55 Heb2 Pilates	
	18.00-20.00 GH Indica	19.00-20.00 VH Fitnessworkout	18.00-19.00 Heb1 Dance-Workout	19.00-20.00 VH Functional Fitness	18.00-19.00 Heb2 Rücken- und Bauchfit	13.15-14.15 GH Kapow
KW 44	19.00-20.00 St. Andr. Fit u.Vital 50+	19.00-20.00 GH Sport und Spass	19.00-19.55 VH Hula-Hoop-Fit		17.30-19.00 YR Yoga-für Männer	
	19.00-20.30 VH Aikido		20.00-21.00 VH Faszien-Training			
	VH: Vereinsheim	St. Andr.: untere, große Gelehrtenhalle	Heb1: Hebbelhalle, alte, große Halle	Hebneu: Hebbelhalle, große, neue Halle	Rev: Reventloughalle bei der Schule	
	YR: Yogaraum des Vereinsheims	GH: Gelehrtenhalle oben	Heb2: Hebbelhalle, alte, kleine Halle (Gymnastikhalle)	Mh: kleine Muhliushalle unten		