

1. Woche		Osterferienprogramm 2025 Kieler Turnerbund Brunswik von 1899 e.V.					
						Freitag 11.04.25	Samstag 12.04.25
11.4.-13.4.25						8.00-9.00 VH Yoga-Flow	
		Legende				9.30-10.30 GH Gymnastik	9.30-10.45 HB Familienturnen
		VH= Vereinsheim					10.30-11.30 VH Fasziensfit
		GH = Gelehrtenhalle				10.45-11.45 VH Yoga im Sitzen/Stehen	11.00-13.00 Heb Badminton
		Heb.= Heibelhalle				15.30-17.00 Gh Parkour	
		HB = Hardenberghalle				15.30-16.45 VH Yin Yoga	Sonntag 13.04.25
						16.00-17.00 Heb. Familienturnen	
						17.00-17.55 HB Gym Pilates	9.45-11.15 Hb Familienturnen
						17.30-19.00 Heb Yoga für Männer	13:15-14:15 GH Pilates
						18.00-18.55 HB Rücken- und Bauch-Fit	
KW 16							
2. Woche		Osterferienprogramm 2025 Kieler Turnerbund Brunswik von 1899 e.V.					
	Montag 14.04.25	Dienstag 15.04.25	Mittwoch 16.04.25	Donnerstag 17.04.25	Freitag Karfreitag 18.04.25	Samstag Ostersonntag 19.04.25	
14.4.-20.4.25	9.00-10.00 VH Mobility					9.30-10:45 HB Familienturnen	
				11.00-12.00 VH Mama- & Babyfit		10:45-12:00 HB Familienturnen	
				15.00-15.45 HbGym Kinder-Yoga 3-5		11.00-13.00 Heb Badminton	
	15:00-17:00 GH Parkour		16:00-17:00 Rev. Kinderturnen 4-6 Jahre	16.00-16.45 HbGym Kinder-Yoga 6-9			
	16:00-17:00 HB Grundschulturnen		16:00-17:00 Rev. Familienturnen	17.00-17.55 HbGym Teens-Yoga			
	16:00-17:30 Heb. Familienturnen	16:30-18.00 GP Leichtathletik U 12	17:00-18:30 Rev Kinderturnen 7-10 Jahre	18.00-18.55 HbGym Yin-Yoga		Sonntag Ostersonntag 20.04.25	
	16:30-18.00 GH Einrad		17:00-18:30 Rev. Turnen ab 10 Jahre	19.00-19.55 HB Gym Calisthenics			
	17.00-17.55 Muhl. HIIT	16.50-17.50 VH Qi-Gong		16:00-17:30 Hb Familienturnen			
	17.30-18.30 HebNeu Bodytoning	18.00-19.00 Uni Halle Schwimmen	17.30-18.30 Heb2. HIIT	17.00-18.00 VH Fitball- und Hantelw.			
	18.00-20.00 GH Indica			18.00-18.55 VH Health & Stretch			
KW 16	19.00-20.00 HB Fit und Vital 50+	19.00-20.00 GH Sport und Spiel	19.00-19.55 VH Hula-Hoop-Fit	19.00-20.00 GH Functional Fitness			
	19.00-20.30 VH Aikido und Meditation		19.30-21.30 GH Jazz Dance	19.00-20.30 VH Aikido und Meditation			
	20.00-22.00 Gh Jazz Dance		20.00-21.00 VH Fasziens-Training				
3. Woche		Osterferienprogramm 2025 Kieler Turnerbund Brunswik von 1899 e.V.					
	Montag Ostermontag 21.04.25	Dienstag 22.04.25	Mittwoch 23.04.25	Donnerstag 24.04.25	Freitag 25.04.25	Samstag 26.04.25	
21.4.-27.4.25			9.45-10.45 VH Kognifit		8.00-9.00 VH Yoga-Flow	9.30-10:45 HB Familienturnen	
		10.00-10.55 VH WS-Gymnastik	11.00-12.00 VH FitmacherGym	15.00-15.45 HbGym Kinder-Yoga 3-5		10:30-11:30 VH Yin Yoga mit Klangschalenmeditation	
		11.00-12.00 VH WS-Gymnastik	16:00-17:00 Rev. Kinderturnen 4-6 Jahre	16.00-16.45 HbGym Kinder-Yoga 6-9	10.45-11:45 VH Yoga im Sitzen/Stehen	10:45-12:00 HB Familienturnen	
	15:00-17:00 GH Parkour		16:00-17:00 Rev. Familienturnen	16:00-17:00 GH Ballmix	15:30-17:00 Gh Parkour	11.00-13.00 Heb Badminton	
	16:00-17:00 HB Grundschulturnen		17:00-18:30 Rev Kinderturnen 7-10 Jahre	16:00-17:30 Hb Familienturnen	16:00-17:00 Heb. Familienturnen		
		16.50-17.50 VH Qi-Gong	17:00-18:30 Rev. Turnen ab 10 Jahre	17.00-17.55 HbGym Teens-Yoga	15.30-16.45 VH Yin Yoga	Sonntag 27.04.25	
	17.00-17.55 Muhl. HIIT	18.00-19.00 Uni Halle Schwimmen	17.30-18.30 Heb2. HIIT	17.00-18.00 VH Fitball- und Hantelw.	17.00-17.55 HbGym Pilates	9:45-11:15 Hb Familienturnen	
	17.30-18.30 HebNeu Bodytoning			18.00-18.55 VH Health & Stretch	17.30-19.00 YR Yoga für Männer		
		19.00-20.00 GH Sport und Spiel	19.00-19.55 VH Hula-Hoop-Fit	18.00-18.55 HbGym Yin-Yoga	18.00-18.55 HB Rücken- und Bauch-Fit	13:15-14:15 VH Stretch & Relax	
		19.00-20.00 HB Fitness Workout	19.30-21.30 GH Jazz Dance	19.00-19.55 HB Gym Calisthenics			
KW 17	20.00-22.00 GH Jazz Dance		20.00-21.00 VH Fasziens-Training	19.00-20.00 GH Functional Fitness			
				19.00-20.30 VH Aikido und Meditation			

